

Praktische Coachingsvaardigheden

In deze praktijkgerichte training leer je hoe je effectieve coachgesprekken voeren. Na de training kun je verschillende coachingstechnieken met vertrouwen toepassen.



Je vindt het leuk om mensen in hun ontwikkeling te stimuleren en hun zelfvertrouwen te laten groeien. Je begeleidt anderen om hun zelfbewustzijn te vergroten en hun doelen te behalen. Daarbij wil je de juiste technieken en vaardigheden beheersen, zodat je anderen optimaal op weg helpt. Tijdens deze tweedaagse praktijkgerichte training leer je vaardigheden die je nodig hebt om een effectief coachgesprek te voeren. Aan het einde van de training heb je een stevige basis aan professionele coachingsvaardigheden, waarmee je met nog meer plezier en resultaat anderen coacht.

Kenmerken

Studieduur	1 week
Investering	€ 1.445,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen



- ✓ In twee dagen de basisprincipes en -vaardigheden van coaching onder de knie
- ✓ Een ervaren coach als trainer
- ✓ In een veilige setting oefenen met verschillende coachtechnieken

Resultaat



- ✓ Je brengt je gespreksvaardigheden naar een hoger niveau
- ✓ Je bouwt professionele coachingsrelaties op
- ✓ Je voert coachgesprekken met aandacht voor zowel proces als inhoud
- ✓ Je past verschillende coachingstechnieken met vertrouwen toe
- ✓ Je weet de ander op een coachende wijze te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je bent je bewust van je persoonlijke kracht en zet deze op natuurlijke wijze in

Doelgroep



Deze training is geschikt voor iedereen die zijn of haar coachingsvaardigheden wil vergroten.

Ben je op zoek naar een uitgebreidere coachopleiding? De geaccrediteerde [ICM Coachingsopleiding](#) is geschikt als je je tot professioneel coach wilt ontwikkelen, of in je werk als HR-professional of leidinggevende professionele coachvaardigheden wilt inzetten.

Programma



Dag 1:

- Je rol en verantwoordelijkheid als coach
- Een coachende houding ontwikkelen
- Basisvaardigheden van een coach
- Creëren van veiligheid en vertrouwen
- Luistervaardigheden ontwikkelen
- Werken met het GROW-model
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen

Dag 2:

- Coachen van verschillende persoonlijkheidstypen
- Vervolg coachvaardigheden
- Feedback geven
- Werken met verschillende gespreksmodellen en -technieken
- Persoonlijke leervragen en opdrachten

Studiewijze



Intake

Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden.

Ervaren docenten

Een ervaren trainer en coach begeleidt de bijeenkomsten, waarbij jouw leerbehoefte centraal staat.

Online leeromgeving

Naast de interactieve bijeenkomsten werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de training houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Persoonlijk actieplan

Aan het einde van de training schrijf je een persoonlijk actieplan. Daarmee zorg je ervoor dat je doorgaat met leren ook nadat het traject is afgerond.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data



De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 2 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in juni 2026, augustus 2026, september 2026, november 2026, januari 2027, maart 2027, mei 2027, augustus 2027, oktober 2027 en november 2027.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: donderdag, woensdag, dinsdag of vrijdag
Amsterdam	Dag: dinsdag, donderdag, woensdag of vrijdag
Arnhem	Dag: donderdag, vrijdag, woensdag of dinsdag
Breda	Dag: donderdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Den Bosch	Dag: donderdag, dinsdag, vrijdag of woensdag
Den Haag	Dag: woensdag, vrijdag, dinsdag of donderdag
Eindhoven	Dag: woensdag, donderdag, vrijdag of dinsdag
Groningen	Dag: woensdag, donderdag, vrijdag of dinsdag
Rotterdam	Dag: donderdag, woensdag, dinsdag of vrijdag
Utrecht	Dag: woensdag, dinsdag, donderdag of vrijdag
Zwolle	Dag: woensdag, donderdag, dinsdag of vrijdag

Investingering



De investering bedraagt € 1.445,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Pakketvoordeel

Je hebt de mogelijkheid de training Praktische Coachingsvaardigheden en de training Online coachen in één pakket te volgen. Dit levert je een kostenvoordeel op. [Klik hier](#) om naar het pakket te gaan.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/praktische-coachingsvaardigheden/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.