

／ 吸う人も吸わない人も ／

参加無料

# たばこについて考える ウェブセミナー

いつかのため。禁煙する方法もご紹介

開催日時：以下より選択

10.20 水 12:00  
▼  
12:30

10.23 土 11:00  
▼  
11:30

## セミナー内容

### ① たばこに関する基礎知識

- たばこを取り巻く環境
- なぜたばこを吸いたくなるの？
- 周りの方の禁煙を応援したい、そんな時は？

### ② あなたも利用可能！オンライン禁煙プログラム（ascure 卒煙）について

## 開催概要

### 対象者

健康保険組合加入者の方（喫煙者・非喫煙者問わず）

### 実施方法

ZOOM ウェビナーにて実施

### 講師

株式会社 CureApp ascure 卒煙 指導員

### 参加費

無料（通信料はご参加者様負担）

### 申込方法

下記 QR コードの申込フォームにてお申込み下さい  
※ 申込締切 各日程の2日前



お申し込みはこちらから！！

主催：株式会社 CureApp

