

# ICM Summer School - NLP

Leer met Neuro Linguïstisch Programmeren je eigen en andermans gedrag beter begrijpen en ontdek hoe je je invloed vergroot.



Soms zou je het gedrag van de ander wel willen veranderen: waarom doen en denken mensen anders dan ik? De ander kun je helaas niet veranderen, maar wel de manier waarop je het gedrag van anderen ervaart. NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) helpt je anders met emoties en gebeurtenissen omgaan. Tijdens deze training krijg je inzicht in de belangrijke modellen, methoden en technieken die binnen NLP bekend zijn. Je zult merken dat het gemakkelijker wordt je eigen koers uit te zetten. Met deze waardevolle training geef je vorm aan je leven zoals jij dat wilt.

**Deze training is onderdeel van de [ICM Summer School](#) (woensdag 19 t/m vrijdag 21 augustus 2026). Gedurende drie opeenvolgende dagen volg je in een inspirerende omgeving in Egmond aan Zee de training. Daarnaast kun je optioneel deelnemen aan ontspannende, gezellige en rustgevende activiteiten. [Klik hier voor meer informatie.](#)**

Bekijk [hier](#) de reguliere variant van de training.

## Wat kun je verwachten?

Bekijk onderstaande video voor een sfeerimpressie!

## Unieke voordelen



- ✓ Inclusief arrangement én overnachting op privékamer
- ✓ Rustgevende omgeving aan het strand
- ✓ Ontspan en laad jezelf op voor het najaar
- ✓ Je verbindt je met en leert van andere professionals

## Kenmerken

Studieduur	1 week
Investering	€ 2.950,-
Aantal locaties	1

## Resultaat



- ✓ Je hebt meer begrip voor je eigen en andermans gedrag
- ✓ Je maakt je gedachten en gedrag constructiever dankzij specifieke NLP modellen, methoden en technieken
- ✓ Je maakt optimaal gebruik van de kwaliteiten en vermogens van jezelf en anderen
- ✓ Je communiceert effectiever volgens de principes van NLP
- ✓ Je gaat beter om met weerstand
- ✓ Je weet welke impact je onbewuste patronen op jezelf en je omgeving hebben
- ✓ Je maakt beter contact met anderen en je vergroot je invloed
- ✓ Je bereikt op ontspannen wijze je doelstellingen

## Doelgroep



Je wilt met behulp van inzichten uit NLP negatieve gedachtepatronen doorbreken en daardoor beter resultaat behalen, zowel zakelijk als privé.

## Programma



- De grondbeginselen en uitgangspunten van NLP
- NLP als instrument voor persoonlijke groei en ontwikkeling
- Zelfanalyse: je persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- NLP om verandering bij jezelf of anderen tot stand te brengen
- Stimulerende versus belemmerende overtuigingen
- Contact en 'rapport' maken met anderen
- De rol van taal op ons onderbewuste
- Effectief communiceren en beïnvloeden
- Je persoonlijke doelstellingen bepalen en behalen
- Vergroten van je zelfvertrouwen en keuzevrijheid
- Omgaan met weerstand, angst en lastige situaties
- Oplossen van conflicten
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

## Jouw trainer

De NLP-training wordt verzorgd door Mireille de Bruin. Mireille is een gepassioneerde coach op het gebied van persoonlijk leiderschap, impact, compassie en verbinding. Al 17 jaar lang helpt ze mensen om deze kwaliteiten te ontwikkelen, met behulp van methoden zoals mindfulness, NLP en familieopstellingen.

Mireille begeleidt mensen die moeite hebben met persoonlijk leiderschap en die het een uitdaging vinden om compassie voor zichzelf te vinden. Ze gelooft dat hoog sensitiviteit een kracht is, en met de juiste aanpak kan dit ingezet worden in zowel privé als werksituaties, wat als bevrijdend ervaren kan worden. Ze nodigt je uit om met meer aandacht en minder oordeel naar jezelf te kijken.

## Studiewijze



### Intake

Voorafgaand aan de training vul je online een intakeformulier in. Aan de hand van oefeningen, opdrachten en aansprekende voorbeelden doe je waardevolle kennis en vaardigheden op om effectiever te communiceren, te beïnvloeden en te veranderen. De belangrijkste onderwerpen, methoden en technieken uit NLP worden behandeld.

### Bijeenkomsten

Aan de hand van oefeningen, opdrachten en aansprekende voorbeelden doe je waardevolle kennis en vaardigheden op om effectiever te communiceren, te beïnvloeden en te veranderen. De belangrijkste onderwerpen, methoden en technieken uit NLP worden behandeld.

### Ervaren trainer

Deze veelzijdige training wordt op interactieve wijze verzorgd door een deskundige en gecertificeerde trainer uit het vakgebied.

### Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

### Persoonlijk actieplan

Aan het eind van de training beschrijf je in een actieplan hoe en wanneer je je leerpunten gaat toepassen in de praktijk.

### ICM-certificaat

Als je de gehele training afrondt, ontvang je het ICM-certificaat.

### ICM Summer School

Volg je deze training tijdens de ICM Summer School, dan heb je de mogelijkheid deel te nemen aan aanvullende activiteiten.

## Plaats & data



Deze training maakt onderdeel uit van de ICM Summer School. De [ICM Summer School](#) vindt plaats van woensdag 19 augustus t/m vrijdag 21 augustus 2026 in Hotel Zuiderduin in Egmond aan Zee.

### Faciliteiten hotel

- Restaurant
- Beauty, spa & wellness faciliteiten
- Privé hotelkamer
- Gratis parkeren
- Op loopafstand van het strand

Heb je interesse in een extra overnachting voor of na afloop van de Summer School? Dit kun je rechtstreeks via Hotel Zuiderduin boeken. Je ontvangt hier een aparte factuur voor. Mail hiervoor naar: [sales@zuiderduin.nl](mailto:sales@zuiderduin.nl). Geef daarbij aan dat het een extra overnachting van de ICM Summer School betreft. Dit is alleen mogelijk op basis van de beschikbaarheid van het hotel, dus houdt er rekening mee dat vol=vol.

Let op: De gemaakte reiskosten vallen niet binnen de investeringskosten van de training en worden daarom niet vergoed door ICM. Bij het hotel kun je gebruikmaken van gratis parkeergelegenheid en bereikbaarheid vind je op [de website van de locatie](#).

De training wordt verzorgd in Egmond aan Zee.

aug 2026 wo 19-08 do 20-08 vr 21-08

## Investering



De investering bedraagt € 2.950,-.

Dit bedrag bestaat uit:

- 3-daagse training NLP
- Woensdag t/m vrijdag een privé hotelkamer in Hotel Zuiderduin
- 3x lunch, 2x avondeten, 2x ontbijt
- Onbeperkt koffie/thee en snacks gedurende de training
- Onbeperkt gebruikmaken van hotelfaciliteiten
- 2x optioneel avondprogramma gericht op verbinding en verdieping
- Na afloop ontvang je een certificaat van de gevolgde training.

### Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

### [Meer informatie](#)

### Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

### [Meer informatie](#)

### Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

### Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

## Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/icm-summer-school-nlp/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.