

# けんぽニュース



## 1. 先日ご提出いただいた「算定基礎届」をもとに決定をしました

「標準報酬月額決定通知書」を同封しています。

従業員の皆様の健康保険料は、本年9月分より「標準報酬月額決定通知書」の決定額が基礎になりますので、ご確認いただきご本人に通知いただくと共に、2か年は事業所様で保管ください。

なお、別途7月または8月、9月の月額変更届を提出されている方（または提出予定の方）は原則記載されていません。それぞれご提出後の決定通知をご確認ください。

なお、上記決定通知はKOSMO Webにも掲載されています。ファイルで保存することも可能ですので、ご活用ください。

**※算定基礎届ご提出のうえ、この度の決定通知後に7, 8, 9月の月額変更届をご提出の場合は算定基礎届の決定額ではなく、当該届出の決定額が優先です。ご注意ください。**

## 2. スポーツエールカンパニーの申請について

スポーツ庁の実施されている「スポーツエールカンパニー2026」の申請受付が9月から開始されます。「従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進にむけた積極的な取組を実施している企業」が申請により認定されますと、このようなロゴ  を取得できます。（当健保は2025 プラスのロゴです）

求人を行う際も「健康経営優良法人」と同じく企業の取組をアピールできますので、検討されてみてはいかがでしょうか。

※申請をする際に同じくスポーツ庁の「Sport in Life コンソーシアム」に加盟申請をまず行う必要があります。（スポーツエールカンパニーと同時申請可能）

申請方法等詳細はスポーツ庁ホームページに掲載されています。

## 3. 「健康セミナー（オンデマンド配信）」講演動画配信について

先日健康保険組合大阪連合会主催にて開催されました、「健康セミナー」の動画配信のお知らせです。

○テーマ “まだ大丈夫”を思った今がはじめどき！～未来の自分を守る生活習慣～

①なぜ、フレイル対策が必要？（約20分）

②そもそもフレイルって何？（約13分）

③運動って大切ですよね？（約17分）

④どうすれば運動を続けられます？（約20分）

○講師 筑波大学人間系 教授 山田 実氏

○配信期間 令和7年10月28日（火）13時まで

○詳細やQRコード等は別紙を参照してください

**※著作権保護のためホームページには掲載できません。事業所様配布の別紙をご覧ください。**

※注 講演動画等の著作権・肖像権は、健康保険大阪連合会または講師に帰属します。

当該動画等を、権利者の許可なく加入者の視聴目的以外で第三者へ提供することは、一切認められておりませんのでご注意ください。

[裏面もご覧ください⇒](#)

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。（ホームページもご利用下さい。）

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013



8月1日から Pep Up 内で「健康クイズ」を実施中です。  
健康にまつわる6つのカテゴリーのクイズに答えて健康リテラシーを向上させましょう！  
間違えても何度もチャレンジできます。全問正解して600ポイントを獲得してください。  
来月は再び「日々の記録チャレンジ」を実施します。 毎日の体重計測や、歩く習慣付けを目的としています。チャレンジ期間は記録を入力すると最大で120ポイントが付与されます。  
チャレンジ期間が終わっても記録をつけていくことができますので、ご自身の健康管理やモチベーション向上にお役立てください。