

# Transactionele Analyse

Versterk jezelf als coach en leer hoe je met TA-principes je coachees begeleidt bij het herkennen, begrijpen en doorbreken van gedrags- en communicatiepatronen.



Wil je je coachees helpen begrijpen hoe overtuigingen en gedragingen zijn aangeleerd en hoe deze hun interactie met anderen beïnvloeden? In deze training leer je hoe je Transactionele Analyse (TA) hierbij als hulpmiddel gebruikt in je coaching. TA is een praktische en heldere methode die laat zien hoe denkpatronen, emoties en (re)acties de communicatie en relaties met anderen kunnen beïnvloeden. TA gaat ervan uit dat onze vroegere ervaringen en (kind)strategieën ons gedrag in het heden bepalen. Door dit te begrijpen, kunnen we andere keuzes maken. Dit leidt tot meer autonomie en balans in het leven van je coachee.

## Kenmerken

<b>Studieduur</b>	1 maand
<b>Investering</b>	€ 1.795,-
<b>Aantal locaties</b>	11

## Unieke voordelen



- ✓ Je leert van ervaren coaches die TA toepassen in hun praktijk
- ✓ Je werkt met ervaringsgerichte werkvormen die jouw coachee dieperliggende inzichten geven
- ✓ Gericht op directe toepassing in jouw coaching

## Resultaat



- ✓ Je breidt jouw gereedschapskist van modellen en technieken uit met TA
- ✓ Je weet TA effectief toe te passen in diverse coachingssituaties
- ✓ Je herkent en begrijpt gedrags- en communicatiepatronen en begeleidt je coachee bij het doorbreken ervan
- ✓ Je helpt coachees inzien welke overtuigingen hen nu belemmeren
- ✓ Je past TA-principes toe om coachees te helpen bij het versterken van relaties en het oplossen van conflictsituaties
- ✓ Je (her)kent je eigen gedragspatronen en weet hoe je deze positief beïnvloedt
- ✓ Je begrijpt de ethische grenzen in coaching met TA
- ✓ Je versterkt jezelf als mens en als coach dankzij nieuwe kennis en vaardigheden van TA

## Doelgroep



Voer jij in je werk regelmatig coachgesprekken, bijvoorbeeld als coach of leidinggevende, en wil je hierin Transactionele Analyse inzetten? Dan is deze training iets voor jou.

Deze training is ook geschikt voor psychologen en therapeuten die een ervaringsgerichte coachende aanpak willen hanteren en willen leren hoe ze TA op een praktische manier kunnen toepassen.

Heb je nog weinig of geen ervaring met een-op-een begeleiding? Dan kun je beter kiezen voor de [ICM Coachingsopleiding](#).

## Programma



### Dag 1: Basisprincipes van Transactionele Analyse

- Kennismaking met Transactionele Analyse en zijn drie uitgangspunten
- Levensposities: hoe bekijken jouw coachees zichzelf en de wereld?
- Injuncties, permissies en ouderboodschappen: welke boodschappen kregen je coachees als kind en hoe beïnvloeden deze hen nu?
- Drivers: wat zijn de drijfveren van jouw coachees en hoe bepalen ze hun werkstijl?
- Ego-toestanden: hoe schakelen je coachees tussen Ouder, Volwassene en Kindrollen in hun gedrag en communicatie?
- Transacties: hoe verlopen de interacties van je coachees met anderen?
- Strooks: hoe geven en ontvangen je coachees aandacht op een positieve en negatieve manier?
- Oefenen met TA-basisprincipes in coaching

### Dag 2: Oude patronen in gedrag en communicatie doorbreken

- Inzicht in het Levensscript: triggers en thema's uit het verleden
- Miniscript: hoe reageren je coachees op situaties en mensen en hoe doorbreken zij een negatief miniscript?
- Overdracht en tegenoverdracht: wat is het en hoe ga je ermee om?
- Tijdstructurering: zes niveaus waarop wij contact aan kunnen gaan
- Dramadriehoek en winnaarsdriehoek: help je coachees verschuiven van slachtoffer, redder of aanklager naar winnaar, helper of probleemoplosser
- Het 'spel' in TA: hoe creëert het 'spel' in TA interactiepatronen en hoe doorbreek je ze?
- Oefenen met TA-technieken in coaching

## Dag 3: Effectieve toepassing van Transactionele Analyse in coaching

- Toepassing van TA-technieken om jouw coachees te begeleiden bij het vinden van oplossingen voor hun specifieke coachvraag
- Leer je coachees om te gaan met lastige situaties met behulp van TA
- Ethische overwegingen en grenzen in TA
- Herhaling van de belangrijkste concepten en technieken
- Oefenen met TA-technieken in coaching

## Studiewijze



### Online intake

Voorafgaand aan de training vindt een online intake plaats. Hierin breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart, voor jezelf én voor de trainer. Deze leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten.

### Praktijkgerichte bijeenkomsten

Onder leiding van een zeer ervaren trainer oefen je heel gericht met de TA-technieken. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden.

### Maximale groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

### Online leeromgeving

Naast de klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces en je helpt om de bijeenkomsten effectief voor te bereiden. Na de training houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

### Ervaren trainers

De trainer is een ervaren coach met veel praktijkervaring op het gebied van Transactionele Analyse binnen zijn of haar coachpraktijk en bovenal jouw persoonlijke leercoach.

### ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

## Plaats & data



De training bestaat uit drie bijeenkomsten van 09.30 tot 17.00 uur.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

**okt 2026** wo 28-10 wo 11-11 wo 25-11

**jan 2027** do 07-01 do 21-01 do 04-02

**mrt 2027** do 11-03 do 25-03 do 08-04

**jun 2027** ma 07-06 ma 21-06 ma 05-07

**okt 2027** do 14-10 do 04-11 do 18-11

## Investing



De investering bedraagt € 1.795,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

### Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

### Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

### Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

### Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

## Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

## Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

## Pakketvoordeel

Je hebt de mogelijkheid om de training Transactionele Analyse in één pakket te volgen met de ICM Coachingsopleiding. Dit levert je een kostenvoordeel op ten opzicht van twee afzonderlijke inschrijvingen. [Bekijk hier de pakketinformatie](#).

## Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/transactionele-analyse/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.