

ICM Winter School - NLP

Leer met Neuro Linguïstisch Programmeren je eigen en andermans gedrag beter begrijpen en ontdek hoe je je invloed vergroot.



Soms zou je het gedrag van de ander wel willen veranderen: waarom doen en denken mensen anders dan ik? De ander kun je helaas niet veranderen, maar wel de manier waarop je het gedrag van anderen ervaart. NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) helpt je anders met emoties en gebeurtenissen omgaan. Tijdens deze training krijg je inzicht in de belangrijke modellen, methoden en technieken die binnen NLP bekend zijn. Je zult merken dat het gemakkelijker wordt je eigen koers uit te zetten. Met deze waardevolle training geef je vorm aan je leven zoals jij dat wilt.

Deze training is onderdeel van de ICM Winter School (woensdag 27 januari t/m vrijdag 29 januari 2027). Gedurende drie opeenvolgende dagen volg je in een inspirerende omgeving op de Veluwe de training. Daarnaast kun je optioneel deelnemen aan ontspannende, gezellige en rustgevende activiteiten. Klik [hier](#) voor meer informatie.

[Bekijk de reguliere variant van deze training.](#)

Kenmerken

Studieduur	1 week
Investering	€ 2.900,-
Aantal locaties	1

Unieke voordelen



- ✓ Inclusief arrangement én overnachting op privékamer
- ✓ Rustgevende omgeving op de Veluwe
- ✓ Kleine groep (max. 12 deelnemers), dus volop aandacht voor jouw persoonlijke situatie
- ✓ Je verbindt je met, en leert van, andere professionals

Resultaat



- ✓ Je hebt meer begrip voor je eigen en andermans gedrag
- ✓ Je maakt je gedachten en gedrag constructiever dankzij specifieke NLP modellen, methoden en technieken
- ✓ Je maakt optimaal gebruik van de kwaliteiten en vermogens van jezelf en anderen
- ✓ Je communiceert effectiever volgens de principes van NLP
- ✓ Je gaat beter om met weerstand
- ✓ Je weet welke impact je onbewuste patronen op jezelf en je omgeving hebben
- ✓ Je maakt beter contact met anderen en je vergroot je invloed
- ✓ Je bereikt op ontspannen wijze je doelstellingen

Doelgroep



Je wilt met behulp van inzichten uit NLP negatieve gedachtepatronen doorbreken en daardoor beter resultaat behalen, zowel zakelijk als privé.

Programma



Dag 1: Begrijpen hoe gedrag en communicatie ontstaan

- Doelen formuleren zodat je ze wél behaalt
- Inzicht in hoe je informatie filtert en interpreteert
- Het NLP-communicatiemodel: de samenwerking tussen hoofd, gevoel en gedrag
- Ontdekken hoe je stemming en gedrag elkaar beïnvloeden
- Neurologische niveaus: van inzicht naar handelen

Dag 2: Contact maken en beter aansluiten

- Waarnemen zonder invullen of oordelen
- Zintuiglijke scherpzinnigheid: signalen lezen in houding, toon en gedrag
- Situaties vanuit meerdere perspectieven bekijken
- Contact maken: afstemmen en vertrouwen opbouwen
- Aansluiten bij verschillende communicatievoorkeuren

Dag 3: Taal bewust inzetten en toepassen

- Inzicht in hoe jouw taal je denken beïnvloedt
- Beperkend en verruimend taalgebruik herkennen en toepassen
- In gesprekken schakelen tussen verschillende communicatievoorkeuren
- Werken met je eigen casus en praktijkvoorbeelden

Trainer: Harrie Brakel

Harrie Brakel is een ervaren trainer in gedragsverandering en leiderschapstraining met een achtergrond in (neuro)psychologie en bedrijfskunde. Met meer dan 30 jaar ervaring als trainer, heeft hij zich gespecialiseerd in het leiden van veranderingsprocessen en het verbeteren van communicatie binnen teams en organisaties. Zijn carrière begon opmerkelijk als beroepsmilitair en commandant van een Quick Intervention Team (QIT), waar hij essentiële vaardigheden ontwikkelde in leiderschap, groepsdynamica en communicatie.

Harrie's aanpak is diepgaand en praktisch, gericht op het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap en het faciliteren van effectieve gedragsverandering. Zijn trainingen zijn aangevuld met real-world ervaringen, waardoor hij mensen inspireert en motiveert om hun potentieel te realiseren en positieve veranderingen in hun professionele en persoonlijke leven te bewerkstelligen. Hij staat bekend om zijn vermogen om complexe concepten toegankelijk te maken.

Studiewijze



Intake

Voorafgaand aan de training vul je online een intakeformulier in. Aan de hand van oefeningen, opdrachten en aansprekende voorbeelden doe je waardevolle kennis en vaardigheden op om effectiever te communiceren, te beïnvloeden en te veranderen. De belangrijkste onderwerpen, methoden en technieken uit NLP worden behandeld.

Bijeenkomsten

Aan de hand van oefeningen, opdrachten en aansprekende voorbeelden doe je waardevolle kennis en vaardigheden op om effectiever te communiceren, te beïnvloeden en te veranderen. De belangrijkste onderwerpen, methoden en technieken uit NLP worden behandeld.

Ervaren trainer

Deze veelzijdige training wordt op interactieve wijze verzorgd door een deskundige en gecertificeerde trainer uit het vakgebied.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Persoonlijk actieplan

Aan het eind van de training beschrijf je in een actieplan hoe en wanneer je je leerpunten gaat toepassen in de praktijk.

ICM-certificaat

Als je de gehele training afrondt, ontvang je het ICM-certificaat.

ICM Winter School

Volg je deze training tijdens de ICM Winter School, dan heb je de mogelijkheid deel te nemen aan aanvullende activiteiten.

Plaats & data



Deze training maakt onderdeel uit van de ICM Winter School. De ICM Winter School vindt plaats van woensdag 27 januari t/m vrijdag 29 januari 2027 in [De Werelt Garderen](#).

Faciliteiten hotel

- Restaurant
- Wellnessfaciliteiten (tegen een toeslag van € 25 per dag)
- Fitnessfaciliteiten
- Privé hotelkamer
- Gratis parkeren

Heb je interesse in een voor- of na overnachting? Dit kun je rechtstreeks via het hotel boeken. Je ontvangt hier een aparte factuur voor. Mail hiervoor naar: sales.garderen@dewerelt.nl. Geef daarbij aan dat het een voor- of na overnachting van de ICM Winter School betreft. Dit is alleen mogelijk op basis van de beschikbaarheid van het hotel, dus houdt er rekening mee dat vol=vol.

Let op: De gemaakte reiskosten vallen niet binnen de investeringskosten van de training en worden daarom niet vergoed door ICM. Bij het hotel kun je gebruikmaken van gratis parkeergelegenheid.

De training wordt verzorgd in Garderen.

jan 2027 wo 27-01 do 28-01 vr 29-01

Investering



De investering bedraagt € 2.900,-.

Early bird: € 2.750,- (excl. btw)

Regulier tarief (vanaf 01.12.2026): €2.950,- (excl. btw)

Dit bedrag bestaat uit:

- 3-daagse training NLP
- Woensdag t/m vrijdag een privé hotelkamer bij [De Werelt Garderen](#)
- 3x lunch, 2x avondeten, 2x ontbijt
- Onbeperkt koffie/thee en snacks gedurende de training
- Onbeperkt gebruikmaken van hotel faciliteiten
- 2x optioneel avondprogramma gericht op verbinding en verdieping
- Na afloop ontvang je een certificaat van de gevolgde training

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/icm-winter-school-nlp/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.