

ICM Trainersopleiding

Scherp je trainingsvaardigheden aan en krijg inzicht in je persoonlijke stijl en kracht als trainer tijdens deze opleiding.



Heb je de ambitie een professionele trainer te worden die mensen helpt de volgende stap te zetten in hun ontwikkeling? Die ontspannen voor een groep staat, ook als er weerstand is? En die kan improviseren in onverwachte situaties? Dan is de erkende ICM Trainersopleiding iets voor jou. In ongeveer 7 maanden leer je alle kneepjes van het trainersvak. Van het in kaart brengen van de leervraag tot het opstellen van een didactisch sterk trainingsprogramma. Je scherpt je trainingsvaardigheden aan en krijgt goed inzicht in je persoonlijke stijl en kracht als trainer om straks extra sterk in je schoenen te staan.

Kenmerken

Studieduur	5 maanden
Investering	€ 4.645,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen



- ✓ Ontwikkel jezelf tot professioneel trainer
- ✓ Officieel geaccrediteerd als NOBTRA erkende opleiding
- ✓ Je oefent met een trainingsacteur

Resultaat



- ✓ Je achterhaalt opleidingsbehoeften en ontwikkelt een afwisselend en leerzaam trainingsprogramma
- ✓ Je zet nieuwe en eigentijdse werkvormen effectief in
- ✓ Je kent de geheimen van de groepsdynamica
- ✓ Je weet jouw cursisten te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je improviseert in onverwachte situaties
- ✓ Je gaat ontspannen om met weerstand
- ✓ Je ontwikkelt jouw eigen stijl en signatuur als trainer
- ✓ Je zet jouw persoonlijke kracht op succesvolle wijze in

Doelgroep



De ICM Trainersopleiding is geschikt voor iedereen die zijn of haar trainingsvaardigheden wil ontwikkelen en die professioneel trainer wil worden.

Programma



Module 1 - Ik als trainer (2 dagen)

- Je kracht als trainer
- Persoonlijke en professionele competenties
- Communicatiestijlen en -technieken
- Effectieve feedback

Module 2 - Ontwerpen (2 dagen)

- De leervraag achterhalen
- Het omzetten van een leervraag naar leerdoelen
- Trainingsprogramma schrijven
- Leerprincipes en visie op leren
- Evaluatie

Module 3 - Groepsdynamiek (2 dagen)

- Positieve groepsdynamiek bevorderen
- Omgaan met weerstand
- De invloed van je gedragspatronen op de groepsdynamiek
- Oefenen met een trainingsacteur

Module 4 - Mijn 'Why' (1 dag)

- Profileren en positioneren van jezelf en je dienstverlening
- Jouw toegevoegde waarde als trainer
- Persoonlijke presentatie
- Omgaan met verschillende klanten

Module 5 - Activerend trainen (3 dagen)

- Creatief en inspirerend trainen
- Inspirerende online trainingen
- Interactie bevorderende werkvormen
- Welke werkvormen passen bij mij als trainer
- Verzorgen van een eindtraining

Studiewijze



Online intake

Voorafgaand aan de eerste lesdag krijg je toegang tot de ICM-leeromgeving en breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart, voor jezelf én voor de docent. Deze leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten.

Online leeromgeving

De leeromgeving ondersteunt je gedurende de gehele opleiding in het leerproces. Met onder meer digitale lesmaterialen, studieopdrachten, een forum en e-learningmodules. Na de opleiding houd je hiertoe één jaar toegang.

Bijeenkomsten

De opleiding bestaat uit vijf modules. In elke module wordt een aspect van het trainersvak uitgediept. De opleidingsdagen kenmerken zich door veel praktijksituaties, cases en oefeningen. Er is veel ruimte voor eigen inbreng.

Praktijkopdrachten en reflectie

Elke module wordt afgesloten met een moduleopdracht. Door de gerichte feedback op je werkwijze en gedrag, leer je de verworven vaardigheden te vertalen naar je eigen praktijk. Hierdoor werk je continu aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer. Na module 5 maak je, naast de moduleopdracht, ook een kort reflectieverslag over jouw ontwikkeling als trainer. Tijdens de opleiding hou je een opleidingsportfolio bij, ter ondersteuning van je reflectieverslag.

Praktijkoefening

Je oefent je trainingsvaardigheden door op verschillende momenten in de opleiding zelf een deel van de bijeenkomst te begeleiden. Verder plannen jullie twee intercollegiale leermomenten in en geef je op de laatste bijeenkomst een eindtraining.

Ervaren trainers

De opleiding wordt verzorgd door twee zeer ervaren trainers. Zij nemen elk een aantal lesdagen voor hun rekening.

Maximale groepsgrootte

Door de maximale groepsgrootte van 10 personen is er een veilige sfeer om in te leren met gelijkgestemden en veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

Plaats & data



ICM verzorgt de trainersopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 5 modules en in totaal uit 10 dagen. De opleidingsdagen duren van 09.30 tot 17.00 uur. De gehele opleiding duurt 7 maanden.

De opleiding wordt gegeven in september 2026, januari 2027, april 2027 en september 2027.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag of donderdag
Amsterdam	Dag: vrijdag, zaterdag, dinsdag, woensdag of donderdag
Arnhem	Dag: woensdag, dinsdag, zaterdag, donderdag of vrijdag
Breda	Dag: donderdag, dinsdag, woensdag, vrijdag of zaterdag
Den Bosch	Dag: dinsdag, vrijdag, zaterdag, woensdag of donderdag
Den Haag	Dag: dinsdag, woensdag, zaterdag, vrijdag of donderdag
Eindhoven	Dag: donderdag, zaterdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Enschede	Dag: donderdag, zaterdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Groningen	Dag: zaterdag, dinsdag, vrijdag, woensdag of donderdag
Maastricht	Dag: dinsdag, vrijdag, donderdag, zaterdag of woensdag
Rotterdam	Dag: dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag of vrijdag
Utrecht	Dag: vrijdag, woensdag, dinsdag, donderdag of zaterdag
Zwolle	Dag: dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag of vrijdag

Investering



De investering bedraagt € 4.645,-.

- Leskosten
- Lesmateriaal
- Trainersopdrachten

** Betaling in 3 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.573,- euro (excl. btw en arrangementskosten) per termijn.*

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studievoorbereiding



Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daarnaast heb je buiten de bijeenkomsten tijd nodig voor het voorbereiden van enkele korte oefentrainingen en het houden van twee intervisiebijeenkomsten met je medecursisten.

Studiemateriaal



Het meest actuele studiemateriaal wordt gebruikt tijdens de opleiding.

Diploma



De ICM Trainersopleiding leidt je op tot het:

- ICM Professioneel Trainer - diploma

Als je een voldoende behaalt voor de moduleopdrachten en het reflectieverslag, ontvang je het officiële ICM diploma. Mocht je onverhoopt niet slagen voor een van de opdrachten, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

NB: in verband met de kwaliteit van jouw traject en het groepsproces, hanteren we een aanwezigheidsplicht van 80% voor de modulebijeenkomsten.

De ICM Trainersopleiding is geaccrediteerd als NOBTRA-erkende opleiding. Trainers die de ICM Trainersopleiding met goed gevolg hebben afgerond hebben hiermee een NOBTRA-erkend diploma.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/trainen-als-beroep/icm-trainersopleiding/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.