

# ICM Coachingsopleiding

In deze door de NOBCO en de StiR geaccrediteerde opleiding ontwikkel jij je in 5 maanden tot professioneel coach. Je leert hoe je verschillende coachingstechnieken en -instrumenten hanteert, krijgt inzicht in je eigen kracht als coach en weet deze op natuurlijke wijze in te zetten.



Je hebt de wens jezelf op professionele wijze te ontwikkelen tot coach. Wil je weten hoe je met succes de effectiviteit van anderen vergroot? Wil je de verschillende coachingstechnieken en -instrumenten effectief kunnen hanteren en weten hoe je anderen echt in beweging brengt? Dan is de ICM Coachingsopleiding zeker iets voor jou! In deze complete en intensieve opleiding ontwikkel je je in 5 maanden tot professioneel coach. Van contact maken met de ander tot omgaan met lastige situaties. Van inspireren tot anderen motiveren tot actie. Je krijgt inzicht in je eigen kracht als coach en leert deze op natuurlijke wijze in te zetten.

## Accreditaties

Aan het eind van de ICM Coachingsopleiding heb je een diploma met StiR-keurmerk. Deze opleiding is daarnaast volgens de meest recente NOBCO & EMCC richtlijnen geaccrediteerd op EQA practicionerniveau. Bij ICM kies jij er zelf voor of je het EQA-keurmerk aan je diploma wilt toevoegen. Hiervoor volg dan het aanvullende [NOBCO EQA-practitionertraject](#), waarin je nog meer praktijkervaring opdoet. In [dit artikel](#) vind je de meestgestelde vragen over het aanvullende traject.

## Kenmerken

<b>Studieduur</b>	5 maanden
<b>Investering</b>	€ 4.243,-
<b>Aantal locaties</b>	13

## Unieke voordelen



- ✓ Binnen 5 maanden ben je professioneel coach, zelfstandig of in jouw organisatie
- ✓ Je doet veel praktijkervaring op tijdens het leertraject
- ✓ Na afloop kun je binnen 2 jaar kiezen voor een aanvullend traject waarmee je een EQA-practitionerkeurmerk toevoegt aan je diploma
- ✓ Geaccrediteerd door StiR
- ✓ Kleine groepen (maximaal 10 deelnemers)
- ✓ Je ontvangt de ICM Coachkaarten, als hulpmiddel voor jou als coach

## Resultaat



- ✓ Je bent in staat om als professioneel coach te functioneren, zelfstandig of in jouw organisatie
- ✓ Je kunt de verschillende coachingstechnieken en -vaardigheden effectief toepassen
- ✓ Je weet anderen te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je kunt een professionele coachingsrelatie opbouwen met een coachee
- ✓ Je leert concreet hoe je om kunt gaan met weerstand en andere lastige situaties
- ✓ Je bent je bewust van je persoonlijke kracht en weet deze op effectieve wijze in te zetten
- ✓ Je weet jezelf te profileren als coach binnen je organisatie of netwerk
- ✓ Je bent in staat op een natuurlijke en authentieke manier te coachen
- ✓ Je bent koploper in het coachvak met een StiR geaccrediteerd diploma. Na het voltooien van het EQA-traject voeg jij ook het NOBCO EQA-keurmerk aan jouw diploma toe.

## Doelgroep



De ICM Coachingsopleiding is uitstekend geschikt voor iedereen die zijn of haar coachingsvaardigheden wil versterken en zich als professioneel coach wil ontwikkelen. Je hebt bijvoorbeeld de ambitie om zelfstandig coach, interne bedrijfscoach of coach op de afdeling HRM te worden, of je werkt al in een dergelijke rol en wilt je hierin professionaliseren. Deze opleiding is ook zeer geschikt voor leidinggevendenden die medewerkers in beweging willen zetten en willen ondersteunen in hun ontwikkeling.

Ben je geïnteresseerd in de ervaringen van onze alumni? Vraag onze studieadviseurs hiernaar, zodat zij je in contact kunnen brengen met een oud-deelnemer.

## Programma



### Module 1: Ik als coach (2 dagen)

- Je eigen kracht als coach
- Een coachende houding ontwikkelen
- Basisstructuur van een coachgesprek
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Reflectie op jezelf als coach
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

### Module 2: Inzicht in de ander (2 dagen)

- Omgaan met verschillende persoonlijkheidstypen
- Gedragsverandering
- Gebruikmaken van intuïtie
- Grenzen aan coaching
- Projectie en overdracht
- Transactionele Analyse
- Omgaan met emoties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

### Module 3: Toolbox van de coach (3 dagen)

- Opbouw van een coachtraject
- Opstellen van een coachcontract
- Gesprekmethoden en -technieken
- De kunst van het vragen stellen
- Effectief interventies plegen
- Omgaan met stress
- Werken met Logische niveaus
- RET methode
- Transactionele Analyse
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

## Module 4: Positioneren als coach (1 dag)

- Coachen in organisaties
- Intervisie en supervisie
- Profileren en positioneren
- Persoonlijke presentatie
- Acquisitievaardigheden
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

## Module 5: Omgaan met lastige situaties (2 dagen)

- Omgaan met onverwachte situaties
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Negatieve overtuigingen herkennen en benoemen
- Hier-en-nu-interventies toepassen
- Reflectievermogen stimuleren
- Omgaan met weerstand
- Confronteren
- Motiveren en inspireren
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

---

## Studiewijze



### Ervaren docenten

De opleiding wordt verzorgd door twee vakdocenten met veel expertise en praktijkervaring op het gebied van coaching. Zij verzorgen elk een aantal modules in de opleiding.

### Individuele begeleiding

Tijdens de opleiding staan je individuele leerwensen centraal. Je hebt de gelegenheid twee online supervisiesessies in te plannen met je docent op het moment dat je dat nodig hebt. Daarnaast is er in module 3 één extra dag waarop we aan de slag gaan met het onderwerp waar je nog extra aandacht aan wilt geven.

### Praktijkopdrachten

In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen. Iedere module wordt afgesloten met een praktijkopdracht ter toetsing van je nieuwe inzicht en vaardigheden.

### Je eigen coachtrajecten

Gedurende de opleiding begeleid je jouw eigen coachtrajecten met coachees zodat je je coachingsvaardigheden oefent. Individuele online supervisie met je docent én intervisie met je medecursisten ondersteunen je hierin. Deze coachuren vinden buiten de bijeenkomsten plaats en plan je zelf in.

## Nieuwste leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie met vakgenoten en online leerbelevingen zoals rollenspelvideo's en expertvideo's met ervaren coaches.

## Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit je persoonlijke leerportfolio; de verzameling van al je ervaringen als coach. Na de opleiding hou je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

## ICM Coachkaarten

Bij de start van de opleiding ontvang je de ICM Coachkaarten. Deze kaartenset is een praktische hulp voor zowel beginnende als ervaren coaches om te werken aan de vijf kerncompetenties van een goede coach. Zowel tijdens als na de opleiding kun je de kaarten gebruiken voor solo-reflectie, als voorbereiding op een coachsessie of als interactief hulpmiddel met je coachees.

## Plaats & data



ICM verzorgt de Coachingsopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 10 lesdagen verdeeld over 5 modules. De opleidingsdagen duren van 9.30 tot 17.00 uur.

**Let op:** Module 4 bestaat uit één bijeenkomstdag. Dit betreft de 8e bijeenkomst en hiervoor geldt een aanwezigheidsplicht. Kun je deze datum niet aanwezig zijn, schrijf je dan in voor een ander startmoment.

De opleiding wordt gegeven in september 2026, januari 2027, april 2027 en september 2027.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

<b>Online Virtual Classroom</b>	Dag: donderdag, woensdag, zaterdag, dinsdag, vrijdag of maandag
<b>Amsterdam</b>	Dag: woensdag, zaterdag, vrijdag, donderdag, dinsdag of maandag
<b>Arnhem</b>	Dag: woensdag, zaterdag, dinsdag, maandag, donderdag of vrijdag
<b>Breda</b>	Dag: vrijdag, woensdag, zaterdag, donderdag, dinsdag of maandag
<b>Den Bosch</b>	Dag: donderdag, dinsdag, vrijdag, woensdag, zaterdag of maandag
<b>Den Haag</b>	Dag: donderdag, dinsdag, woensdag, vrijdag, zaterdag of maandag
<b>Eindhoven</b>	Dag: vrijdag, woensdag, maandag, dinsdag, donderdag of zaterdag
<b>Enschede</b>	Dag: zaterdag, dinsdag, vrijdag, donderdag, woensdag of maandag
<b>Groningen</b>	Dag: zaterdag, dinsdag, woensdag, vrijdag, donderdag of maandag
<b>Maastricht</b>	Dag: woensdag, vrijdag, zaterdag, donderdag, dinsdag of maandag
<b>Rotterdam</b>	Dag: donderdag, woensdag, vrijdag, zaterdag, dinsdag of maandag
<b>Utrecht</b>	Dag: zaterdag, maandag, woensdag, donderdag, dinsdag of vrijdag
<b>Zwolle</b>	Dag: maandag, vrijdag, donderdag, dinsdag, zaterdag of woensdag

## Investering



De investering bedraagt € 4.243,-.

De investering bestaat uit:

- Leskosten, inclusief:
  - Twee individuele supervisiesessies
  - Kennisvideo's en online interactieve rollenspellen
  - Onbeperkt toegang tot de online leeromgeving
- Lesmateriaal
- Praktijkopdrachten
- Reflectieopdracht

*Betaling in 3 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.439 (excl. btw en arrangementskosten) per termijn.*

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

### Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

### [Meer informatie](#)

### Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

### [Meer informatie](#)

### Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

### Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

---

## Studievoorbereiding



Iedere bijeenkomst kost ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daar komen de door jezelf geplande coachtrajecten met je coachees en intervisie bij. De intensiteit hiervan is afhankelijk van je eigen planning.

---

## Diploma



Wanneer je de 5 modules, de bijbehorende praktijkopdrachten én het afsluitende reflectieverslag succesvol hebt afgerond, ontvang je het **ICM Coachingsopleiding - diploma** met het StiR keurmerk.

Wil je ook een diploma met het door NOBCO erkende EQA-keurmerk behalen, volg dan het aanvullende [NOBCO EQA-practitionertraject](#). Tijdens dit traject werk je onder begeleiding aan je EIA-portfolio, je ontvangt intervisie en supervisie en je doet extra praktijkervaring op. Dit traject is tevens een versnelde route tot een EIA-certificaat.

Mocht je onverhoopt niet slagen voor de praktijkopdrachten en/of je reflectieverslag, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

---

## Incompany

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

---

## Pakketvoordeel

Je hebt de mogelijkheid om de ICM Coachingsopleiding in meerdere pakketten te volgen. Dit levert je een kostenvoordeel op. Bekijk op [deze pagina](#) de pakketten.

---

## Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/icm-coachingsopleiding/>

Of bel 030 - 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.