



# 禁煙宣言書

私は、禁煙外来を利用し禁煙することを誓います。

令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

G 名 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

禁煙の動機

---

---

応援者氏名 \_\_\_\_\_

(家族・上司・同僚)

応援者からメッセージ

---

---

---