

Systemisch Coachen

In deze praktijkgerichte opleiding leer je als coach de principes van systemisch werken toe te passen in een-op-een-coaching.



Ieder mens functioneert binnen meerdere systemen. Denk aan familie-, partner- en vriendschapsrelaties en de werkomgeving. De manier waarop mensen zich gedragen en hoe zij presteren, wordt beïnvloed door hoe zij zich (on)bewust verhouden tot anderen in het systeem. Wil jij jouw coachees helpen meer grip te krijgen op deze dynamieken? En wil je coachees ondersteunen bij het ontwikkelen van vaardigheden en inzichten met behulp van systemische technieken zoals genogram en (familie)opstellingen? Systemisch coachen richt zich op het identificeren en doorbreken van belemmerende patronen binnen relaties. In deze beknopte en praktijkgerichte opleiding leer je in twee maanden de systemische principes te integreren in een-op-een-coaching.

Kenmerken

Studieduur	6 weken
Investering	€ 2.195,-
Aantal locaties	8

Unieke voordelen



- ✓ Een verdiepend ontwikkeltraject voor mensen met ruime coachervaring
- ✓ Binnen een veilige setting veel oefenen met systemisch coachen
- ✓ Je leert van coaches met ruime praktijkervaring in systemisch werk

Resultaat



- ✓ Je coacht anderen vanuit de principes van systemisch werken
- ✓ Je herkent de oorsprong van ineffectieve patronen
- ✓ Je intervenueert effectief op (on)bewuste patronen van je coachee
- ✓ Je versterkt de mentale veerkracht van anderen
- ✓ Je begeleidt individuen effectief en zorgvuldig met behulp van systemische technieken, zoals familieopstellingen

Doelgroep



Werk je als coach, mediator, therapeut, leidinggevende of in een soortgelijke rol waarbij je ruime ervaring hebt opgedaan in een-op-een-begeleiding? En wil je de principes van systemisch werk toepassen in jouw een-op-een-coaching? Dan is deze opleiding geschikt voor jou.

Wil je zelf een familieopstelling als vraagsteller en representant ervaren? Volg dan de training [Familieopstellingen: doorbreek je belemmerende patronen](#).

Wil jij systemisch coachen inzetten voor teams en organisaties? Volg dan de opleiding [Systemisch teamtrainer en -coach](#).

Programma



Dag 1: Introductie in systemisch coachen

- Wat is systemisch coachen en waarom is het belangrijk?
- De verschillende systemen in ons leven
- De basisprincipes van systemisch denken en werken
- De overlevingsmechanismen van een systeem
- Het verschil tussen 'gewoon' coachen en systemisch coachen
- Fenomenologisch versus analytisch waarnemen
- Systemische vragen stellen
- Leren door te ervaren

Dag 2: Jouw houding als systemisch coach en jouw systeem van herkomst

- Jouw zelfinzicht als coach: je eigen thema's kennen
- Je lichaam als taalinstrument: contact maken met je lijf en signalen herkennen
- Je innerlijke houding als coach
- Holding space: de setting voor het coachproces creëren
- Overdracht en tegenoverdracht
- Impact van het systeem van herkomst op het hier en nu
- Zelfinzicht in jouw systemen van herkomst
- Leren door te ervaren

Dag 3: Veelvoorkomende dynamieken

- Veelvoorkomende dynamieken (her)kennen en passende interventies toepassen
- Loyaliteit, loyaliteitsconflicten en innerlijke strijd
- Invulling van lege plekken in het systeem
- Patronen als parentificatie, polariteiten en last van een ander dragen
- Impact van belangrijke ervaringen
- Dynamieken in de werkomgeving
- Dynamieken in de familieomgeving
- Inzetten van werkvormen als een genogram en tijdlijn
- Leren door te ervaren

Dag 4: Systemisch coachen in de praktijk

- De kracht van rituelen
- Integratie en toepassing van systemisch coachen in de praktijk
- Mijn ontwikkeling als mens en professional
- Het belang van afscheid nemen

Oefenen met:

- Systemische vragen stellen
- Herkennen van dynamieken
- Systemische coachinterventies, zoals opstellingen
- Weerstand en complexe situaties

Studiewijze



Intake

Tijdens de online intake geef je aan wat jouw leerdoelen, wensen en verwachtingen zijn. Je maakt daarmee vooraf helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de trainer. Jouw persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens de training.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn zeer praktijkgericht en krijgen vorm door interactie met jouw trainer en medecursisten. Er is veel ruimte om te oefenen met systemische werkvormen in een-op-een-coaching, waaronder vormen van familieopstellingen.

De trainer

De trainer is een expert met veel praktijkervaring op het gebied van systemisch werk en bovenal jouw persoonlijke leercoach.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in je leerproces. Na de opleiding houd je één jaar toegang tot het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Plaats & data



De opleiding is van 9:30 tot 17:00 uur en omvat 4 bijeenkomsten. De hele opleiding duurt 6 weken.

De opleiding wordt gegeven in september 2026, november 2026, februari 2027, mei 2027, september 2027, oktober 2027 en november 2027.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Amsterdam	Dag: vrijdag of maandag
Arnhem	Dag: vrijdag of maandag
Breda	Dag: maandag of vrijdag
Eindhoven	Dag: vrijdag of maandag
Groningen	Dag: maandag of vrijdag
Rotterdam	Dag: maandag of vrijdag
Utrecht	Dag: vrijdag of maandag
Zwolle	Dag: vrijdag of maandag

Investing



De investering bedraagt € 2.195,-.

Dit bedrag bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studievoorbereiding



Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding.

Diploma



De opleiding rond je af met een reflectieverslag. Als je opdracht als voldoende wordt beoordeeld én je minimaal 3 bijeenkomsten actief hebt bijgewoond, ontvang je het officiële ICM diploma:

Systemisch coach – diploma

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/systemisch-coachen/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.