



--- ご参考 ---

<選定基準>

【2026年3月31日までに40歳以上】

タイプ（1）腹囲 男性 85 cm以上、女性 90 cm以上

タイプ（2）腹囲 上記未満でも BMI 25 以上

追加リスク

①空腹時血糖 100 mg/dl 以上、または HbA1c5.2%以上

②中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満

③収縮期血圧 130mmHg 以上、または拡張期血圧 85mmHg 以上

④喫煙歴あり（上記の①～③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント）

<該当指導レベル>

A：動機付支援＝タイプ(1)で追加リスク項目数が1個、タイプ（2）で追加リスク項目数が1個または2個

B：積極的支援＝タイプ(1)で追加リスク項目数が2個以上、タイプ（2）で追加リスク項目が3個以上

以上