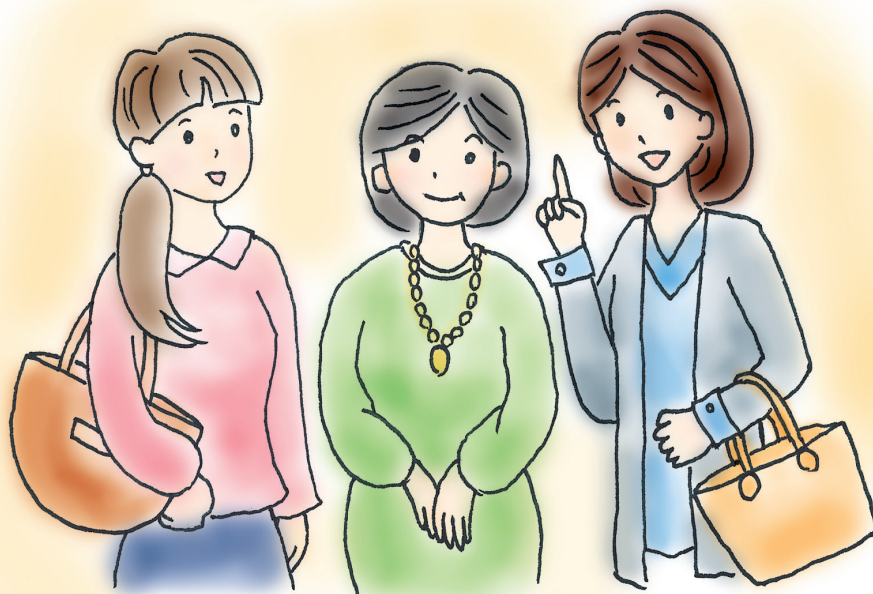


健診受診は健康づくりの第一歩！ 年に1度は受診してください

巡回レディース健康診断のご案内



特定健診
対応

今回ご案内の巡回レディース健診は、各種がん検診もご受診することができる健康診断です。是非この機会での受診をお奨めします。完全予約制、申込みはWEBもしくは郵送、結果受取は郵送。健診当日に会場に向くだけの簡単・手軽な健診です。

申込方法	(推奨) WEB	郵 送
1 ● お申込み WEB10分 郵送10分+投函	●次ページ記載の申込方法をご確認ください。	●巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。
2 ● 申込受理兼、日程決定通知 WEBは即時、 郵送は4週間	●お申込みをされた方には、予約確定確認メールが送信されます。 ●お申込みをした会場で即時、日時が確定となります。 ※キャンセルまたは予約内容の変更をされる場合は、予約確定確認メールに記載の実施健診機関に連絡してください。 ※実施健診機関都合での会場や日程の変更・中止がある場合は、実施健診機関から連絡をいたします。	●申込書受付から4週間以内に、実施健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。
3 ● 健診必要書類お届け	・健診日の1週間前までに、健診に必要な書類（問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など）をご自宅に郵送いたします。	
4 ● 健診受診 90~120分程度	・書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。 ※郵送の場合、受付時間は実施健診機関にて指定させていただきます。	
5 ● 健診結果通知お届け	・受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。 ※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。	

← 裏面にご自身の受診日を記載して忘れず受診しましょう！

WEB申込方法

※WEB上の画面表示は変更になる場合があります。

STEP 1 アカウント情報の登録

①事前準備

- 健康保険証情報がわかる資料の準備
- 確認メールが送信されるので、no-reply@zenkenkyo.netからのメール受信を許可してください

②予約サイトにアクセス

<https://yoyaku.zenkenkyo.net/>



③新規利用者登録

新規利用者登録を選択

④メールアドレス等の登録

メールアドレス・パスワードの入力と個人情報提供の同意にチェックのうえ登録

⑤確認番号を入力

メールで届く4桁の確認番号を入力

⑥利用者情報を入力

再度パスワードを入力しログイン後、「アカウント」メニューから氏名や住所等の入力
※日中連絡用電話番号は、なるべく携帯電話番号を入力ください。

⑦健康保険 資格情報を入力

【重要】資格確認に必要な情報です!
健康保険の資格情報をお間違えのないよう入力ください。

次ページ

「STEP2 健康診断のお申込み」

へ続きます。

問合せ先 一般社団法人 全国健康増進協議会 巡回レディース健診 係

電話番号：03 - 5803 - 3377 受付対応：月～金 9時～17時（12時～13時、土日祝除く）

WEB上の画面表示は変更になる場合があります。

STEP 2 健康診断のお申込み

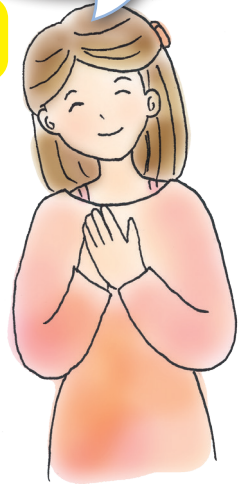
①マイページから「予約開始」を選択

※オプション検査の一例です。
※一部オプション検査は定員がございます。
満員の場合は選択できませんのでご注意ください。

②オプション選択

ご希望のオプションを選択して「検査項目選択」を押下

ご自身に合わせた希望オプションを追加することも可能です！
また、都道府県・会場名称での検索のほか、地図からご自宅に近い会場をお探しいただけます！



③検索条件を設定し都道府県や地図で会場選択

④希望の会場・日程を選択

実施年月日	予約締切日	基本会場名
2025/11/02 (日)	2025/09/23	成美教育文化会館
2025/11/03 (月)	2025/09/24	ホテルエミシア東京立川
2025/11/05 (水)	2025/09/26	ホテルカナンツツ東京
2025/11/06 (木)	2025/09/27	L Stay&groom南砂町
2025/11/06 (木)	2025/09/27	TKP新宿カンファレンスセンター
2025/11/06 (木)	2025/09/27	ホテル日航立川 東京
2025/11/11 (火)	2025/10/02	東京芸術センター (北千住駅)
2025/11/11 (火)	2025/10/02	国際ファッションセンター (南園駅)

⑤希望時間を選択

開始時間	乳マンモ
08:00	○
08:30	○
09:00	○
09:30	○
10:00	○
10:30	○
11:00	○

⑥内容を確認し予約登録を選択

予約登録完了後は、予約確定確認メールが送信されます。

注意事項

- ・受診日に健康保険組合の資格を喪失している場合は、受診することができませんので、ご注意ください。
- ・健康保険組合にてご案内している各種健診（人間ドック・特定健診・生活習慣病健診等）を今年度受診される場合、本健診は受診できません。

【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいたご自身の個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、上記目的を達成するため、健康診断の実施機関、ご自身の扶養者が所属される企業・団体等、当会業務の委託先企業に第三者提供することがあります。

ご自身の個人情報を他の企業と共同利用することはありません。

当会への個人情報の提供はご自身の任意であり、提供を断ることができます。個人情報をご提供いただかない場合、または必要事項にご記入されない場合、健康診断や特定保健指導、その他の当会のサービスのご提供ができませんので、あらかじめご了承ください。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問い合わせ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：佐藤 博輝

個人情報問合せ窓口：〒113-0033 東京都文京区本郷4-24-8

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊会WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は 月 日 () : ~ です。

 持参するもの 

● 受診票・問診票

● 検査キット

●

●

 ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。 

健康診断の内容

お申込みには期限があります！
お申込みは先着順となりますのでお早めにお申込みください！！

健診の項目・費用

基本検査

検査項目	この検査でわかること	自己負担金(税込)
身体測定(身長・体重・腹囲)	肥満度の算出	0円
血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック	
尿検査	糖尿病、腎臓疾患等のチェック	
血液検査	糖尿病、循環器系疾患等の発見	
内科一般診察	自覚症状の有無	

オプション検査(ご希望により受けて頂く検査です。)

検査項目	この検査について	自己負担金(税込)
大腸がん検査(便潜血2回法)	大腸疾患のチェック	0円
乳房超音波検査(エコー)	いずれかを 選択 乳がんは早期発見・早期治療が大切です	0円
乳房X線検査(マンモグラフィ)※1		0円
子宮頸部細胞診	子宮がん等の検査	0円
HPV検査 ※2	子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルスの有無をチェック	5,500円
胃部X線検査	胃・十二指腸疾患の発見	5,500円
腹部超音波検査	胆嚢・肝臓・膵臓・腎臓・脾臓を調べる検査	5,500円

※ オプション検査をご希望の場合は、「巡回レディース健康診断申込用紙」の希望項目に○印をご記入ください。

※1 健診会場によっては乳房X線検査(マンモグラフィ)ができない場合がございますので、巡回レディース健診受診会場リストでご確認をお願いいたします。

※2 HPV検査は、子宮頸部細胞診とセットでの受診となります。HPV検査のみでの受診はできません。

申込締切日

2026年12月20日までに、巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信をお願いいたします。

お申込みは、受診希望月の前々月20日(必着)までです。

申込み例) 12月5日希望 ⇒ 10月20日までにお申込み

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。

なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。

※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。

お問合せ先

一般社団法人 全国健康増進協議会

✉ : zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net

HP : <https://www.zenkenkyo.net> (「全健協」で検索)