

Arbeids- en Organisationspsychologie (post-HBO)

Deze opleiding reikt vanuit de psychologie alle instrumenten aan om meer te halen uit de mensen in je team, afdeling of organisatie. Ontdek waarom collega's en managers zich op een bepaalde manier gedragen en welke organisatiestructuur past bij jouw werkomgeving.



Waarom gedragen collega's en managers zich op een bepaalde manier? Welke organisatiestructuur past het best bij een specifieke werkomgeving? En hoe beïnvloed je psychologische en culturele processen in je organisatie? Het vakgebied arbeids- en organisationspsychologie houdt zich met deze boeiende vragen bezig. Deze praktijkgerichte opleiding reikt vanuit de psychologie alle instrumenten aan om meer te halen uit de mensen in je team, afdeling of organisatie. Zo krijg je waardevolle inzichten in organisatiebehoeften en leer je hoe je organisatieculturen versterkt. Met deze inzichten en handvatten ben jij als professional van nog grotere toegevoegde waarde in organisaties.

Kenmerken

Studieduur	9 maanden
Investering	€ 3.645,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen



- ✓ Begrijp organisaties vanuit psychologisch perspectief
- ✓ Post-HBO opleiding in 9 maanden
- ✓ Met unieke ICM videoserie
- ✓ Concrete praktijkvertaling door praktijkopdrachten
- ✓ Coachingsvaardigheden oefenen met een trainingsacteur
- ✓ Een-op-een begeleiding door de docent

Resultaat



- ✓ Je analyseert en beïnvloedt gedrag van mensen in organisaties
- ✓ Je signaleert psychologische processen op verschillende organisatiegebieden
- ✓ Je brengt de motivatie van werknemers in kaart en weet die te beïnvloeden
- ✓ Je benadert organisatie- en gedragsverandering vanuit menselijk perspectief
- ✓ Je adviseert anderen in de organisatie over motivatie en belastbaarheid van medewerkers
- ✓ Je ziet wat zich binnen een team, afdeling of organisatie afspeelt en hebt handvatten om hier effectief op in te spelen

Doelgroep



Iedereen die nieuwsgierig is naar de basis van de psychologie en het gedrag van mensen binnen organisaties.

Programma



Thema: het individu

Bijeenkomst 1: Introductie A&O psychologie en persoonlijkheid

- Wat is A&O psychologie?
- Inzicht in verschillen tussen mensen aan de hand van persoonlijke karakteristieken
- Persoonlijkheden in kaart brengen met een persoonlijkheidstest
- Omgaan met verschillende persoonlijkheden op de werkvloer

Bijeenkomst 2: Motivatie en gedragsverandering

- Hoe leren mensen op het werk?
- Hoe verschillen mensen in motivatie?
- Test: welke (carrière)waarden bepalen je motivatie?
- Motivatie, opleiden en belonen
- Hoe creëer je gedragsverandering?

Bijeenkomst 3: Conflicten op de werkvloer en bevoegenheid, stress en burn-out

- Hoe verschillen mensen in het oplossen van conflicten?
- Inzicht in passende conflictstijlen
- Wat geeft en wat kost medewerkers energie op werk?
- Hoe houd ik werknemers bevoegen en vitaal?
- Oefenen met een trainingsacteur

Met je trainer spreek je een moment af voor een online individueel contactmoment voor extra begeleiding.

Thema: het team

Bijeenkomst 4: Teamvorming en -ontwikkeling

- Wanneer is een team effectief?
- Hoe stel ik een effectief team samen?
- Teamrollen en -analyse
- Hoe ontwikkelt een team zich?

Thema: de organisatie

Bijeenkomst 5: Organisatieadvies en trends binnen A&O psychologie

- Je eigen organisatie onder de loep
- Verschillende analyseniveaus van organisatieproblemen
- Praktische adviezen
- Trends en ontwikkelingen binnen A&O psychologie

Bijeenkomst 6: Leiderschap in organisaties en organisatiecultuur

- Leiderschap in organisaties
- Eigenschappen van een effectieve leider
- Hoe bepaal je een passende organisatiestructuur?
- In kaart brengen van een organisatiecultuur

Bijeenkomst 7: Organisatieverandering

- Inzicht in persoonlijke veranderstijlen
- Persoonlijke uitdagingen ten aanzien van veranderingen
- Veranderingen passend bij de cultuur van de organisatie
- Actuele theorieën rondom omgaan met veranderingen

Bijeenkomst 8: Afsluiting en evaluatie

- Voorwaarden voor een lerende organisatie
- Persoonlijk doorlopen leerproces
- Evaluatie en borging voor de toekomst

Studiewijze



Vorbereiding

Voorafgaand aan de opleiding krijg je toegang tot de ICM-leeromgeving en breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart. Op de leeromgeving ontvang je ter voorbereiding op de bijeenkomsten de unieke ICM-videoserie Arbeids- en Organisationspsychologie.

Ervaren docent

De opleiding wordt verzorgd door een ervaren deskundige op het gebied van arbeids- en organisatiepsychologie.

Bijeenkomsten

De opleidingsdagen kenmerken zich door veel cases en oefeningen. In de opleiding is er veel ruimte om je praktijksituaties in te brengen en word je gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan.

Praktijkopdrachten

Tussentijds werk je aan twee praktijkopdrachten. In de eerste praktijkopdracht beschrijf je jouw ervaringen met het gebruik van een gevalideerde test. Je neemt hiervoor zowel de test bij jezelf af als bij een ander. Je voert een reflecterend gesprek met de ander over de testresultaten en maakt hier een analyse van. Voor de tweede praktijkopdracht schrijf je een organisatieadvies. Je selecteert hiervoor verschillende theorieën en modellen uit de opleiding die je toepast op je eigen/ een organisatievraagstuk.

Online leeromgeving

Gedurende de opleiding maak je gebruik van de ICM-leeromgeving. Deze ondersteunt je tijdens het leerproces en helpt je de bijeenkomsten effectief voor te bereiden. In de opleiding is er veel ruimte om je praktijksituaties in te brengen en word je gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan.

Plaats & data



ICM verzorgt de opleiding Arbeids- en Organisationspsychologie als avond- en als dagopleiding. De avondopleiding is van 19.00 tot 22.00 uur en omvat 16 lessen en je plant zelf met je docent 2 online contactmomenten. De dagopleiding is van 9.30 tot 16.30 uur en omvat 8 lessen en je plant zelf met je docent een online contactmoment. De gehele opleiding duurt 9 maanden.

Tevens is deze opleiding volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in september 2026, januari 2027 en september 2027.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Avond: woensdag, donderdag of dinsdag Dag: dinsdag, maandag of vrijdag
Amsterdam	Avond: donderdag, dinsdag of woensdag Dag: vrijdag, maandag of dinsdag
Arnhem	Avond: woensdag, dinsdag of donderdag Dag: dinsdag, vrijdag of maandag
Breda	Avond: donderdag, dinsdag of woensdag Dag: maandag, dinsdag of vrijdag
Den Bosch	Avond: donderdag, dinsdag of woensdag Dag: maandag, vrijdag of dinsdag
Den Haag	Avond: woensdag, dinsdag of donderdag Dag: maandag, vrijdag of dinsdag
Eindhoven	Avond: donderdag, woensdag of dinsdag Dag: maandag, vrijdag of dinsdag
Enschede	Avond: donderdag Dag: maandag of dinsdag
Groningen	Avond: dinsdag, woensdag of donderdag Dag: vrijdag, maandag of dinsdag
Maastricht	Avond: donderdag Dag: dinsdag of maandag
Rotterdam	Avond: dinsdag, donderdag of woensdag Dag: vrijdag, maandag of dinsdag
Utrecht	Avond: donderdag, dinsdag of woensdag Dag: dinsdag, maandag of vrijdag
Zwolle	Avond: dinsdag, woensdag of donderdag Dag: vrijdag, dinsdag of maandag

Investering



De investering bedraagt € 3.645,-.

- Leskosten:
- Studiemateriaal
- ICM-praktijkopdrachten

Betaling in 3 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.240 (excl. btw en arrangementskosten) per termijn.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

Vooropleiding



Je beschikt bij voorkeur over een HBO werk- en denkniveau.

Studievoorbereiding



Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daarnaast maak je twee praktijkopdrachten, verspreid over de opleiding. Reken voor praktijkopdracht 1 ongeveer 10 uur, voor praktijkopdracht 2 ben je in totaal ongeveer 40 uur kwijt.

Studiemateriaal



Tijdens deze opleiding wordt actueel studiemateriaal gebruikt.

Examenvoordeel



Mocht je onverhoopt niet slagen voor de ICM-praktijkopdracht, dan kun je deze gratis herkansen.

Diploma



De opleiding Arbeids- en Organisationspsychologie (post-HBO) biedt de mogelijkheid om het diploma te behalen:

- Arbeids- en Organisationspsychologie (post-HBO) – diploma

Tijdens de opleiding schrijf je twee praktijkopdrachten. Indien je beide opdrachten met een positief resultaat afsluit, ontvang je het officiële ICM Arbeids- en Organisationspsychologie (post-HBO) – diploma.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Post-HBO opleiding

Bij ICM geloven we dat elke stap in je ontwikkeling telt. Maar soms ben je toe aan méér: een flinke stap vooruit in je huidige carrière, of misschien zelfs een switch naar een nieuw vakgebied. Dan is een intensief en verdiepend traject wat je nodig hebt.

Dat is precies wat onze Post-HBO opleidingen bieden. Deze trajecten zijn uitdagend en vragen een hoge mate van inzet, reflectie en zelfstandigheid. We gaan ervan uit dat je beschikt over hbo-werk- en denkniveau. Op dat niveau word je ook getoetst.

Wanneer je een Post-HBO opleiding bij ICM succesvol afrondt, weet je zeker dat je het geleerde niet alleen begrijpt, maar ook kunt toepassen in de praktijk. Dat geeft vertrouwen aan jezelf en aan je (toekomstige) werkgever.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/psychologie/arbeids-en-organisationspsychologie-post-hbo/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.