

Teamontwikkeling: werken met de onderstroom

Voel je dat er iets speelt in je team dat invloed heeft op de sfeer en resultaten? Leer hoe je de onderstroom bespreekbaar maakt en de samenwerking verbetert.



Je kunt als leidinggevende het gevoel krijgen dat er iets speelt in je team. Iets wat niet wordt uitgesproken, maar wel van invloed is op de energie, de resultaten en het werkplezier van het team. Dit ongrijpbare noemen we de onderstroom. Hoe maak je als leidinggevende de onderstroom bespreekbaar? Hoe ondersteun je medewerkers als de spanning oploopt? Wat is er nodig voor een positieve, veilige werksfeer en wat vraagt dat van jou? In deze driedaagse training onderzoek je jouw invloed in de boven- en onderstroom van het team en leer je hoe je je team vanuit een optimale samenwerking naar een hoger niveau tilt.

Kenmerken

Studieduur	6 weken
Investering	€ 1.995,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen



- ✓ Je trainer is een ervaren teambegeleider
- ✓ Waardevolle combinatie van kennis, vaardigheden en zelfinzicht
- ✓ Jouw vraagstuk staat centraal

Resultaat



- ✓ Je scheidt de juiste condities voor het optimaal functioneren van je team
- ✓ Je bent je bewust van je eigen invloed op de onderstroom
- ✓ Je neemt onrust in de onderstroom waar
- ✓ Je intervenueert waar nodig en maakt de onderstroom op een constructieve manier bespreekbaar
- ✓ Je investeert in relaties met je medewerkers
- ✓ Je ondersteunt je medewerkers in het reguleren van hun spanning
- ✓ Je creëert een sterk, verbindend team

Doelgroep



Deze training is voor iedereen die leidinggeeft aan een team en ervaart dat er in het team zaken niet worden uitgesproken waar het team wel last van heeft. Je twijfelt over hoe je dat bespreekbaar maakt en wilt graag leren werken met de onderstroom om de resultaten te verbeteren en je team te versterken.

Programma



Dag 1 | Verkennen: de stromen en jouw rol

Stap 1: schep de juiste kaders en condities

- Wat is de bovenstroom?
- Wat is de onderstroom?
- De samenhang tussen de boven- en de onderstroom
- Jouw invloed op de boven- en onderstroom in het team

Dag 2 | Verdiepen: signalen en patronen opzoeken

Stap 2: creëer een veilige bedding

- Neem de onderstroom waar: wat gebeurt er? Wat hoor, zie en voel je?
- Versterken van veiligheid en vertrouwen
- Jouw reactie op de onderstroom: hoe ga je om met je eigen triggers?
- Patronen in je team

Dag 3 | Beweging: teamontwikkeling

Stap 3: zoek de spanning op

- Jouw team in beweging zetten
- Oefenen met verschillende interventies voor verkennende, openhartige en verdiepende gesprekken
- Omgaan met dilemma's en lastige situaties
- Jouw eigen interventieplan

Studiewijze



Trainers

We zorgen dat er een toptrainer voor de groep staat die zeer bedreven is in het werken met teams. De trainer is niet alleen een bron van kennis en ervaring, maar vooral jouw persoonlijk coach die je begeleidt en spiegelt in je ontwikkeling als leidinggevende.

Leerdoelen

Door de online intake helpen we je je leerdoelen te formuleren. Wat zijn je wensen en je verwachtingen van de training? Je maakt zo vooraf helder wat je wilt bereiken, zowel voor jezelf als voor de trainer. Jouw leerdoelen vormen jouw rode draad tijdens de training.

Bijeenkomsten

In de bijeenkomsten staat de combinatie van theorie, praktijk en oefenen centraal. We maken de koppeling naar jouw praktijk en zorgen voor veel ruimte voor interactie met je trainer en de medecursisten.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in je leerproces. Na de training houd je één jaar toegang tot het online materiaal ter verdieping en naslagwerk en kun je met het berichtenforum contact houden met je medecursisten.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data



De training is van 9:30 tot 17:00 uur en omvat 3 bijeenkomsten.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

jun 2026 ma 08-06 ma 29-06 ma 20-07

aug 2026 di 18-08 di 08-09 di 29-09

okt 2026 ma 26-10 ma 23-11 ma 07-12

jan 2027 wo 13-01 wo 03-02 wo 10-03

apr 2027 ma 19-04 ma 10-05 ma 31-05

aug 2027 wo 11-08 wo 01-09 wo 22-09

okt 2027 ma 11-10 ma 08-11 ma 06-12

Investinging



De investering bedraagt € 1.995,-.

Dit bedrag bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Onze trainers

Benieuwd naar de trainer? [Lees hier](#) wat je van onze trainers mag verwachten.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/leiderschap-en-management/teamontwikkeling-werken-met-de-onderstroom/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.