



ศูนย์พุทธศาสนศึกษา จุฬาลงกรณ์มหา
สถาบันวิจัยพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุ
ขอเชิญร่วมงานสัมมนาทางวิชาการ

การทำวิจัยภาคสนาม สถานการณ์โควิด-19 : ปัญหา อุปสรรค และ

วันพฤหัสบดีที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2565 เวลา 12.00-18.00 น.
ประชุมทางไกลผ่านโปรแกรม ZOOM จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



**พระสุธีรัตนบัณฑิต,
รศ.ดร.**

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพุทธศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
ผู้นำอภิปราย



ผศ.ดร.ชาญณรงค์ บุญหนุน
คณะอักษรศาสตร์
มหาวิทยาลัยศิลปากร
วิทยากร



ผศ.ดร.พิชญ์รัตน์ เหมนาไลย
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา
วิทยากร



(ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

หมายเหตุ หนังสือรับรองการ
เข้าร่วมเสวนาจะส่งให้ผู้เข้าร่วม
เสวนาในภายหลังตามอีเมลที่
ได้แจ้งไว้ในห้อง Zoom chat

ไปรษณียบัตร QR Code
เพื่อลงทะเบียน Online
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
โทร 02-218-4654, 080-744-6706
เว็บไซต์ www.cubs.chula.ac.th



ศูนย์พุทธศาสนศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ
สถาบันวิจัยพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
ขอเชิญร่วมงานสัมมนาทางวิชาการ ครั้งที่ 2/2565

การทำวิจัยภาคสนามในช่วง สถานการณ์โควิด-19 : ปัญหา อุปสรรค และทางออก

วันพฤหัสบดีที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2565 เวลา 12.00-18.00 น.
ประชุมทางไกลผ่านโปรแกรม ZOOM จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



**พระสุธีรัตนบัณฑิต,
รศ.ดร.**

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพุทธศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
ผู้นำอภิปราย



ผศ.ดร.ชาญณรงค์ บุญหนุน
คณะอักษรศาสตร์
มหาวิทยาลัยศิลปากร
วิทยากร



ผศ.ดร.พิชญ์รัตน์ เหมนาไลย
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา
วิทยากร



**พระมหาขวัญชัย กิตติเมธี,
อ.ดร.**

คณะพุทธศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยากร

ผศ.ดร.สุนิดา ปรีชาวงษ์
คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยากร

ผศ.ดร.ประทุม อังการโรหิต
ผู้อำนวยการศูนย์พุทธศาสนศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ดำเนินรายการ

(ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

หมายเหตุ หนังสือรับรองการ
เข้าร่วมเสวนาจะส่งให้ผู้เข้าร่วม
เสวนาในภายหลังตามอีเมลที่
ได้แจ้งไว้ในห้อง Zoom chat

ไปรษณียบัตร QR Code
เพื่อลงทะเบียน Online
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
โทร 02-218-4654, 080-744-6706
เว็บไซต์ www.cubs.chula.ac.th



ศูนย์พุทธศาสนศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ
สถาบันวิจัยพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
ขอเชิญร่วมงานสัมมนาทางวิชาการ ครั้งที่ 2/2565

การทำวิจัยภาคสนามในช่วง สถานการณ์โควิด-19 : ปัญหา อุปสรรค และทางออก

วันพฤหัสบดีที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2565 เวลา 12.00-18.00 น.
ประชุมทางไกลผ่านโปรแกรม ZOOM จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



**พระมหาขวัญชัย กิตติเมธี,
อ.ดร.**

คณะพุทธศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยากร



ผศ.ดร.ชาญณรงค์ บุญหนุน

คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยากร



ผศ.ดร.พิชญ์รัตน์ เหมนาไลย

ผู้อำนวยการศูนย์พุทธศาสนศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ดำเนินรายการ

หมายเหตุ หนังสือรับรองการ
เข้าร่วมเสวนาจะส่งให้ผู้เข้าร่วม
เสวนาในภายหลังตามอีเมลที่
ได้แจ้งไว้ในห้อง Zoom chat

ไปรษณียบัตร QR Code
เพื่อลงทะเบียน Online
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
โทร 02-218-4654, 080-744-6706
เว็บไซต์ www.cubs.chula.ac.th



การทำวิจัยภาคสนามในช่วงสถานการณ์ COVID-19: ปัญหา อุปสรรค และทางออก



ประสิทธิผลของชุดเล็กบุหรี่ด้วยตนเองสำหรับพระสงฆ์

การปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อของ
พระคิลานุปัฏฐาก

Background & Significance

- An increased incidence of **NCDs** in Buddhist monks
- Smoking is a critical issue among Thai Buddhist Monks
- The smoking rate among Thai Buddhist monks **varied from 24.4% - 66.6%**



WHO FCTC INTERACTIONS WITH HEALTH SDG KEY FACTS



TARGET 3.a
STRENGTHEN THE IMPLEMENTATION OF THE **WHO FCTC** IN ALL COUNTRIES AS APPROPRIATE

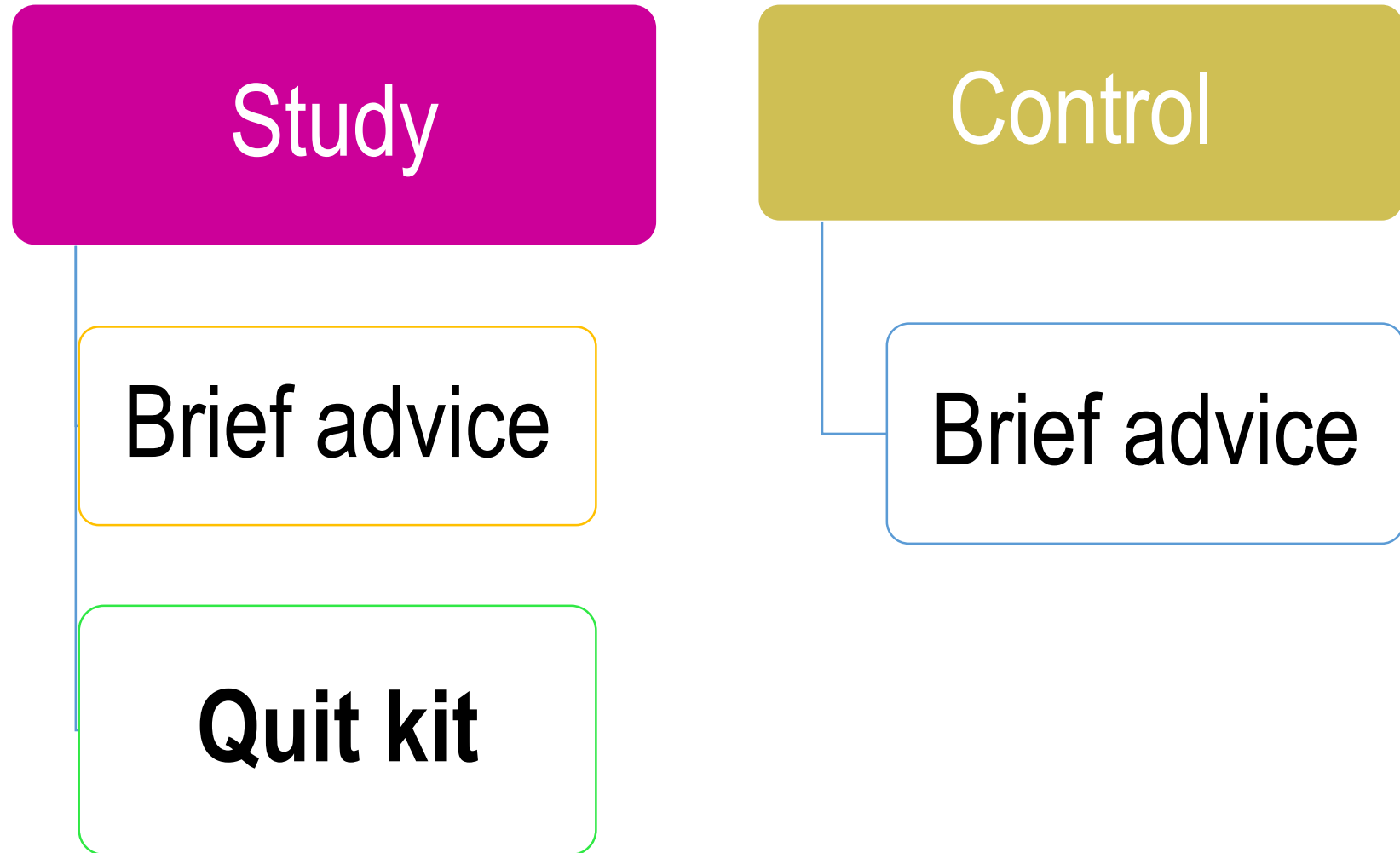
TARGET 3.4
BY **2030** REDUCE **1 / 3** PREMATURE MORTALITY FROM **NCD** AND PROMOTE MENTAL HEALTH AND WELL-BEING



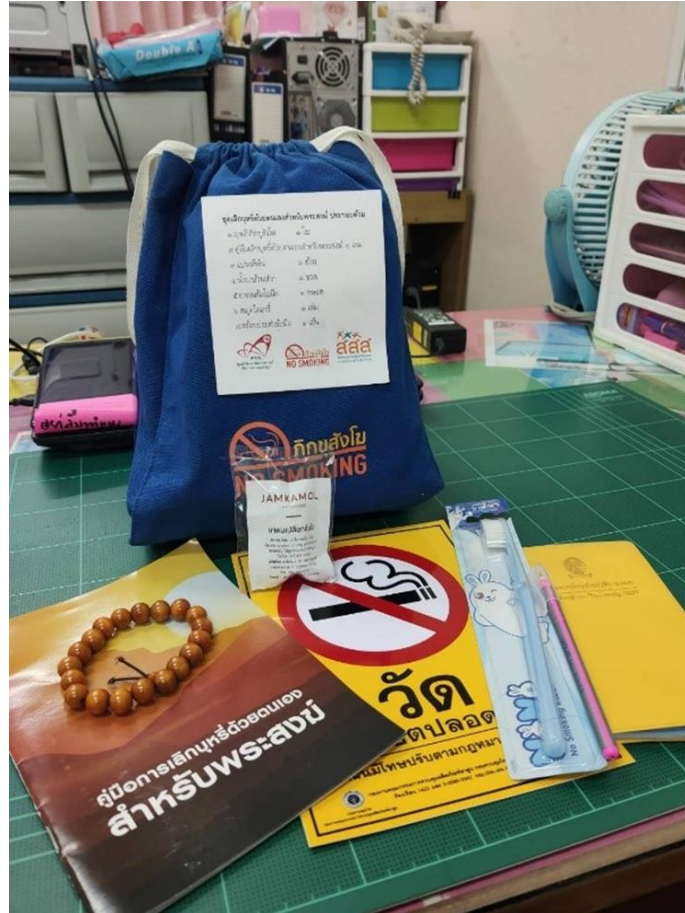
Empowered lives.
Resilient nations.

#UNtobaccocontrol

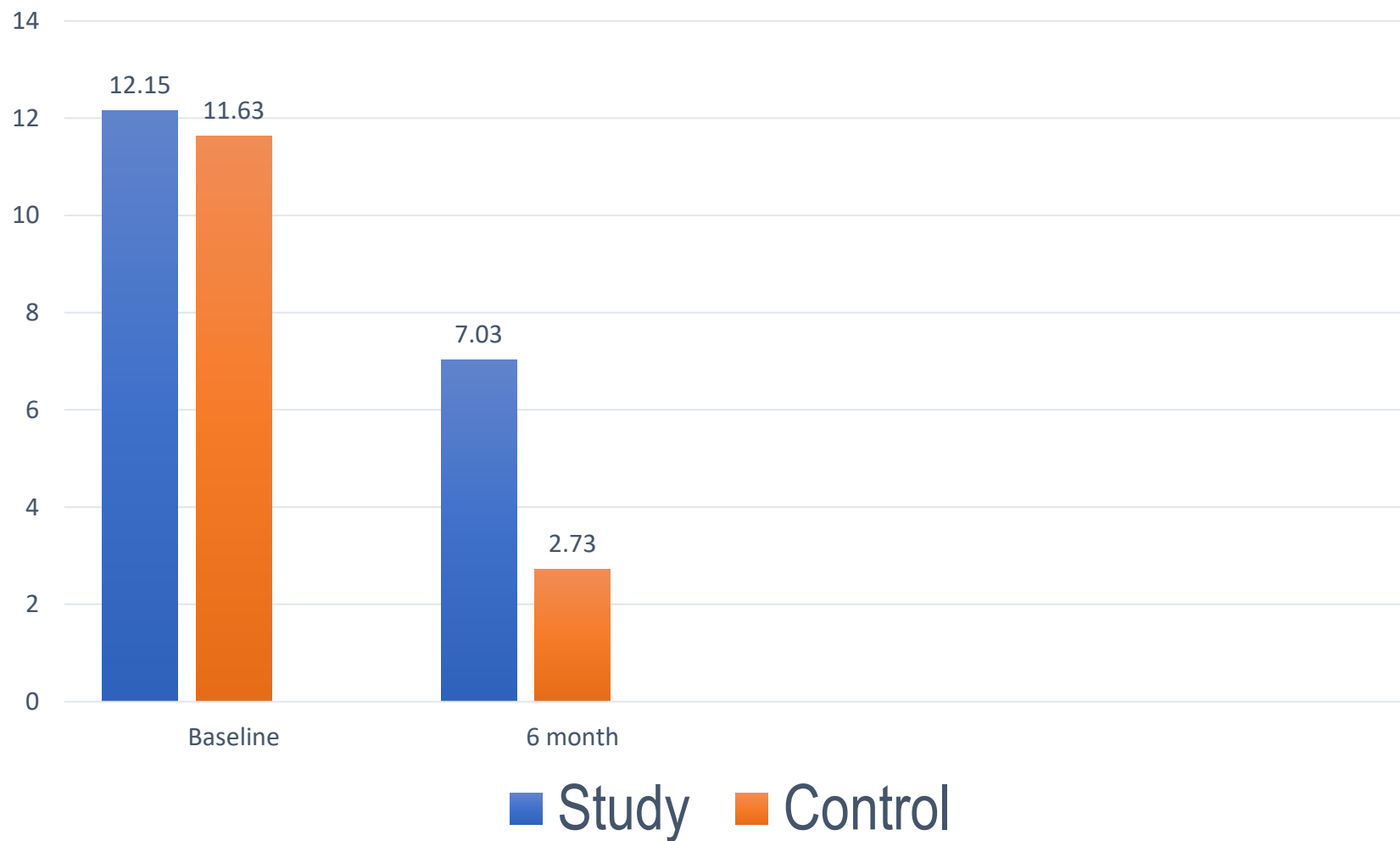
Intervention arms



Quit kit for monks



Changes in number of cigarettes a day



การปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ของพระคิลานุปัฏฐาก

สุนิดา ปรีชาวงษ์ & วิวัฒน์ เหล่าชัย

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากกองทุนรัชดาภิเษกสมโภช จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ความสำคัญของปัญหา



รรรมบุญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ
พุทธศักราช 2560

ข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสงฆ์
ปีงบประมาณ 2558 พบ **โรคที่พระสงฆ์ป่วยสูงสุด**

5 อันดับ

- ข้อเข่าเสื่อม
- เบาหวาน
- ไตวาย
- ความดันโลหิตสูง
- ไขมันในเลือดผิดปกติ

เกิดจากพระสงฆ์ไม่สามารถเลือกกินอาหารที่รวาสดวยได้
เพราะอาหารไม่ครบ 5 หมู่ สารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายน้อย
มีปริมาณน้ำตาล น้ำมัน เกลือ กะทิ ไขมันมากเกินไป

พระคิลานุปัฏฐาก

ผู้ปฏิบัติดูแลพระสงฆ์อาพาธ รวมทั้งการสร้างเสริม
สุขภาพ การป้องกันโรค การควบคุมโรค และการ
จัดการปัจจัยที่คุกคามสุขภาพของพระสงฆ์ด้วย

ที่มา: ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์ พ.ศ. 2560



วัตถุประสงค์

ศึกษาการปฏิบัติงานของพระคิลานุปัฏฐาก
เกี่ยวกับบทบาทในการป้องกันและควบคุมโรค
ไม่ติดต่อ

ศึกษาปัจจัยสนับสนุนและอุปสรรคในการ
ดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อของ
พระคิลานุปัฏฐาก

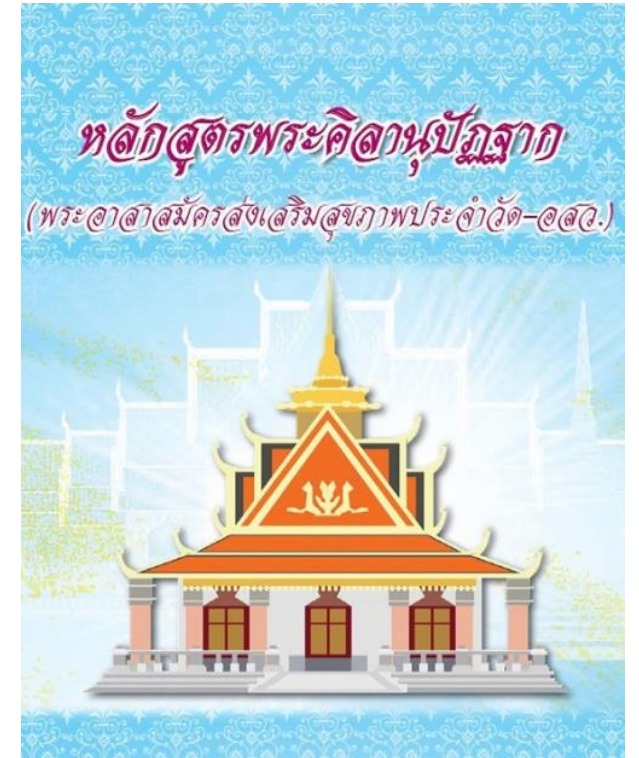
วิธีดำเนินการวิจัย

รูปแบบการวิจัย การวิจัยเชิงพรรณนา

ประชากร ได้แก่ พระคิลานุบัญญัติจาก

กลุ่มตัวอย่าง - พระคิลานุบัญญัติจาก สุ่มเลือกจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 3 - 6

- เกณฑ์การคัดเลือก**
- เคยเข้าร่วมโครงการหรือเคยเข้ารับการถวายความรู้ เรื่องพระอาสาสมัครส่งเสริมดูแลสุขภาพประจำวัด
 - สามารถติดต่อได้ทางโทรศัพท์ หรือทาง Email
 - ปฏิบัติหน้าที่พระคิลานุบัญญัติ มาแล้วอย่างน้อย 6 เดือน



เขตสุขภาพ 13 เขต



ที่มา: https://www.nhso.go.th/page/branch_office

เครื่องมือวิจัย

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 10 ข้อ

การปฏิบัติงานของพระคิลานุบัญญัติในการป้องกัน
และควบคุมโรคไม่ติดต่อ 18 ข้อ

การได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 6 ข้อ

ความคิดเห็นเพิ่มเติม 3 ข้อ

การขอรับรองจริยธรรมการวิจัย

- 6 ก.ค. 64 ยื่นเอกสาร
- 26 ก.ค. 64 กรรมการ EC พิจารณา
- 16 ส.ค. 64 ผู้วิจัยยื่นเอกสาร ฉบับแก้ไข
- 19 ส.ค. 64 โครงการวิจัยได้รับการรับรอง
- 5 พ.ย. 64 ขอแก้ไขเพิ่มเติม - วิธีการเก็บข้อมูล



The Research Ethics Review Committee for Research Involving Human Research Participants,
Group I, Chulalongkorn University
Jamjuree 1 Building, 2nd Floor, Phayathai Rd., Patumwan district, Bangkok 10330, Thailand,
Tel: 0-2218-3202, 0-2218-3049 E-mail: eccu@chula.ac.th

AF 02-12

COA No. 181/2021


Certificate of Approval

Study Title No. 137.1/64 : PRACTICES ON NCDs PREVENTION AND CONTROL IN PHRA
KILANUPHATTHAK

Principal Investigator : Assistant Professor SUNIDA PREECHAWONG, Ph.D.

Place of Proposed Study/Institution : Faculty of Nursing,
Chulalongkorn University

The Research Ethics Review Committee for Research Involving Human Research Participants,
Group I, Chulalongkorn University, Thailand, has approved constituted in accordance with Belmont
Report 1979, Declaration of Helsinki 2013, Council for International Organizations of Medical
Sciences (CIOM) 2016, Standards of Research Ethics Committee (SREC) 2017, and National Policy
and guidelines for Human Research 2015.

Signature: 
(Associate Prof. Prida Tasanapradit, M.D.)
Chairman

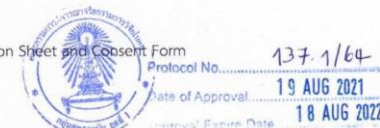
Signature: 
(Assistant Prof. Raveenan Mingpakane, Ph.D.)
Secretary

Date of Approval : 19 August 2021

Approval Expire date : 18 August 2022

The approval documents including:

- 1) Research proposal
- 2) Participant Information Sheet and Consent Form
- 3) Researcher
- 4) Questionnaires

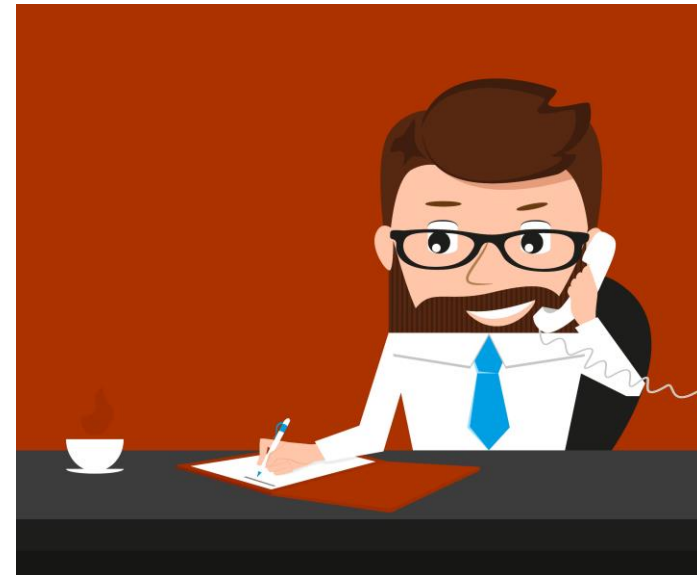
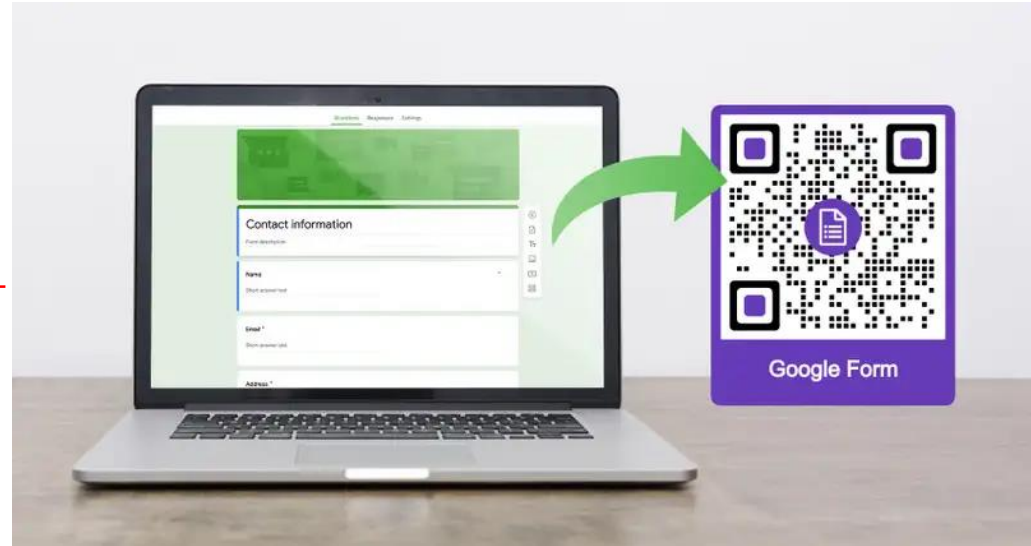


The approved investigator must comply with the following conditions:

1. It's unethical to collect data of research participants before the project has been approved by the committee.
2. The research/project activities must end on the approval expired date. To renew the approval, it can be applied one month prior to the expired date with submission of progress report.
3. Strictly conduct the research/project activities as written in the proposal.
4. Using only the documents that bearing the RECCU's seal of approval: research tools, information sheet, consent form, invitation letter for research participation (if applicable).
5. Report to the RECCU for any serious adverse events within 5 working days.
6. Report to the RECCU for any amendment of the research project prior to conduct the research activities.
7. Report to the RECCU for termination of the research project within 2 weeks with reasons.
8. Final report (AF 01-15) and abstract is required for a one year (or less) research/project and report within 30 days after the completion of the research/project.
9. Research project with several phases; approval will be approved phase by phase, progress report and relevant documents for the next phase must be submitted for review.
10. The committee reserves the right to site visit to follow up how the research project being conducted.
11. For external research proposal the dean or head of department oversees how the research being conducted.



การเก็บรวบรวมข้อมูล



Sources: <https://www.qrcode-tiger.com/how-to-make-a-qr-code-for-a-google-form>
<https://www.infosurv.com/choosing-the-right-research-methodology-part-2/>

ผลการวิจัย



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

ตาราง แสดงจำนวนพระคิลานุบัญญัติจากจำแนกตามเขตสุขภาพและสัดส่วนจำนวนกลุ่มตัวอย่าง

เขตสุขภาพ	จำนวนพระคิลานุ บัญญัติ	จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ ต้องการ	จำนวนแบบสอบถามที่ใช้ ในการวิเคราะห์
เขตสุขภาพ 3	339	94	126
เขตสุขภาพ 4	353	98	79
เขตสุขภาพ 5	348	97	31
เขตสุขภาพ 6	273	76	33
รวม	1,313	365	269

การปฏิบัติงานของพระคิลานุปัฏฐากในการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

1. ส่งเสริมพระในวัดและชาวบ้าน ให้ทำกิจกรรมเพื่อผ่อนคลายความเครียด
2. ศึกษาหาความรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง
3. ส่งเสริมพระในวัด ให้ลดอาหารหวาน มัน และเค็ม
4. ส่งเสริมพระในวัด ให้ออกกำลังกาย
5. ให้คำแนะนำแก่พระในวัดเรื่องการป้องกันโรคไม่ติดต่อ

การได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	ร้อยละ
<ul style="list-style-type: none"> ■ การอบรมเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ 	87.73
<ul style="list-style-type: none"> ■ คู่มือการปฏิบัติงานการอบรมเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุม NCDs 	88.48
<ul style="list-style-type: none"> ■ ความร่วมมือหรือความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 	87.36
<ul style="list-style-type: none"> ■ การสนับสนุนอุปกรณ์อย่างเพียงพอ (เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต เป็นต้น) 	56.88
<ul style="list-style-type: none"> ■ การสนับสนุนงบประมาณจาก อบต. ในพื้นที่ของท่าน 	33.83
<ul style="list-style-type: none"> ■ การสนับสนุนงบประมาณจากชุมชนในท้องถิ่น 	51.67

<p>การปฏิบัติหน้าที่พระคิลานุปัฏฐากเป็นการส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรคตามหลักพระธรรมวินัย</p>	<p>ร้อยละ</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ พระสงฆ์ทำหน้าที่อุปัฏฐาก ดูแลกันและกัน 	<p>70.59</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ อรรถกถาศิลานุสสูตร 	<p>9.05</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ กิจ 10 อย่างของพระสงฆ์ 	<p>7.24</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ อัถณะ 3 	<p>4.98</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ เสขิยวัตร (หมวด โภชเนมัตตัญญุตตา) 	<p>3.62</p>

ภาพกิจกรรมในโครงการวิจัย



ภาพกิจกรรมในโครงการวิจัย



การทำวิจัยภาคสนามในช่วงสถานการณ์โควิด-19: ปัญหา อุปสรรค และทางออก

- Recruitment - การเชิญชวนอาสาสมัคร เข้าร่วมการวิจัย
 - ระบบข้อมูลที่ยังไม่ทันสมัย และยังไม่เป็นระบบ
 - ความร่วมมือ สันับสนุนจากหน่วยงานภาครัฐ
- การเก็บรวบรวมข้อมูล
 - ข้อจำกัดในการเดินทาง - การติดต่อประสานงาน
 - การทำ Google form
 - การประชาสัมพันธ์โครงการวิจัย
 - ความซ้ำซ้อนของข้อมูลที่ได้รับ และความถูกต้องของข้อมูล

การทำวิจัยภาคสนามในช่วงสถานการณ์โควิด-19: ปัญหา อุปสรรค และทางออก

- การประชาสัมพันธ์โครงการวิจัย
 - ใช้การติดต่อทุกช่องทาง ทุกเครือข่ายที่มีอยู่ & เป็นไปได้
 - “รู้อะไรไม่รู้ รู้จักกัน” แต่ คำนึงถึงความเหมาะสม ด้วย
- ความพร้อมของอุปกรณ์
 - โทรศัพท์
 - Reliable internet
 - สถานที่,

การทำวิจัยภาคสนามในช่วงสถานการณ์โควิด-19: ปัญหา อุปสรรค และทางออก

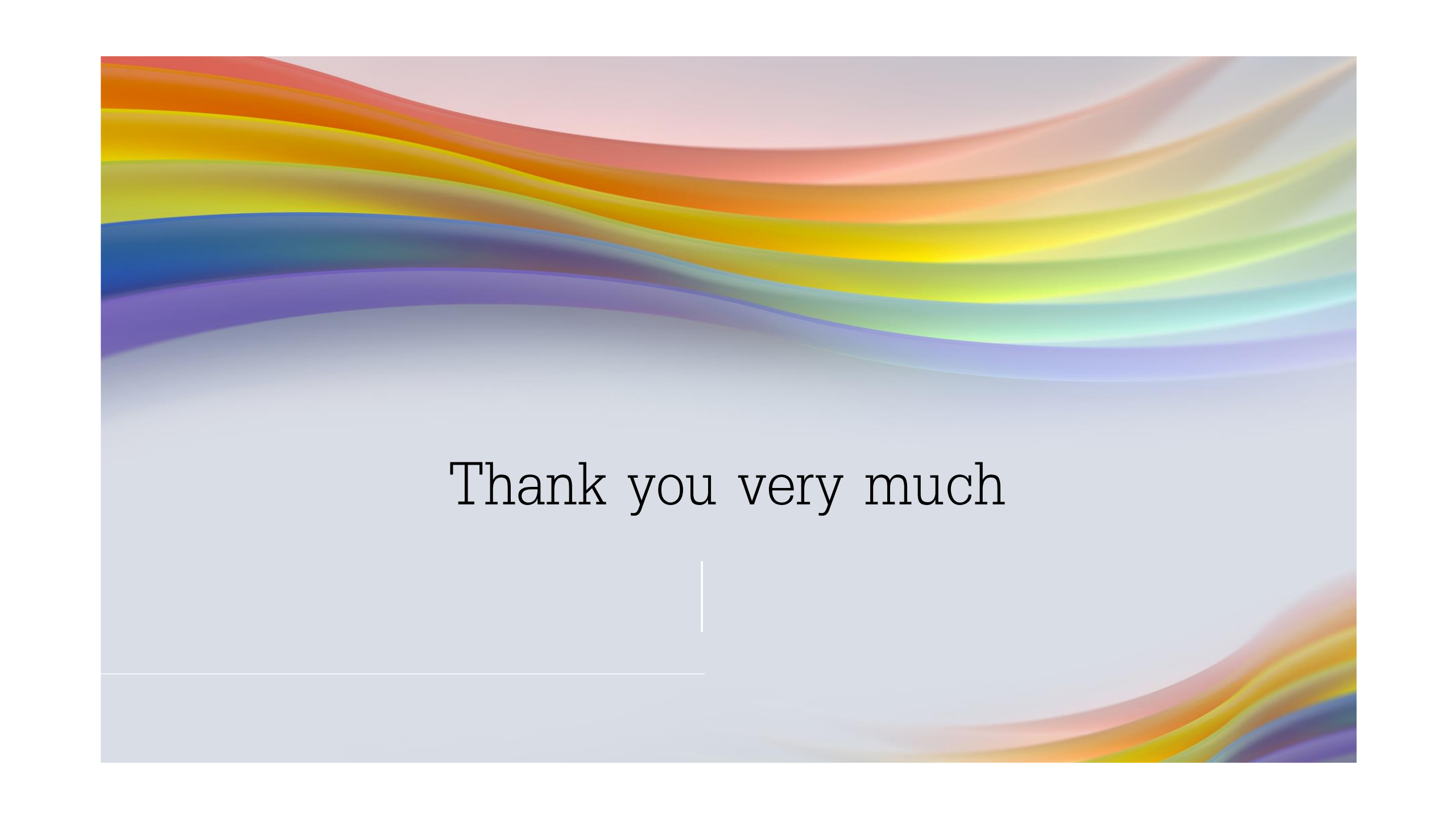
- การเก็บรวบรวมข้อมูล: เครื่องมือวิจัย & การทำ Google form
 - จำนวนข้อคำถาม ภาษาที่ใช้ - สั้น กระชับ ได้ใจความ
 - ตัดคำถามที่ไม่จำเป็น
 - คำเชิญให้เข้าร่วมโครงการ กระชับ ชัดเจน
 - เหตุผลที่ควรร่วมโครงการ
 - คำยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

การทำวิจัยภาคสนามในช่วงสถานการณ์โควิด-19: ปัญหา อุปสรรค และทางออก

- การเก็บรวบรวมข้อมูล: ทดสอบระบบ, ทดลองใช้
 - ทดสอบระบบ การส่งแบบสอบถาม (QR code) – ใช้ได้?
 - หากเป็นการสัมภาษณ์ (ทางโทรศัพท์, online)
 - ควรมี script การสัมภาษณ์
 - ทดสอบกระบวนการ ตั้งแต่เริ่มแนะนำตนเอง จนถึงสิ้นสุด กล่าวขอบคุณ
 - พยายามติดต่อมากกว่า 1 ครั้ง ในเวลาที่ต่างกัน ส่ง SMS ล่วงหน้า
 - ประชาสัมพันธ์โครงการ – เปิดเผย ตรวจสอบได้

การทำวิจัยภาคสนามในช่วงสถานการณ์โควิด-19: ปัญหา อุปสรรค และทางออก

- ของที่ระลึก - Incentives
 - คำนึงถึงความเหมาะสม - งบประมาณ กลุ่มตัวอย่างเป็นใคร วิธีการส่งมอบ
- **คำนึงถึงหลักจริยธรรมการวิจัยในคนเสมอ*****
 - หลักการเคารพในบุคคล
 - หลักการให้ประโยชน์
 - หลักยุติธรรม



Thank you very much