

Vitaliteitsbeleid in organisaties

In deze opleiding leer je hoe je vitaliteitsbeleid in organisaties vormgeeft. Je ontwikkelt een gedegen visie en beleid op vitaliteit en weet hiervoor draagvlak te creëren. Hierdoor laat je vitaliteit een blijvende rol spelen in organisaties.



Vitale medewerkers hebben meer werkplezier en een hogere arbeidsflexibiliteit. In jouw rol als HR-professional, leidinggevende of externe adviseur wil jij daarom vitaliteit op de agenda zetten binnen de gehele organisatie. Maar hoe creëer je draagvlak en ontwikkel je een gedegen visie én beleid op vitaliteit? En hoe faciliteer je leidinggevend en medewerkers om actief met vitaliteit aan de slag te gaan? In deze praktijkgerichte opleiding leer jij in drie maanden hoe je vitaliteitsbeleid in organisaties vormgeeft. Je werkt aan een concreet vitaliteitsbeleidsplan waardoor je aan het einde van de opleiding over de visie, kennis én tools beschikt om vitaliteit een blijvende rol te laten spelen in organisaties.

Kenmerken

Studieduur	3 maanden
Investering	€ 2.595,-
Aantal locaties	9

Unieke voordelen



- ✓ Vakdocent met praktijkervaring in het opstellen van vitaliteitsbeleidplannen
- ✓ Vanaf dag één actief aan de slag met het vitaliteitsbeleidsplan voor jouw eigen organisatie of klant
- ✓ Gastdocent die zijn/haar best practice met jou deelt

Resultaat



- ✓ Je hebt een integraal vitaliteitsbeleidsplan opgesteld voor jouw organisatie of klant
- ✓ Je adviseert organisaties op het niveau van directie en management en levert daarmee een belangrijke bijdrage aan een vitalere werkomgeving
- ✓ Je weet hoe je vitaliteit bespreekbaar maakt in alle lagen van de organisatie
- ✓ Je weet hoe je vitaliteitsbeleid in organisaties implementeert
- ✓ Je faciliteert de organisatie, teams en individuele medewerkers in vitaler werken
- ✓ Je draagt bij aan duurzame inzetbaarheid van medewerkers in de organisatie

Doelgroep



Voor de HR-professional, leidinggevende of externe adviseur die vitaliteit centraal wil zetten in het HR-beleid van de organisatie. Je hebt behoefte aan concrete handvatten om dit in de organisatie te implementeren.

Wil jij leren hoe je mensen begeleidt naar vitaliteit in werk en leven? Bekijk dan onze training [Coachen op Vitaliteit](#).

Programma



Dag 1: Betekenis geven aan vitaliteit

- Wat weten we over vitaliteit?
- Nut en noodzaak van vitaliteit
- Succesfactoren van vitaliteitsbeleid

Dag 2: De vitale organisatie

- De kenmerken van een vitale organisatie
- De vitaliteitsschijf
- Je eigen vitaliteitsdoel

Dag 3: Vitaliteit bereiken

- Visie
- Transfer en gedragsverandering
- Doelgroep bereiken

Dag 4: Vitaliteitsbeleid ontwerpen en implementeren

- In te zetten middelen
- Campagne voor jouw vitaliteitsbeleid
- Implementeren: Barrières en boosters

Dag 5: Verankering en verbetering

- Leren van elkaars beleidsplannen
- Next action binnen jouw organisatie
- Gastdocent deelt best & worst practices

Studiewijze



Ervaren docenten

Een ervaren en praktijkgerichte vakdocent begeleidt de klassikale bijeenkomsten en stelt jouw leerbehoefte centraal.

Gastdocent

De praktijk is weerbarstiger dan de theorie. Gedurende één dagdeel neemt een ervaringsdeskundige jou mee in zijn/haar ervaringen van het ontwerpen en uitrollen van een vitaliteitsbeleidsplan in de organisatie. Door concrete voorbeelden, anekdotes en vraagstukken vanuit de groep te bespreken neemt de gastdocent jou mee in de best en worst practices rondom vitaliteitsbeleid in organisaties.

Individuele begeleiding

Tijdens de opleiding staan je individuele leerwensen centraal.

Praktijkopdrachten

In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen. Je sluit de opleiding af met een reflectieverslag ter toetsing van je nieuwe inzichten en vaardigheden.

Maak jouw vitaliteitsbeleidsplan

Je werkt tijdens de opleidingsdagen aan een vitaliteitsbeleidsplan voor je organisatie/klant, waardoor je direct in de praktijk brengt wat je leert. Aan het einde van de opleiding heb je een concreet plan in handen waarmee je aan de slag kunt binnen jouw eigen organisatie.

Nieuwste leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie en online leerbelevingen.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit jouw persoonlijke leerportfolio. Na de opleiding houd je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Plaats & data



ICM verzorgt Vitaliteitsbeleid voor Organisaties als dagopleiding. De opleiding is van 10.00 tot 16.00 uur en omvat 5 lessen. Tevens is deze opleiding volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in januari 2025, april 2025, september 2025, januari 2026 en april 2026.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: woensdag of dinsdag
Amsterdam	Dag: dinsdag of woensdag
Arnhem	Dag: woensdag of dinsdag
Breda	Dag: dinsdag of woensdag
Eindhoven	Dag: dinsdag of woensdag
Groningen	Dag: woensdag of dinsdag
Rotterdam	Dag: dinsdag of woensdag
Utrecht	Dag: woensdag of dinsdag
Zwolle	Dag: dinsdag of woensdag

Investingering



De investering bedraagt € 2.595,-.

De investering bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Online leeromgeving
- Dagdeel les van een gastdocent
- Praktijkopdrachten

Betaling in 2 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1323,- per termijn (excl. btw en arrangementskosten).

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

Vooropleiding



HBO werk- en denkniveau is wenselijk.

Studievoorbereiding



Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding.

Diploma



De opleiding *Vitaliteitsbeleid in organisaties* biedt de mogelijkheid om het diploma te behalen:

- ICM Vitaliteitsbeleid in organisaties – diploma

Tijdens de opleiding maak je één praktijkopdracht in de vorm van een Vitaliteitsbeleidsplan. Wanneer je deze opdracht met een positief resultaat afsluit en minimaal 4 bijeenkomsten aanwezig bent, ontvang je het officiële ICM diploma.

Mocht je onverhoopt niet slagen voor de praktijkopdracht, dan kun je dit tegen gereduceerd tarief herkansen.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/hrm/vitaliteitsbeleid-in-organisaties/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.