

【健康管理アプリの利用登録の実施要綱】

1. 導入期間 令和 7 年 6 月～令和 8 年 3 月（7 年度から 3 年間継続予定）
 2. 対象者 当組合加入の被保険者、被扶養者（18 歳以上）
 3. 利用方法及び利用料
 - ・別添チラシ 1 の QR コードを読み取り、スマホにアプリをインストールしてご利用ください。組合登録の保険者番号は「06220842」となります。
 - ・利用料（参加費用）は、無料です。
 4. 主な機能等
 - ・体重・睡眠・食事管理やバイタル管理、歩数計測や歩数ランキング、禁煙チャレンジやエクササイズ動画など 15 種類以上の健康管理機能を搭載しています。ご自身の健康管理ツールとしてご利用ください。
 - ・エクササイズ動画には（ヨガ、ストレッチ、筋トレ、ダンス、ラジオ体操など約 1000 動画）の閲覧ができ、手軽に運動が楽しめます。
- 注) アプリ内の計測値や登録情報などは、アプリ内で完結するため、情報は洩れませんので、安心してご利用ください。
なお、アプリ業者から健保組合への報告は以下のとおりです。
- ・利用者氏名及び抽選当選者氏名
 - ・事業所別の登録率及びイベント参加率
 - ・ウォーキングイベントでは参加者氏名と歩数記録 のみです。

【令和 7 年 10 月以降の例】※前回 6 月にご案内したポイント項目等が一部変更されています。
毎月 1,500 ポイント獲得で抽選に参加、Amazon ギフト券 500 円が当たります。

項目	付与数	項目	付与数
歩数（5000 歩）/日	15 p	非喫煙者/月	50 p
歩数（8000 歩）/日	30 p	腹囲基準達成/月	50 p
体重記録/日	10 p	健診/年 1 回上限	500 p
食事記録/日	10 p	特定保健指導受診/年	250 p
飲酒なし/日	10 p	特定保健指導完了/年	250 p
睡眠（6 時間以上）/日	10 p	初回登録 / (初回のみ)	500 p
エクササイズ動画/日	20 p	お友達紹介/回	300 p

5. その他

- ・アプリに関するお問合せ
株式会社 FiNC Technologies グッピーヘルスケア事業部
TEL 050-1743-1694 ☐ hc@f inc.com