



Cartographie des ressources

Description :

Cet outil définit la cartographie des ressources et en présente la marche à suivre ainsi qu'un modèle.

Utilisation :

La cartographie des ressources est un excellent moyen de répertorier, reconnaître et célébrer la richesse de la communauté. Elle s'applique aux groupes de toute taille. Utilisez ce qui suit pour bien cartographier les ressources de votre communauté.

La cartographie des ressources est une activité collective par laquelle on liste l'ensemble des ressources d'une communauté. On entend par ressource tout ce qui améliore la qualité du milieu, par exemple :

- L'expertise et les habiletés des membres de la communauté
- Les croyances, traditions et récits
- L'histoire
- Les regroupements communautaires
- Les milieux naturels
- Les bâtiments et espaces publics
- Les entreprises et services
- Les institutions et organisations privées et publiques

Dit autrement, une ressource consiste en « un élément positif (personne, endroit, tradition, programme, etc.) qui fait de la communauté un milieu sain, sûr et agréable. »

Afin de bien comprendre et d'apprécier à leur juste valeur les ressources de la communauté, il importe de :

- reconnaître que tout le monde peut contribuer au mieux-être collectif par ses habiletés personnelles;
- comprendre qu'à chaque fois qu'une personne utilise ou enseigne ses savoirs, la communauté s'en porte mieux;
- voir la communauté comme un endroit où les capacités d'une personne sont reconnues, appréciées et mises à profit;
- respecter les personnes et leurs différences culturelles;
- n'exclure personne.

En mettant en évidence les relations entre les gens et leur milieu de vie, la cartographie des ressources favorise le sentiment d'appartenance et la fierté, ce qui encourage le passage à l'action. À partir des





renseignements obtenus lors de la cartographie des ressources, vous pourrez vous assurer que vos activités de planification sont optimales pour votre communauté.

Types de ressources à recenser

Si votre cartographie des ressources s'inscrit dans le cadre de votre planification en santé et en mieux-être, vous allez vouloir ratisser large. Les ressources suivantes sont un bon point de départ. Toutefois, n'hésitez pas à en ajouter en fonction des caractéristiques propres à votre milieu.

- Personnes – les gens sont le cœur de votre communauté. Listez leurs expériences, récits, passe-temps, intérêts, formations, habiletés, savoirs, talents, appartenances, etc.
- Culture – la culture est souvent la fondation de la communauté. Listez les langues, traditions, croyances, récits, pratiques, arts, musiques, fondements historiques, mets et vêtements traditionnels, rôles des aînés, etc.
- Espaces – les espaces de toutes sortes sont importants pour votre communauté. Listez les espaces naturels, territoires de chasse, de pêche et de trappage, camps, parcs, sentiers, lacs, plages, montagnes, forêts, rivières, etc.
- L'environnement – la terre qui nous héberge tous. Listez la qualité de l'air, l'accès à l'eau, l'agriculture, les ressources, l'état de sécurité alimentaire, etc.
- Les lieux – les bâtiments et les lieux importants pour votre communauté. Listez les centres de santé, centres de loisir, parcs, églises, bureaux de bande, écoles, camps culturels, résidences, etc.
- Les organisations – les prestataires de services locaux et externes. Listez les programmes de santé et de mieux-être, services sociaux, groupes communautaires, organismes provinciaux de soins, OBNL, etc.
- Les services publics – les organismes de service à la communauté. Listez des services d'incendie, de police, de soins à domicile, de recyclage, de voirie, de communication, de transport, de loisirs, de gouvernance, etc.
- Les entreprises – celles qui font rouler l'économie de votre communauté. Listez les commerces, restaurants, etc.
- Les réseaux de relations – la colle invisible qui lie tous les éléments de votre communauté. Listez les liens familiaux, relations professionnelles, groupes d'action bénévole, chorales, groupes parentaux, relations avec des organismes externes, etc.

Organisation d'une cartographie des ressources

Comme elle donne d'excellents résultats lorsque réalisée en grands groupes, la cartographie des ressources est une activité qui convient parfaitement aux assemblées communautaires.

Placez les participants en grand groupe ou en petites équipes, puis demandez-leur de lister les principales ressources de la communauté de leur point de vue. Aidez-les en déterminant des catégories et en donnant





quelques exemples. Si l'espace vous le permet, les notes autocollantes de style *post-it* sont un bon moyen d'obtenir beaucoup d'information :

Affichez vos catégories au mur et demandez aux participants d'y coller leurs idées. Il devient alors facile de colliger les réponses.

Une autre idée est d'utiliser une grande carte de la communauté en rappelant aux participants de ne pas se limiter aux ressources physiques et géographiques. En raison de l'important volume de notes à coller, la carte est toutefois un support qui fonctionne mieux en petit groupe.

Enfin, il est possible d'utiliser comme modèle un cercle divisé en quatre catégories, comme illustré ci-dessous.



