

## 定期健康診断実施及び人間ドック等受診のご案内 ～被扶養者（ご家族）の方へ～

本年度の定期健康診断実施につきまして、ご案内申し上げます。ご自身の健康状態の把握、疾病の早期発見のため、年に一度のこの機会にぜひ受診いただきますようよろしくお願いいたします。

### 1. 受診対象者

以下①②いずれにも該当する方です。

- ① 受診日当日に京葉ガス健康保険組合の被扶養者資格をお持ちの方\*
- ② 令和9年3月31日現在で30歳以上の方（平成9年3月31日以前に生まれた方）

※受診票が発行された場合でも、就職や後期高齢者該当等により、定期健康診断受診前に扶養が終了した方は、受診することができません。（扶養終了後に受診した場合、特別な理由がない限り健診費用をご負担いただきます）

○上記の受診条件に該当しないにもかかわらず、ご案内が送付されておりましたら、お詫び申し上げますとともに、お手数ですが当健康保険組合連絡先までご連絡をお願いいたします。

### 2. 定期健康診断日程および会場

令和8年5月21日（木）～6月27日（土）

- ・詳細は添付「令和8年度 定期健康診断日程表」をご確認ください。
- ・家族健診日以外の日程でも受診いただけます（男性のみ、女性のみの実施日がありますのでご注意ください）。なお、**家族健診日は女性のみを受診日**となりますので、男性のご家族は、家族健診日以外の日程で受診ください。

### 3. 受診費用

定期健康診断の受診費用は無料です。（当健康保険組合全額負担）

### 4. 検査項目

検 診 項 目		検 診 項 目	
身体計測	身長・体重・BMI	レントゲン検査	胸部X線検査(直接撮影)
	腹囲測定		胃部X線検査(間接撮影)
視力測定	遠距離：裸眼・矯正	心電図検査	安静時12誘導
聴力検査	オーディオメーター	眼底検査	眼底カメラ(両眼)
血圧	血圧測定	便潜血反応検査	2日法
尿検査	糖、蛋白	子宮頸がんリスク検査 (希望者)	HPV検査 ※詳細は後述。
	潜血反応	乳がん検査(希望者)	超音波式
血液検査	貧血、脂質、糖代謝、腎、肝	医師診察	問診
	HbA1c検査	—	—

※尿検査、便潜血検査、子宮頸がんリスク検査は、検体を自己採取し、受診日に会場受付で提出

《次ページに続きます》

---

### 3. 受診のお申込み

#### (1) 定期健康診断をご希望の方

- ・定期健康診断の受診を希望される方は、事前のお申込みが必要です。
- ・別紙【様式E】「被扶養者（家族）健康診断受診申込書」を、被保険者（ご本人）様の所属会社の定期健康診断担当箇所にご提出ください。お申込みいただいた方には、被保険者様を通して受診票を配布いたします。（5月上旬予定）
- ・検査前の絶食、検査キットの使用方法等の注意事項につきましては、問診票に同封いたしますので、必ずご確認ください。

◆提出期限： **3月27日（金）** 所属会社の担当箇所へ必着 をお願いいたします。

#### (2) 人間ドックをご希望の方

35歳\*以上の方を対象に、契約医療機関で人間ドックを受診した場合の費用補助をしています。

- ・補助金額：基本料金に対して上限 25,000 円（その他一部オプション費用の補助あり）
- ・補助を受けるためには、本年4月1日～9月30日の期間に受診することが条件です。
- ・受診する場合は次の手順でお申し込みください  
①受診する医療機関へ予約 → ②京葉ガス健康保険組合のホームページから Web 申込  
詳細は当健保のホームページ（<https://keiyogas.kenpo-web.com/>）にてご確認ください。

※上記年齢（35歳）は、令和9年3月31日時点の年齢です。



#### (3) 特定健康診査をご希望の方

定期健康診断、人間ドックのどちらも受診されない40歳\*以上の方を対象に、生活習慣病に関する検査に特化した健診「特定健康診査」を受診いただけます。

- ・健康保険組合連合会が各地域で契約している医療機関で受診いただくことができます。
- ・費用は全額健康保険組合が負担いたします。
- ・詳細内容、契約医療機関およびお申込みは当健康保険組合までお問い合わせください。

※上記年齢（40歳）は、令和9年3月31日時点の年齢です。

---

### 4. その他

#### (1) 女性の方へ

- ・妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は、エックス線検査を受診することはできません。
- ・別添「乳がん・子宮がん検診のご案内」にて次の事項をご確認ください。  
➤定期健康診断、人間ドックで受けられる乳がん、子宮がん検診の方法は異なる場合があります。  
➤婦人科検診のみ単独で受診することも可能です。受診方法をご確認ください。

#### (2) その他

- ・行政、パート先などで健康診断を受診された場合は、当健康保険組合にもその結果のご提出をお願いすることがありますので、ご協力をお願いいたします。
- ・昨年度同様、一部の家族健診会場で歯科検診を実施します。（別添の歯科健診パンフレット参照）
- ・ご不明な点につきましては、事業所（所属会社）の健康診断担当者様または京葉ガス健康保険組合までお問い合わせください。

京葉ガス健康保険組合 Tel047-322-1706（土・日・祝・5月1日除く 9:00～17:00）

以上

## 令和8年度 定期健康診断日程表

定期健康診断会場	実施日	受付時間	
		男性	女性
京葉ガス本社	5月21日(木)	7:30~11:00	
京葉ガス本社	5月22日(金)		8:00~11:00
京葉ガス本社(家族健診)【歯】	5月23日(土)		8:30~11:00
京葉ガス本社(家族健診)【歯】	5月24日(日)		8:30~11:00
京葉住設本社(船橋)	5月25日(月)	7:30~11:00	
京葉住設本社(船橋)	5月26日(火)		8:00~11:00
京葉ガス柏ビル	5月28日(木)		8:00~11:00
京葉ガス柏ビル	5月29日(金)	7:30~11:00	
カーサ松戸(エコー F松戸第2)	6月1日(月)		8:00~11:00
カーサ松戸(エコー F松戸第2)	6月2日(火)		8:00~11:00
京葉住設本社(船橋)	6月5日(金)		8:00~11:00
京葉住設本社(船橋)	6月6日(土)	7:30~11:00	
京葉住設本社(船橋)	6月9日(火)	7:30~ 9:30	9:50~11:30
京葉住設本社(船橋)	6月10日(水)	7:30~11:00	
京葉ガス本社	6月11日(木)		8:00~11:00
京葉ガス本社	6月12日(金)	7:30~11:00	
カーサ松戸(家族健診)【歯】	6月14日(日)		8:30~11:00
F市川ビル	6月17日(水)	7:30~11:00	
F市川ビル	6月18日(木)		8:00~11:00
カーサ松戸	6月19日(金)	8:00~11:00	
カーサ松戸(家族健診)【歯】	6月21日(日)		8:30~11:00
京葉ガス本社	6月23日(火)	7:30~10:10	10:30~11:30
京葉ガスリキッド茨城支社	6月24日(水)	9:00~10:10	10:30~11:30
京葉ガス本社	6月25日(木)	7:30~11:00	
京葉ガス本社	6月26日(金)		8:00~11:00
京葉ガス本社(家族健診)	6月27日(土)		8:30~11:00

※注意事項

1. 家族健診日は女性のご家族のみ受診できます。男性のご家族は、その他の日程で受診してください。
2. 駐車場のご用意がないため、なるべく公共交通機関をご利用してお越しください。  
車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。
3. 本年の松戸会場はカーサ松戸(松戸市根本463、JR松戸駅より徒歩5分)になります。  
ただし、女性の乳がんエコー検査のみ、F松戸第2ビル2F会議室で実施します。
4. 【歯】のマークがある家族健診日は歯科健診を同時実施します。

# 令和8年度 人間ドック契約医療機関一覧

作成 令和8年3月2日

地域	契約医療機関名	所在地	予約電話	契約コース					令和8年度 金額変更有
				人間ドック	脳ドック 頭部MFI MPA検査	肺ドック 胸部 CT検査	婦人科検診	婦人科検診 のみ契約	
千葉県	新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出2-1-5	047-381-2088	●	●	●	●	●	
千葉県	千葉愛友会記念病院	流山市舘ヶ崎1-1	047-110-0858	●	●		●	●	
千葉県	東葛病院	流山市中102-1	047-128-9393	●	●		●	●	
千葉県	ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区問屋町1-35 千葉駅・イトー 初-27階	043-245-6051	●	●	●	●	●	●
千葉県	亀田総合病院付属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2	043-296-2321	●	●	●	●	●	
千葉県	国際医療福祉大学市川病院 <small>※FCS 4より国際医療福祉大学市川メディカルセンターへ変更</small>	市川市国府台6-1-14	047-375-1119	●	●	●	●	●	
千葉県	ちば県民保健予防財団総合健診センター	千葉市美浜区新港32-14	043-242-6131	●	●	●	●	●	
千葉県	千葉徳洲会病院健診センター	船橋市高根台2-11-1	047-774-0385	●			●	●	
千葉県	船橋中央病院健康管理センター	船橋市海神6-13-10	047-433-5885	●		●	●		
千葉県	花輪クリニック	船橋市本町1-3-1船橋71ビル 8F	047-422-2202	●		●	●		
千葉県	新東京病院	松戸市和名ヶ谷1271	047-711-8700	●	●	●	●		
千葉県	新東京クリニック	松戸市根本473-1	047-367-6670	●					
千葉県	柏健診クリニック	柏市柏4-5-22	0120-15-4119	●	●	●	●		
千葉県	メディカルガーデン新浦安	浦安市日の出1-1-25	047-709-3800	●	●	●	●		
千葉県	流山中央病院	流山市東初石2-132-2	047-154-5741	●		●			
千葉県	済生会習志野病院	習志野市泉町1-1-1	047-473-1298	●	●	●	●		
千葉県	巖成病院ヘルスケアセンター	千葉市花見川区柏井町800-1	043-257-8111	●	●	●	●		
千葉県	名戸ヶ谷病院	柏市名戸ヶ谷687-4	047-7166-6122	●	●	●	●		
千葉県	本八幡セントラル放射線科クリニック	市川市八幡3-3-3	047-323-8686	●	●	●	●		
千葉県	船橋みなとクリニック	船橋市港町2-8-9	047-433-5105	●			●		
千葉県	大野中央病院	市川市下貝塚3-31-2	047-373-1584	●	●	●			
千葉県	国際医療福祉大学成田病院	成田市畑ヶ田852	0476-35-5602	●	●	●	●		
千葉県	井上記念病院	千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811	●	●	●	●	●	
東京都	亀田京橋クリニック	中央区京橋東京スクエアガーデン4階	03-3527-9202	●	●	●	●		
東京都	同友会春日クリニック	東京都文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840	●	●	●	●	●	
東京都	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	03-6854-1220	●		●	●		
茨城県	水戸済生会総合病院総合健診センター	水戸市双葉台3-3-10	029-254-9044	●	●		●	●	●
茨城県	筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	茨城県つくば市天久保1-2	029-856-3500	●	●	●	●	●	●

● 乳がん検診は  
年齢により検査  
方法異なる

千葉ガス健康保険組合のホームページもあわせてご確認ください（記載内容の変更はホームページでお知らせします）

健保 HP <https://keiyogas.kenpo-web.com/>



【様式 E】 被扶養者（家族）

被扶養者（家族）健康診断受診申込書

本申込書を、被保険者（ご本人）様の所属会社の担当箇所まで提出して下さい。

**提出期限：令和 8 年 3 月 2 7 日（金）必着**

申込日	令和 8 年 月 日		
会社名称			
所属部署			
健康保険 記号・番号	—		
被保険者 【本人】氏名			
受診家族 【被扶養者】 氏名	カガナ	男 ・ 女	生年月日 昭和・平成 年 月 日生
			年齢 歳(令和9年3月31日時点)
被保険者 との続柄	住所 ・ 電話	〒 —	
		電話 ( )	
受診希望日	令和 8 年 月 日 ( ) 【 会場】 ※混雑状況把握のため、ご記入ください。申し込み後の会場変更は可能です。 変更される場合の事前連絡は不要です。		

以下の任意検査項目の受診を希望される場合は、空欄に○をご記入ください。  
ご記入がない場合は、「受診希望無し」と判断させていただきます。

任意検査 項目		乳がん検査（超音波検査）
		子宮頸がんリスク検査（HPV 検査）

以 上