

# Intuïtief Coachen

In deze verdiepende opleiding verrijk jij je kennis en vaardigheden en leer je varen op je innerlijk kompas. Je vergroot je senioriteit als coach, ontwikkelt je authenticiteit en vergroot de impact van je coachtrajecten.



In de begeleiding van jouw coachee ben jij zelf het belangrijkste instrument: jouw bezieling, wijsheid, inzichten en ervaringen beïnvloeden het effect van je coaching. Wil jij jouw senioriteit als coach vergroten en zo jouw coachtrajecten verdiepen? In deze impactvolle opleiding leer je te varen op jouw innerlijk kompas en ervaar je zelf het effect van verschillende coachtechnieken en -methodieken. Je verrijkt je kennis en vaardigheden met concrete handvatten en inzichten die je direct kunt inzetten in je gesprekken met je coachees. Je doet veel zelfkennis op, ontwikkelt zo je authenticiteit en vergroot je impact als coach.

## Kenmerken

<b>Studieduur</b>	5 maanden
<b>Investering</b>	€ 4.350,-
<b>Aantal locaties</b>	5

## Unieke voordelen



- ✓ Een verdiepend ontwikkeltraject voor jou als coach
- ✓ Kleine groepen met veel aandacht voor jouw persoonlijke leerbehoefte
- ✓ Een-op-een begeleiding van de trainer voorafgaand aan en ter afsluiting van de opleiding
- ✓ De opleiding vindt plaats op een inspirerende locatie in een groene omgeving
- ✓ Je ontvangt de ICM Coachkaarten, als hulpmiddel voor jou als coach

## Resultaat



- ✓ Je hebt inzicht in wat intuïtie is en versterkt je eigen intuïtie
- ✓ Je begrijpt de rol van ons onderbewuste in ons gedrag en zelfbeeld
- ✓ Je past je kennis van Transactionele Analyse toe in je coachgesprekken
- ✓ Je hebt inzicht in hoe je eigen patronen en thema's (onbewust) doorwerken in je coachgesprekken en past je gedrag daarop aan
- ✓ Je helpt je coachee gedrag en reactiepatronen beter te begrijpen met behulp van de karakterstructuren van Reich
- ✓ Je benadert coachvragen holistisch en kunt daarbij gebruikmaken van systeemopstellingen
- ✓ Je werkt in de begeleiding van coachees met verschillende creatieve werkvormen
- ✓ Je bent je bewust van dynamieken in relaties
- ✓ Je begrijpt de impact van lichaamswerk en ervaringsleren en zet dit in bij jouw coachgesprekken
- ✓ Je versterkt jezelf als coach

## Doelgroep



Coaches die door een impactvol ontwikkeltraject hun intuïtie, kennis en vaardigheden willen verdiepen. Je wilt sterker staan als coach, meer authenticiteit ontwikkelen en vanuit je eigen wijsheid coachen.

Werk je in de praktijk nog niet als coach, mediator, therapeut, psycholoog of een soortgelijke rol waarbij je ruime ervaring hebt opgedaan in een-op-een begeleiding? Dan is de [ICM Coachingsopleiding](#) een beter passend alternatief.

## Programma



Tijdens deze verdiepende opleiding tot Intuïtief Coach staan verschillende thema's centraal. Hieronder vind je een overzicht van deze thema's met daarbij de onderdelen die wij per bijeenkomst behandelen. Bij al deze onderdelen zetten we een combinatie van theorie en ervaringsleren in. Om anderen te kunnen coachen, vinden we het belangrijk dat je het effect van diverse coachtechnieken kent én ervaren hebt. Onze senior coaches coachen jou en geven je de inzichten, tools, kennis en ervaring zodat jij jouw coachees kunt coachen.

### Dag 1: Jouw intuïtie

- Wat is intuïtie?
- Hoe werkt je intuïtie?
- Verschillende kanalen van intuïtie: beelden, gevoel, weten, dromen
- Verschil tussen intuïtie en ego
- Basis intuïtieve ontwikkeling. Hoe versterk je je intuïtie?
- Intuïtief coachen: waarnemen vanuit lichaam, hart en ziel

### Dag 2: Transactionele Analyse (TA)

- Wat is TA?
- Werken met het Ouder-Volwassene-Kind (OVK) model, Tijdstructurering en het Script
- Professioneel werken met overdracht en tegenoverdracht
- Hoe werkt gemis en jouw geschiedenis door in het contact met je coachee?
- Wat zijn jouw triggers en thema's uit het verleden?
- Welke talenten en kwaliteiten heb je hierdoor ontwikkeld?
- Oefenen met toepassen van eigen (tegen)overdrachtsthema's in een coachgesprek

### Dag 3: Karakterstructuren van Reich

- Wat is een masker- of karakterstructuur?
- Hoe ontstaan karakterstructuren en karmapatronen?
- Inzicht in de zes verschillende karakterstructuren, zowel in de psychologische als lichamelijke componenten
- Werken met jouw eigen belangrijkste masker
- Wat je kunt leren van de donkerste kant van je persoonlijkheid; in de schaduw liggen de schatten

### Dag 4: Systemisch Werken

- Wat is een systeem?
- Systemische basisprincipes en belangrijkste dynamieken in een familiesysteem
- Aan de slag met de belangrijkste systemische thema's
- Holistische benadering van de coachvraag
- Werking van het groeps- en persoonlijk geweten
- Diepgaande verbinding met jezelf en de ander

### Dag 5: Creatief en Associatief Coachen

- Wat is een archetype?
- Hoe werkt ons onderbewuste?
- Werken met de betekenis van dromen
- Creativiteit in coaching: de rol van gedichten, verhalen en muziek
- Werken met boosheid, haat en angst van je coachee

### Dag 6: Dynamiek in werk- en liefdesrelaties & Lichaamswerk

Dagdeel 1: Dynamiek in relaties

- Gezonde en gestagneerde patronen
- Kennis en inzicht in de werking van het bewuste en onbewuste in relaties
- Het begeleiden van relatievraagstukken in coaching
- Verborgene kwaliteiten en schaduwdeelen
- Werken op de identiteitslaag met de animus en anima
- De werking van binding en verbinding in menselijke relaties

#### Dagdeel 2: Lichaamswerk

- Luisteren naar de taal van het lichaam
- Leren en bewustwording via het lichaam
- Werken naar kracht, vitaliteit en focus
- Lichaamsgerichte oefeningen
- De kracht van meditatie

#### Dag 7: Afronding & Afscheid

##### Dagdeel 1: Afronding

- Vrije ruimte voor verdiepende casussen, extra oefenen of herhalen theorie

##### Dagdeel 2: Afscheid

- Ruimte voor delen van reflectie op persoonlijke ontwikkeling
- Afscheid van de groep

## Studiewijze



### Intake

Jouw persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens dit opleidingstraject. Voorafgaand aan de eerste bijeenkomst plannen we een een-op-een afspraak met de trainer voor een uitgebreide intake. In dit gesprek formuleer je je leervraag en geef je aan wat je wensen en verwachtingen zijn. Zo krijgt de trainer inzicht in jouw persoonlijke behoefte.

### Ervaren trainers

Twee ervaren coaches begeleiden de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Zij hebben veel expertise en praktijkervaring op het gebied van intuïtief coachen. De trainers verzorgen elk een aantal modules in de opleiding. Je trainer is een vakexpert, maar fungeert tijdens je opleiding bovenal als jouw persoonlijk coach.

### Inspirerende locaties

Bijzondere trainingslocaties midden in de natuur nodigen uit om tijdens de bijeenkomsten een stuk te wandelen. Zo stimuleer je de creatieve input, zet je je zintuigen op scherp en zie je dingen van een andere kant. Puur door van omgeving te veranderen.

### Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 10 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

## Persoonlijk reflectieverslag

Aan het einde van de opleiding schrijf je je eigen reflectieverslag waarin je reflecteert op jouw ontwikkeling tot intuïtief coach.

## Blended learning

Bij ICM geloven we in blended leren, waarbij onze rijke online leeromgeving het klassikaal leren versterkt. Doordat je vooraf kennis opdoet blijft er tijdens een klassikale bijeenkomst meer tijd over voor ervaringsgericht leren. De online leeromgeving blijft onbeperkt voor jou beschikbaar ter verdieping en naslagwerk.

## Plaats & data



ICM verzorgt de opleiding *Intuïtief Coachen* als dagopleiding. De dagopleiding is van 09.30 tot 17.00 uur en omvat 7 bijeenkomsten. De gehele opleiding duurt 5 maanden.

Drie dagen voor de start van jouw opleiding vindt de online persoonlijke intake met jouw docent plaats. De exacte datum en tijd vind je na inschrijving op je persoonlijke digitale leeromgeving.

### Unieke locaties

Voor deze opleiding kiezen we specifiek voor een unieke en inspirerende locatie in een groene omgeving. Klik [hier](#) voor een impressie!

De opleiding wordt gegeven in maart 2025, september 2025, november 2025 en maart 2026.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

<b>Doorn</b>	Dag: dinsdag of vrijdag
<b>Heemskerk</b>	Dag: vrijdag of dinsdag
<b>Rotterdam</b>	Dag: vrijdag of dinsdag
<b>Vught</b>	Dag: vrijdag of dinsdag
<b>Zwolle</b>	Dag: dinsdag of vrijdag

## Investingering



De investering bedraagt € 4.350,-.

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Reflectieopdracht
- Online leeromgeving

*Je hebt de mogelijkheid om de investering te betalen in 3 termijnen á €1.475,- per termijn excl. btw en arrangementskosten.*

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement.

### Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

### Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

### Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

### Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

## Vooropleiding



HBO werk- en denkniveau is wenselijk. Je hebt gewerkt aan je persoonlijke ontwikkeling en daarbij reflectief vermogen ontwikkeld. Ook heb je ruime ervaring in het een-op-een begeleiden van mensen in de rol van bijvoorbeeld coach, mediator, therapeut, counselor of psycholoog.

## Studievoorbereiding



Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. De voorbereiding bestaat uit een combinatie van het maken van (reflectie)opdrachten, bestuderen van literatuur, bekijken van video's over verschillende coachthema's en het doorlopen van e-learningchunks.

## Examenvoordeel



Mocht je onverhoopt niet slagen voor de reflectieopdracht, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

## Diploma



De opleiding *Intuïtief Coachen* biedt de mogelijkheid om het diploma te behalen:

*Intuïtief Coachen* – diploma

Tijdens de opleiding schrijf je een reflectieverslag over jouw ontwikkelreis tot intuïtief coach. De trainer beoordeelt jouw reflectie. Indien je dit verslag met een positief resultaat afsluit, ontvang je het ICM diploma.

## Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

## Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/intuïtief-coachen/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.