

ศูนย์พุทธศาสน์ศึกษา สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการสานศรัทธาพุทธศาสน์ศึกษาในเอเชีย

การศึกษาสัญจรพุทธสถานวันมาฆบูชา ณ ประเทศศรีลังกา

21-26 กุมภาพันธ์ 2567

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ด้านพุทธศิลป์และความสำคัญของพุทธศาสนาต่อศิลปวัฒนธรรมในเอเชีย
2. สร้างความเข้าใจบทบาทของพุทธศาสนาที่มีต่อวิถีการดำเนินชีวิตของผู้คนในสังคม

วิทยากรหลัก

รองศาสตราจารย์ดุษณี ปรีชาเพิ่มประสิทธิ์

6 วัน 5 คืน

อนุรธาปุระ- โปลอนนารูวะ - สีคิริยา - ตัมบุลลา- มาตาเล - แคนตี - โคลัมโบ

วันที่หนึ่ง : วันพุธที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567

กรุงเทพ - โคลอมโบ - อนุรธาปุระ (แต่งกายชุดสีขาว)

06.00 น. คณะพร้อมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ชั้น 4 สายการบินศรีลังกันแอร์ไลน์

09.00 น. เดินทางสู่นครโคลัมโบ ประเทศศรีลังกา สายการบินศรีลังกันแอร์ไลน์ เที่ยวบิน UL403

11.00 น. ถึงสนามบินดารานายเก (เวลาท้องถิ่นของศรีลังกาช้ากว่าไทย 1.30 ชั่วโมง)

ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากร

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวันที่ Jetwing Blue Negombo

บ่าย ออกเดินทางสู่ **เมืองอนุรธาปุระ (Anuradhapura)** ระยะทาง 181 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง

- ทัศนศึกษาสถานที่แห่งแรกที่พระพุทธศาสนาประดิษฐานบนผืนเกาะลังกา เมื่อครั้งพระมหินทเถระและคณะได้เดินทางเป็นสมณทูตเผยแผ่พระพุทธศาสนาไปที่เกาะลังกา บนยอดเขามิมहाเสยเจดีย์ที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ และเจดีย์บรรจุพระอัฐิธาตุของพระอรหันต์มหินทเถระ ผู้เป็นพระราชโอรสของพระเจ้าอโศกมหาราช ที่เป็นสมณทูตเผยแผ่พระพุทธศาสนามายังทวีปลังกา
- ทัศนศึกษาเมืองมรดกโลก **อนูราธปุระ** อดีตเมืองหลวงเก่าของประเทศถึง 1,500 ปี ตั้งแต่สมัยพุทธศตวรรษที่ 3 เข้าสู่การะ
- **อุปารามเจดีย์** บรรจุพระรากขวัญเบื้องขวา (กระดูกไหปลาร้า) ของพระพุทธเจ้า
- **พระมหาเจดีย์สุวรรณโลกิยะ** หรือที่เรียกว่าพระเจดีย์สุวรรณมาลิกที่ใหญ่และงดงามเป็นต้นแบบพระเจดีย์ทรงโอคว่ำ
- **โลหะปราสาท** หลังที่ 2 ของโลก
- **ต้นพระศรีมหาโพธิ์** ที่เก่าแก่ที่สุดในโลกซึ่งประดิษฐานมาตั้งแต่เมื่อครั้งสมัยพระเจ้าอโศกมหาราช ราว 2,200 ปีมาแล้ว เป็นหน่อที่พระนางสังฆมิตตาเถรี พระภิกษุณี ราชธิดาของพระเจ้าอโศกมหาราช ซึ่งได้นำหน่อพระศรีมหาโพธิ์นี้มาจากตำบลพุทธคยา ประเทศอินเดียและเป็นหน่อที่แยกจากต้นพระศรีมหาโพธิ์ที่มีอายุยาวนานที่สุดในโลก

คำ รับประทานอาหารที่โรงแรม

ที่พัก *Palm Garden Village Anuradhapura* ระดับ 5 ดาว หรือเทียบเท่า

วันที่สอง : วันพฤหัสบดีที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567

อนูราธปุระ – โพลอนนารูวะ – สีคีริยา (แต่งกายรัดกุมเพื่อขึ้นยอดเขาสีคีริยา)

เช้า รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

ออกเดินทางไป **เมืองโพลอนนารูวะ (Polonnaruwa)** ระยะทาง 55 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง อดีตเมืองหลวงในช่วงพุทธศตวรรษที่ 16 – 17 ถือเป็นเมืองต้นแบบของอาณาจักรสุโขทัย

- ทัศนศึกษา **อนุสาวรีย์พระเจ้าปรักกมพาทุมหาราช** กษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่แห่งเมืองโพลอนนารูวะ ทรงครองราชย์ระหว่างปี พ.ศ.1696 – 1729

- ทัศนศึกษา **สถิตมหาปราสาท** อาคารรูปสี่เหลี่ยมทึบก่อด้วยอิฐซ้อนกันขึ้นไปรวม 7 ชั้น ซึ่งภายในประกอบด้วย **เจดีย์รังโกตเวหระ** สร้างโดย พระเจ้านิสิสังกมัลละ (พ.ศ. 1730 – 1739) เป็นเจดีย์ที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในโปลอนนารูวะ และ **เจดีย์กิริเวหระ** เชื่อกันว่า สร้างโดยพระมเหสีของพระเจ้าปรักกมพาทุมหาราช พระนามว่า “สุภัทธา” เป็นเจดีย์ทรงระฆังคว่ำ
- ทัศนศึกษา **วิหารญุปาราม** และ **วิหารวฏะทาเค** ศิลปะยุคทองของลังกา
- ทัศนศึกษา **กัลวิหาร** หรือ วิหารหิน (อุตตาราม) ชมพระพุทธรูปที่มีชื่อเสียงและสวยงาม

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน **Giritale Hotel**

บ่าย ออกเดินทางไปยัง **สีคิริยา** ระยะทาง 69 กม. ใช้ เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง

- อดีตเคยเป็นบ่อนปรการระฟ้าข้ามสะพานระหว่างคูเมืองที่กว้างใหญ่ ปัจจุบันปลูกดอกบัวสวยงามบริเวณคูน้ำ เดินผ่านสวนน้ำและโบราณสถานก่อนถึงเชิงเขาที่มีขั้นบันได และมีที่พักเหนื่อยตลอดทาง
- ศึกษากาพวาดสีเฟรสโกรูปเทพธิดาชาวสิงหล มีอายุกว่า 1,000 ปี บนยอดเขา คือ อดีตพระราชวังของ**พระเจ้ากัลยปะ** ซึ่งสร้างเป็นตึสูง มีสระน้ำใหญ่อยู่ภายในพระราชวังด้านบนสุด

ค่ำ รับประทานอาหารที่โรงแรม

ที่พัก **Heritance Kandalama** ระดับ 5 ดาว หรือเทียบเท่า

วันที่สาม : วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567

ดัมบุลลา – มาตาเล – แคนตี (แต่งชุดขาว)

เช้า รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

เดินทางไป **ดัมบุลลา (Dambulla)** ระยะทาง 67 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง

- ทัศนศึกษาถ้ำดัมบุลลา (ขึ้นทะเบียนมรดกโลก) เดินขึ้นเขาสูงประมาณ 500 ฟุต เส้นทางเป็นบันไดและทางลาดเดินอย่างสบาย ใช้เวลาขึ้นประมาณ 30 นาที ภายในถ้ำอากาศเย็นสบาย

- ศึกษาภาพจิตรกรรมพระพุทธรูปที่มีสีสังดงาม พระเจดีย์และพระพุทธรูปแกะสลักหินปางสมาธิประดิษฐานอยู่ทั่วพื้นที่ในถ้ำ บ่งบอกเรื่องราวในแต่ละยุคสมัย

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวันที่ Tropical Village Dambulla

บ่าย เดินทางสู่ **เมืองมาตาเล (Matale)** ระยะทาง 54 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชั่วโมง

- ทักศนศึกษา **วัดอาลูวิหาร** สถานที่บันทึกพระไตรปิฎกลงในใบลานเป็นครั้งแรกของโลก เชื่อว่าพระพุทโธษาจารย์ ผู้เรียบเรียงคัมภีร์วิสุทธิมรรคและคัมภีร์อรรถกถาที่สำคัญหลายเรื่องได้เคยมาพักอาศัยอยู่ที่วัดนี้ ในสมัยที่อังกฤษเจ้าอาณานิคมในสมัยนั้น ได้เผาทำลายคัมภีร์สำคัญต่างๆ เสียหายไปมาก ต่อมาได้รับการบูรณะขึ้นใหม่ในปี พ.ศ. 2439

ออกเดินทางสู่ **เมืองแคนดี้ (Kandy)** ระยะทาง 72 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมงครึ่ง

- ทักศนศึกษา **วัดมัลละวัตตะ หรือ วัดบุปผาราม** ตั้งอยู่ในเมืองแคนดี้ วัดนี้เป็นวัดที่พระอุบาลีมหาเถระ และคณะสมณทูตเคยจำพรรษาเมื่อคราวสมเด็จพระบรมโกศแห่งกรุงศรีอยุธยาทรงส่งมาเผยแผ่และฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในศรีลังกา
- ทักศนศึกษาพระอุโบสถซึ่งเคยเป็นที่อุปสมบทกุลบุตรศรีลังกาเข้าสู่ร่มกาสาวพัสตร์โดยพระอุบาลีมหาเถระ ก่อกำเนิดนิกายสยามวงศ์ที่ศรีลังกาตราจบจนปัจจุบัน สามเณรที่ได้รับการอุปสมบทเป็นองค์แรกคือ สามเณรสรณังกร ภายหลังได้เป็นสมเด็จพระสังฆราชแห่งลังกาในนิกายสยามวงศ์เป็นองค์แรก
- ทักศนศึกษา **วัดพระทันตธาต** แห่งกรุงแคนดี้ เพื่อเข้ากราบ นมัสการพระบรมสารีริกธาตุ**พระทันตธาต****เขี้ยวแก้ว**องค์ที่เบื้องล่างขวาอันศักดิ์สิทธิ์ที่สุดและสำคัญที่สุดในประเทศศรีลังกา ประดิษฐานอยู่ใน**หอมนเทียรทองที่วัดดาลาดามาลิกาวะ**

ค่ำ รับประทานอาหารที่โรงแรม

ที่พัก Earl’s Regency Kandy ระดับ 5 ดาว หรือเทียบเท่า

วันที่สี่ : วันเสาร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2567

แคนดี้ - โคลอมโบ

เช้า รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

- ทศนศึกษา **สวนพฤกษชาติเปราตินียา** แห่งเมืองแคนดี สวนพฤกษศาสตร์ที่ดีที่สุด 1 ใน 10 ของโลก มีพื้นที่ประมาณ 375 ไร่ ประวัติเบื้องต้นนั้นย้อนไปถึงปี ค.ศ. 1371 ในรัชสมัยของพระเจ้าวิชัยพาหุที่ 3 มีการย้ายเมืองหลวงมายังแคนดี ด้วยความที่เปราตินียาอยู่ห่างจากแคนดีไม่มากนัก กษัตริย์บางพระองค์ก็ทรงแปรพระราชฐานโปรดให้สร้างพระที่นั่งที่บริเวณนี้ไว้ด้วย ต่อมาในปี พ.ศ. 2359 หลังจากอังกฤษชนะกษัตริย์เมืองแคนดีได้เพียง 6 ปี มีชาวอังกฤษชื่อ Mr. Alexandar Moon ใช้เป็นสถานีวิจัยพืชไร่จำพวกกาแฟและเครื่องเทศ ก่อนจะเปลี่ยนมาทำการศึกษาพืชพื้นเมืองและกลายเป็นสวนพฤกษศาสตร์ที่รวบรวมพรรณไม้นานาชนิด ภายในสวนเต็มไปด้วยพืชพันธุ์ไม้จำนวนกว่า 24,680 ชนิด แบ่งเป็นส่วนๆ ได้แก่ สวนปาล์ม สวนสมุนไพร สวนเครื่องเทศ สวนดอกไม้ สวนกล้วยไม้ สวนตะบองเพชร เรือนกระจกสำหรับแอนทิวเรียม เป็นต้น ซึ่งสวนแห่งนี้มี

เดินทางสู่ **กรุงโคลัมโบ (Colombo)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชั่วโมง

เที่ยง	รับประทานอาหารกลางวันที่ Ambepussa Rest House
บ่าย	- ทศนศึกษา วัดกัลนียารามหาวิหาร ชาวศรีลังกาเชื่อว่าเมื่อ 2,500 ปีมาแล้ว องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้เคยเสด็จมาชมงานจิตรกรรมฝาผนังที่งดงามโดดเด่น โดยเฉพาะภาพนางสังฆมิตตเถรีอัญเชิญหน่อพระศรีมหาโพธิ์สู่ลังกา และภาพพระเขี้ยวแก้วเสด็จถึงกรุงลังกา
ค่ำ	รับประทานอาหารค่ำที่ Oak Ray Flower Drum Restaurant
ที่พัก	Cinnamon Lakeside ระดับ 5 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ห้า : วันอาทิตย์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2567

กรุงโคลอมโบ

เช้า รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

- ทศนศึกษา **วัดทีปุตตมาราม** ย่าน **Kotahena** ทางเหนือ เป็นวัดเก่าแก่ที่สุดในกรุงโคลัมโบ สร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2318 (ค.ศ. 1775) เป็นวัดนิกายอมรปุระแบบพม่า วัดนี้มีความสำคัญต่อชุมชนชาวพุทธในศรีลังกาหลายประการ ด้วยเป็นที่จำพรรษาของพระ **Migettuwatte Gunananda Maha Thero** ที่ได้พัฒนาวัดในช่วงประมาณปี พ.ศ.

2416 (ค.ศ. 1873) และเป็นนักต่อสู้เพื่อพระพุทธศาสนาในยุคที่ศรีลังกาอยู่ภายใต้การปกครองของอังกฤษ จึงกลายเป็นวัดขนาดใหญ่ที่ทันสมัยที่สุดของประเทศศรีลังกาในยุคนั้น เป็นศูนย์กลางในการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในศรีลังกา และเป็นโรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์แห่งแรก นอกจากนี้ **พระชินวรวงศ์ (พระวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าปฤษฎางค์)** ทรงผนวชอยู่ที่นี่เป็นเวลาหลายปี ต่อมาภายหลังทรงเป็นคนไทยคนแรกที่ดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดที่พุทธมามาราม ภายในวัดยังมีต้นไม้ที่ลั่นเกล้ารัชกาลที่ 8 และรัชกาลที่ 9 ทรงปลูกด้วยพระองค์เองอีกด้วย

- เที่ยง** รับประทานอาหารกลางวัน *Soul Beach*
- บ่าย**
- ทักษะศึกษา *THE FORT* ย่านธุรกิจการค้าที่สำคัญที่สุดของกรุงโคลัมโบ ตึกกรมบ้านช่องแถบนี้ล้วนมีสถาปัตยกรรมที่แปลกตา เพราะได้รับอิทธิพลเมื่อครั้งศรีลังกาเป็นอาณานิคมของอังกฤษ ฮอลันดา และโปรตุเกส บางแห่งมีสถาปัตยกรรมแบบนี้โอคลาสสิกผ่านตึกเวสต์เทรตเซ็นเตอร์ ใจกลางย่านธุรกิจของประเทศ ชมที่ทำการสภาเการิมมหาสมุทรอินเดียผ่านย่านท่าเรือ
 - เลือกซื้อสินค้าพื้นเมืองที่ *ห้างโอเทล* ไม่ว่าจะเป็นสำหรับ ผ้าทอ เครื่องประดับ ผลิตภัณฑ์พอร์ซเลนนอริตาเก้ เสื้อยืดโอเทลคุณภาพดีลวดลายสวยงาม เป็นต้น
- ค่ำ** รับประทานอาหารค่ำที่ห้องอาหารโรงแรม
- ที่พัก** *Cinnamon Lakeside* ระดับ 5 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่หก : วันจันทร์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567

โคลอมโบ - กรุงเทพฯ

- 04.00 น. เช็กเอาท์จากโรงแรม เพื่อเดินทางไปสนามบิน (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที)
- 07.30 น. เดินทางโดยสายการบินศรีลังกาแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ UL404 สู่อู่กรุงเทพฯ
- 12.35 น. เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

รายการ	ราคา (บาท) / คน
พักคู่	75,000
พักเดี่ยว	90,000

รวม:

- ตัวเครื่องบินโดยสาร สายการบินศรีลังกาแอร์ ชั้นประหยัด รวมน้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่อง จำนวน 1 ชิ้น น้ำหนักไม่เกิน 23 ก.ก. และถือขึ้นเครื่องได้ไม่เกิน 7 ก.ก.
- อาหารทุกมื้อตามที่ระบุในรายการ อย่างไรก็ตาม อาจเปลี่ยนแปลงเมนูอาหารได้ตามความเหมาะสมและสถานการณ์หน้างาน เช่น เวลาออกหรือเวลาถึงของเที่ยวบิน การจราจรบนท้องถนน วันเวลาเปิดปิดบริการของร้านอาหารที่แตกต่างไปจากเดิม หรือด้วยสาเหตุอื่น ๆ อันทำให้ไม่สามารถเป็นไปตามรายการที่กำหนดได้
- โรงแรมที่พัก 5 คืน พักห้องละ 2 ท่านตามที่ระบุในรายการ
- รถโค้ชปรับอากาศ VIP ตลอดการเดินทาง
- มัคคุเทศก์นำทัศนศึกษาพูดอังกฤษในประเทศศรีลังกา
- ผู้นำการเดินทางจากประเทศไทยดูแลตลอดการเดินทาง
- วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านพุทธศาสนศึกษา
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้าประเทศศรีลังกา
- ประกันอุบัติเหตุบริษัทกรุงเทพประกันภัยสำหรับเดินทางต่างประเทศ วงเงินประกัน 1,000,000 บาท ครอบคลุมตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- น้ำดื่ม ท่านละ 2 ขวดต่อวัน
- ภาษีมูลค่าเพิ่มและภาษีอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

ไม่รวม:

- ค่าทำพาสปอร์ตหรือเอกสารการเดินทางส่วนบุคคล

- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวที่อาจเกิดขึ้นระหว่างเดินทาง เช่น ค่ามินิบาร์ในโรงแรม, ค่าโทรศัพท์, ค่าบริการซักรีด ค่าอินเทอร์เน็ต เป็นต้น
- ค่าสัมภาระส่วนเกินที่สายการบินอาจเรียกเก็บ

เงื่อนไขยกเลิกการเดินทาง

- แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง 15 วัน คืนเงิน 50% ของค่าลงทะเบียนร่วมโครงการ
- แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง 0-14 วัน ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนร่วมโครงการ

การลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

- จำกัดจำนวนผู้ลงทะเบียน 20 คน
- เปิดรับลงทะเบียนและชำระเงินระหว่าง วันที่ 10 มกราคม 2567 – 5 กุมภาพันธ์ 2567
- โอนเงินชำระค่าลงทะเบียนทางบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เลขที่ 045-2-62515-5 (บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์) และส่งหลักฐานการโอนเงินทางอีเมล siriporn.bu@chula.ac.th

ติดต่อลงทะเบียนและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ศูนย์พุทธศาสนศึกษา สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ประสานงาน : ศิริพร บุสุวะ (อ้อน) โทร 02-218-4656 อีเมล siriporn.bu@chula.ac.th