

任意継続 被保険者・被扶養者の皆様へ

京葉ガス健康保険組合

## 定期健康診断実施のお知らせ

本年度の定期健康診断（生活習慣病健診、特定健診含む）につきまして、下記のとおり実施いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、30歳以上の被扶養者様（ご家族）も無料で受診できますので、あわせてご案内申し上げます。

※ 受診対象となるご家族とは、当健康保険組合の健康保険証をお持ちの方で、かつ令和6年3月31日時点で30歳以上の方（平成6年3月31日以前に生まれた方）です。

※ 国民健康保険への加入等によって、定期健康診断実施前に任意継続を脱退された方、扶養を終了したご家族様は、受診することができませんのでご了承ください。

## 記

## 【日 程】

◆5月13日（土）～6月26日（月）

- ・ 男性は家族健診日での受診はできません。
- ・ ご家族は、家族健診日以外の日程もご利用いただけます。なお、家族健診日は女性のみを受診日となります。男性のご家族は、家族健診日以外の日程をご利用ください。

## 【検査項目】

検 診 項 目		受 診 対 象 者	
		30歳以上の本人・家族	30歳未満の本人のみ
身体計測	身長・体重・BMI	●	●
	腹囲測定	●	
視力測定	遠距離：裸眼・矯正	●	●
聴力検査		● オージオメーター	● 会話法
血圧	血圧測定	●	●
尿検査	糖、蛋白	●	●
	潜血反応	●	
採血検査	貧血、脂質、糖、蛋白、腎、肝	●	△希望者
	HbA1c検査	●	
レントゲン検査	胸部X線検査(間接撮影)	●	●
	胃部X線検査(間接撮影)	●	△希望者
心電図検査	安静時12誘導	●	
眼底検査	眼底カメラ(両眼)	●	
便潜血反応検査	OCアテア(2日法)30歳以上	●	
子宮頸がん検査	自己採取によるHPV検査 ※詳細は後述。	△希望者	△希望者
乳がん検査	超音波式	△希望者	△希望者
医師診察	問診	●	●

- ・ 30歳以上：令和6年3月31日時点で30歳以上の方（平成6年3月31日以前に生まれた方）
- ・ ●：基本検査項目 △：任意検査項目（希望者）
- ・ 尿検査、便潜血検査、および子宮頸がん検査は、自宅にて検体を自己採取し、受診日に会場に提出する検査です。

≪次ページに続きます≫

## 【女性の方へ】

- 妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は、レントゲン検査を受診することはできません。
- 子宮頸がんの検査方法の詳細は別紙「子宮頸がんの検査について」をご確認ください。
- 乳がん検査は超音波による検査です。妊娠中の方、授乳中の方でも受診していただくことができます。なお、より検査結果を確実にしたいとお考えの方は、当検査とあわせて、行政の検診、医療機関等で、マンモグラフィー検査を受診されることをお勧めします。ただし、妊娠している方、妊娠している可能性のある方は、マンモグラフィー検査を受診することはできません。

## 【受診のお申込み】

受診を希望される方は、事前のお申し込みが必要です。以下のとおりお申し込みください。

### ◆被保険者の方（ご本人）

- 別紙「任意継続被保険者 健康診断受診申込書」をご記入の上、当健康保険組合宛ご提出ください。

### ◆被扶養者の方（ご家族）

- 別紙「任意継続家族（被扶養者）健康診断受診申込書」をご記入の上、当健康保険組合宛ご提出ください。

### ◆申込期限：3月31日（金）当健康保険組合必着とします。

下記問い合わせ先宛、ご提出ください。郵送、FAX、直接持参いずれでも結構です。なお、FAXの場合、誤送信がないよう、ご注意ください。

## 【その他】

- 定期健康診断の会場は駐車禁止です。車で来場される方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 検査前の絶飲食、検査キットの使用方法等の注意事項につきましては、受診票に同封いたしますので、必ずご確認ください。
- 本健康診断を受診されない方で、35歳以上（令和6年3月31日時点）の方は、人間ドックを受診いただくことができます。なお、受診期間は、令和5年4月～9月\*までです。詳細は当健康保険組合のホームページ（<http://www.keiyogaskenpo.or.jp>）にてご確認ください。受診お申し込みの際は、所定の申込書「人間ドック利用申込書」をご記入の上、当健康保険組合までご提出ください。

※人間ドックの利用期間にご注意ください。

## 【問い合わせ先、申込用紙送付先】

京葉ガス健康保険組合 担当：小野寺

〒272-8580 千葉県市川市市川南2-8-8

TEL：047-322-1706（直通）

FAX：047-322-5727

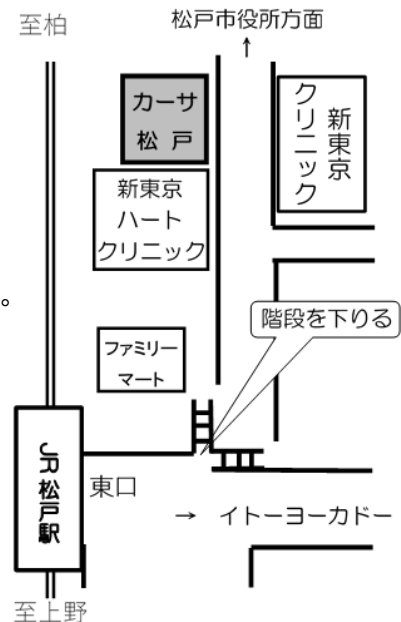
以上

令和5年度 定期健康診断日程表 (受付時間)

定期健康診断会場	実施日	男性	女性
京葉住設本社 (船橋)	5月13日 (土)	8:00~11:00	
京葉住設本社 (船橋)	5月15日 (月)	7:30~11:00	
京葉住設本社 (船橋)	5月16日 (火)	9:20~11:00	7:30~ 9:00
京葉ガス本社	5月18日 (木)	7:30~11:00	
京葉ガス本社	5月19日 (金)		8:00~11:00
京葉ガス本社 (家族健診)	5月20日 (土)		8:30~11:00
京葉ガス本社	5月26日 (金)	7:30~11:00	
京葉ガス本社 (家族健診)	5月27日 (土)		8:30~11:00
京葉ガス本社 (家族健診)	5月28日 (日)		8:30~11:00
京葉ガス本社	5月29日 (月)	9:30~11:00	7:30~ 9:10
京葉ガスF市川ビル	5月31日 (水)	9:30~11:00	7:30~ 9:10
京葉ガスF市川ビル	6月1日 (木)	7:30~ 9:00	9:20~11:00
京葉ガスF松戸第2ビル	6月2日 (金)	9:20~11:00	8:00~ 9:00
カーサ松戸 (家族健診)	6月4日 (日)		8:00~11:20
京葉ガスF松戸第2ビル	6月5日 (月)	8:00~ 9:40	10:00~11:00
京葉ガスF松戸第2ビル	6月6日 (火)		8:00~11:00
京葉ガスリキッド茨城支社	6月8日 (木)	9:00~10:10	10:30~11:20
京葉住設本社 (船橋)	6月9日 (金)	7:30~11:00	
カーサ松戸 (家族健診)	6月11日 (日)		8:00~11:20
京葉住設本社 (船橋)	6月12日 (月)		8:00~11:00
京葉住設本社 (船橋)	6月13日 (火)	7:30~ 9:00	9:20~11:00
京葉ガス柏ビル	6月15日 (木)	7:30~ 9:40	10:00~11:00
京葉ガス柏ビル	6月16日 (金)	9:30~11:00	8:00~ 9:10
京葉ガス本社 (家族健診)	6月17日 (土)		8:30~11:00
京葉ガス本社	6月19日 (月)		8:00~11:00
京葉ガス本社	6月23日 (金)	7:30~11:00	
京葉ガス本社	6月26日 (月)	7:30~11:00	

※注意事項

- ご家族は、家族健診日以外の日程・会場でも受診できます。
- 家族健診日は女性のご家族のみ受診できます。**  
男性のご家族は、その他の日程で受診してください。  
なお、**家族健診の松戸会場は今年もカーサ松戸**  
**(松戸市根本 463、JR 松戸駅より徒歩5分)**で行います。
- 上記日程表の時間は受付時間です。受付時間内にご来場ください。



被保険者用（ご本人）

## 任意継続被保険者 健康診断受診申込書

本申込書を当健康保険組合宛ご提出下さい。

**提出期限：令和5年3月31日（金） 健保必着 厳守**

申込日	令和 5 年 3 月 日		
健康保険証 記号・番号	—		
フリガナ		男	生年月日 昭和・平成 年 月 日生
氏名		女	年 齢 歳（令和6年3月31日時点）
住所 電話	〒 — 電話 ( )		

下記の任意検査項目について、希望する検査項目の番号を「○」で囲んでください。

なお、3、4につきましては、30歳以上の方は基本受診項目に該当するため、ご記入不要です。

ご記入がない場合は、「受診希望無し」と判断させていただきます。

任意 検査項目	希望する項目の番号に○をご記入ください。	
	1	子宮頸がんリスク検査（HPV検査）（女性のみ）
2	乳がん検査（超音波検査）（女性のみ）	
3	胃部X線検査（30歳以上の方は記入不要）	
4	血液検査（30歳以上の方は記入不要）	

以上

## 任意継続家族（被扶養者）健康診断受診申込書

本申込書を当健康保険組合宛ご提出下さい。

**提出期限：令和5年3月31日（金）健保必着 厳守**

申込日	令和 5 年 3 月 日			
健康保険証 記号・番号	—			
被保険者 (本人) 氏名				
フリガナ		男・ 女	生年月日	昭和・平成 年 月 日生
家族(被扶養者) 氏名			年齢	歳 (令和6年3月31日時点)
被保険者 との続柄		住所 電話	〒 — 電話 ( )	
受診希望日	令和5年 月 日 ( ) 【 会場】 ※申し込み後の日程変更は可能です。			

以下の任意検査項目（女性のみ）の受診を希望される場合は、空欄に○をご記入ください。  
ご記入がない場合は、「受診希望無し」と判断させていただきます。

任意検査 項目		子宮頸がんリスク検査（HPV 検査）
		乳がん検査（超音波検査）

以上