

Effectief Beïnvloeden

Leer hoe je op natuurlijke wijze je invloed vergroot, vertrouwen wint en ideeën en standpunten helder overbrengt.



Je gedrag en communicatiestijl bepalen hoeveel je voor elkaar krijgt bij anderen. Maar ben je je bewust van je stijl? Kun je je stijl flexibel inzetten afhankelijk van de situatie en je gesprekspartner? En hoe vergroot je je invloed? Tijdens deze training leer je hoe je op natuurlijke wijze je invloed vergroot. Hoe je draagvlak creëert, gebruikmakend van je eigen kracht en met respect voor de ander. Zo krijg je mensen sneller mee, win je aan vertrouwen, breng je je ideeën en standpunten helder over en ben je in staat om anderen te motiveren.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investering	€ 1.595,-
Aantal locaties	17

Unieke voordelen



- ✓ In een kleine groepssetting leer je van en met elkaar
- ✓ Begeleiding door een zeer ervaren gedrags- en communicatietrainer
- ✓ Langetermijneffect door een persoonlijk actieplan

Resultaat



- ✓ Je wordt je bewust van je eigen stijl en het effect daarvan op anderen
- ✓ Je ontdekt welke stijlen je meer kunt ontwikkelen
- ✓ Je krijgt inzicht in wat een situatie van je vraagt
- ✓ Je leert draagvlak te creëren op natuurlijke wijze
- ✓ Je leert je omgeving te inspireren en motiveren
- ✓ Je krijgt meer voor elkaar met minder inspanning
- ✓ Je vergroot je invloed op anderen en je omgeving
- ✓ Je vergroot je effectiviteit in jouw functie en organisatie

Doelgroep



Deze training is geschikt voor jou als je je invloed op anderen wilt vergroten door flexibel en bewust in te spelen op verschillende situaties en gesprekspartners.

Programma



Dag 1: Ontdek jouw beïnvloedingsstijl en persoonlijke kracht

- De essentie van effectief beïnvloeden
- Belangrijke aspecten van beïnvloeden
- Verschillende soorten invloedstijlen
- Communiceren op verschillende niveaus
- Jouw sterke kanten en waarden inzetten
- Inzicht in jouw persoonlijke voorkeursstijl en het effect daarvan

Dag 2: Ontwikkel je beïnvloedingsvaardigheden

- De 10 beïnvloedingsvaardigheden van Bijker
- Anderen inspireren en motiveren
- Luisteren en communiceren op verschillende niveaus
- Effectief argumenteren en overtuigen
- Verbale en non-verbale vaardigheden inzetten

Dag 3: Zelfbeïnvloeding en organisatiesensitiviteit

- Verschillende stijlen effectief inzetten
- Jouw belemmerende overtuigingen analyseren en ombuigen
- Omgaan met weerstand
- Jezelf beïnvloeden via de cirkel van invloed en betrokkenheid
- Jouw persoonlijke actieplan opstellen

Studiewijze



Intake

Tijdens de online intake geef je aan wat je leerdoelen, wensen en verwachtingen zijn. Je maakt daarmee vooraf helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de trainer. Je persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens de training.

Ervaren trainers

Een ervaren trainer begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een vakexpert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Afwisselende leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en voor iedereen leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met oefeningen, werken we in groepen en is er ruimte voor gesprekken met medecursisten.

Persoonlijk actieplan

Aan het einde van de training schrijf je een persoonlijk actieplan. Daarmee zorg je ervoor dat je doorgaat met leren ook nadat het traject is afgerond.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de opleiding houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM-certificaat

Na afronding van de gehele training ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data



De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in juni 2026, augustus 2026, september 2026, november 2026, januari 2027, april 2027, juni 2027, augustus 2027 en oktober 2027.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: woensdag, vrijdag, maandag, donderdag of dinsdag
Alkmaar	Dag: maandag of woensdag
Amsterdam	Dag: woensdag, donderdag, maandag, dinsdag of vrijdag
Apeldoorn	Dag: woensdag of maandag
Arnhem	Dag: maandag, donderdag, vrijdag, woensdag of dinsdag
Breda	Dag: maandag, woensdag, donderdag, dinsdag of vrijdag
Den Bosch	Dag: vrijdag, maandag, woensdag, donderdag of dinsdag
Den Haag	Dag: woensdag, maandag, vrijdag, dinsdag of donderdag
Eindhoven	Dag: dinsdag, maandag, vrijdag, donderdag of woensdag
Enschede	Dag: woensdag of maandag
Groningen	Dag: maandag, woensdag, donderdag, dinsdag of vrijdag
Heerenveen	Dag: maandag of woensdag
Maastricht	Dag: woensdag of maandag
Roermond	Dag: woensdag of maandag
Rotterdam	Dag: maandag, vrijdag, dinsdag, donderdag of woensdag
Utrecht	Dag: maandag, woensdag, dinsdag, vrijdag of donderdag
Zwolle	Dag: woensdag, maandag, vrijdag, dinsdag of donderdag

Investingering



De investering bedraagt € 1.595,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/effectief-beinvloeden/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.