

Inspirerend en Creatief trainen

Maak je trainingen leerzamer en leuker en ontdek hoe je afwisselend en energiek traint met persoonlijke aandacht.



Je bent als trainer of docent op zoek naar nieuwe ideeën om je training nog leerzamer en leuker voor je cursisten te maken. Wil je je lesprogramma zo inrichten dat je maximaal resultaat bereikt? In de training Inspirerend en Creatief trainen staan vragen centraal als: Hoe maak ik mijn training interactief en inspirerend? Hoe houd ik de aandacht en energie hoog? Door je creativiteit te ontplooiën en gebruik te maken van trainingsgames en toneelaspecten, leer je je training boeiender te maken. De extra beleving die je aan je cursisten kunt meegeven, staat centraal. Je ontdekt je inspirerende kracht en weet deze in te zetten op een manier die bij je past.

Kenmerken

Studieduur	1 week
Investering	€ 1.395,-
Aantal locaties	11

Resultaat



- ✓ Je bent in staat als professionele trainer je cursisten op verschillende manieren te motiveren en inspireren
- ✓ Je kent het effect van verschillende actiegerichte werkvormen en bent in staat om hiermee te improviseren
- ✓ Je kent verschillende energizers en weet deze in te passen in het trainingsprogramma
- ✓ Je bent in staat om de juiste werkvormen te kiezen die aansluiten bij de opleidingstrajecten die je uitvoert
- ✓ Je bent in staat om oude gewoontes los te laten en nieuwe creatieve oefeningen en technieken toe te passen
- ✓ Je weet waar je inspirerende kracht ligt en bent in staat deze op natuurlijke wijze in te zetten

Doelgroep



Trainers en docenten die hun vaardigheden willen vergroten op het gebied van afwisselend en energiek trainen met persoonlijke aandacht.

Programma



- Inspirerend en creatief trainen
- Creatieve openingen en afsluitingen
- Aansprekende werkvormen
- Extra beleving creëren
- Interactie bevorderen
- Theater- en toneeltechnieken
- Creativiteitstechnieken
- Spelen met aandacht
- Reflectie bevorderen
- Out-of-the-box-denken
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Studiewijze



Online intake

Voorafgaand aan de training vindt er een schriftelijke persoonlijke intake plaats. Op basis hiervan stel je je persoonlijke doelstellingen vast.

Praktijkgerichte bijeenkomsten

Onder leiding van een zeer ervaren en bevoegen trainer oefen je veel en actief. We reiken je vele interactieve creativiteitstechnieken aan, waarmee je actief aan de slag gaat. Je krijgt gerichte feedback op je werkwijze en gedrag.

Persoonlijk actieplan

Als afsluiting stelt je een persoonlijk actieplan op, dat je ondersteunt bij het toepassen van het geleerde in je eigen trainingstrajecten.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data



De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 2 bijeenkomsten.

Tevens is deze opleiding volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in juli 2026, november 2026, januari 2027, april 2027, augustus 2027 en november 2027.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: vrijdag of woensdag
Amsterdam	Dag: vrijdag of woensdag
Arnhem	Dag: vrijdag of woensdag
Breda	Dag: woensdag of vrijdag
Den Bosch	Dag: woensdag of vrijdag
Den Haag	Dag: woensdag of vrijdag
Eindhoven	Dag: vrijdag of woensdag
Groningen	Dag: vrijdag of woensdag
Rotterdam	Dag: vrijdag of woensdag
Utrecht	Dag: vrijdag of woensdag
Zwolle	Dag: vrijdag of woensdag

Investing



De investering bedraagt € 1.395,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

Pakketvoordeel

ICM biedt je de mogelijkheid om de [ICM Trainersopleiding en de training Inspirerend en Creatief trainen in één pakket](#) te behalen. Dit levert je een kostenvoordeel op van €195,- ten opzichte van twee afzonderlijke inschrijvingen. Je start met de ICM Trainersopleiding en volgt daarna de training Inspirerend en Creatief trainen. De duur van het pakket kun je naar eigen wens bepalen. Klik [hier](#) om naar het pakket te gaan.

- [ICM Trainersopleiding en Inspirerend en Creatief trainen](#)

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/trainen-als-beroep/inspirerend-en-creatief-trainen/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.