



KIWI mini
pris

Spørsmål-svar om Kiwi Håndball- og svømmeskole 2021

Hvordan forholder Kiwi Håndball- og svømmeskole seg til koronasituasjonen og smittevern?

Barna deles inn i grupper á ca 15 deltakere. Disse gruppene er ikke i kontakt med hverandre, hverken under trening eller måltider. Håndsprit stilles til disposisjon. Son HK har vært i dialog med Vestby kommune i forkant av årets håndball- og svømmeskole. Les mer om Son HKs generelle retningslinjer under den pågående pandemien her:
<https://www.sonhk.no/smittevern-ved-handballkamper-i-regi-son-handballklubb/>

Hva skjer dersom smittesituasjonen forverres eller hallene stenges som følge av andre årsaker?

Dersom hallene stenges, eller smittesituasjonen tilsier at håndball- og svømmeskole ikke kan arrangeres, så vil innbetalt beløp tilbakebetales i sin helhet.

Hva skjer dersom barnet mitt har sykdomstegn og ikke kan delta, tross påmelding?

Syke barn, eller barn med sykdomstegn, skal *ikke* møte opp på aktiviteten (slik som for skole). Les deg ellers opp på smittevern for klubben fra vår nettside:
<https://www.sonhk.no/smittevern-ved-handballkamper-i-regi-son-handballklubb/>

Hva slags vurderinger ligger til grunn når klubben arrangerer håndball- og svømmeskole slik situasjonen i samfunnet er nå?

Koronasituasjonen er krevende for alle i samfunnet, ikke minst barn og unge som har mistet mye fellesskap i form av trening og aktivitet. I vinterferien 2021 er det mange som ikke har noe å gå til i hverdagen. Son HK opplever derfor behovet for å skape et tilbud som ekstra

stort i år. Vi kan ikke stille garanti knyttet til at smitteutbrudd ikke vil oppstå. Men vi opererer med strenge smitteverntiltak, og vet hva vi skal gjøre om dersom et utbrudd skjer. Son HK er opptatt av å bidra til barn og unges aktivitetstilbud, fysisk og psykisk helse med all den livskvaliteten dette fører med seg. Så vel for barn som for deres foreldre. Foreldre og barn får noe å snakke om rundt middagsbordet etter endt dag. Arrangementet finner sted etter dialog med, og grønt lys fra, Vestby kommune. Det iverksettes smitteverntiltak for å holde grupper atskilt og minimere risikoen for smitte.

Hvilke aktiviteter tilbys?

I hallen blir det fokus på grov- og finmotoriske bevegelser med og uten ball. Klassiske leker, stafetter, småspill for barn og ungdom. Minihåndball, flyball, kortbanehåndball og andre idretter blir også introdusert. Sosialisering, fair play, vise hensyn, gjøre hverandre gode osv. er også viktige egenskaper som vektlegges. Les mer lenger ned for å få mer spesifikk info om svømmeopplæringstilbudet.

Barnet mitt er ikke i trygg i vannet. Kan man likevel delta?

Ja, det er mange barn som bare nesten har knekket svømmekoden. De oppholder seg på den grunne delen i bassenget inntil de blir tryggere. Kommunens svømmelærer, Erling Thorsen, er instruktøren i bassenget. Samme opplegg for vanntilvenning, flyte, gli, dykke som for den norske skolens læreplanmål, der de på 4. trinn skal være svømmedyktig. Dersom barnet ikke er helt trygt, så er denne skolen en unik mulighet for å ta bedre imot læring i den vanlige skolen når de skal ha svømmeopplæring der. Med én økt tre dager på rad, så er dette mer enn barna får i koronaskoleåret 2020/2021. Barn og foreldre vil få oppgaver hjemme ved behov.

Hvordan er sikkerheten ivaretatt i bassenget?

På håndball- og svømmeskolen har vi grupper på inntil 15 barn som er i bassenget samtidig. Barna er inndelt etter alder, slik at de yngste er sammen. De har aktiviteter på den grunne delen av bassenget hvor de kan stå på bunnen. Det er gode gripekanter langs bassenget og vi har alltid «bane-delene» ute, slik at det er kort vei til nærmeste mulighet til å holde seg fast. Dersom noen ønsker å ha med svømmearmer eller annet flyteutstyr, er det helt greit. Det er alltid en voksen med godkjent svømme- og livredningskurs, som er ansvarlig i bassenget. I tillegg vil en av de andre instruktørene være med gruppa. Instruktørene er på kanten og følger med. Barna får også hjelp i garderoben dersom de trenger det. Vi har hatt dette tilbudet til barn på første og andre trinn i høst- og vinterferien i noen år nå og har ikke opplevd at det har vært noe problem at de minste ikke kan svømme. Vi har fått gode tilbakemeldinger på at barna har blitt tryggere i vann etter tre dager i bassenget. Dersom du ikke ønsker at din datter / sønn skal være med i bassenget, kan du be om at hun / han får et annet tilbud mens hennes / hans gruppe er i bassenget. Barn i bassenget som er til fare for seg selv eller andre får ikke være med. Utviklingen/progresjonen i løpet av de tre dagene er ofte formidabel.

Får barna mat på Kiwi Håndball- og svømmeskole?

Det blir servert to måltider med tørrmat daglig. Vi får i tillegg frukt fra Kiwi Sletta.

Hva trenger man å ha med når man møter på Kiwi håndball- og svømmeskole?

Ta med en jakke som barna kan ha på seg når de skal gå til kantina på skolen. Barna skal også ha på seg treningstøy og innesko. Ta med vannflaske og svømmeutstyr hver dag (badetøy, håndkle, såpe og svømmebriller og flyteveste/redningsvest for de som ønsker det). På dag to skal barna ha med seg treningstøy de kan ha på seg i vannet. Dette for å lære seg å overleve med klær på selv om man faller i vannet, ta av seg klær i vannet osv.

Kan foreldrene være til stede som tilskuere?

Nei, dette går ikke i år av hensyn til smittevernet. Men trenger barnet å ha med seg voksen/støttekontakt e.l. grunnet barnets behov, så løser vi dette. Disse vil inngå i kohorten. Vi har gode erfaringer med at barn klarer seg fint ut fra tydelige og forutsigbare rammevilkår. Er det andre bekymringer/behov tar vi en dialog på dette og løser dette også.

Familien vår befinner seg for øyeblikket i en anstrengt økonomisk situasjon. Kan klubben likevel gi barnet vårt et tilbud i vinterferien?

Ja. Norges idrettsforbund opererer under fanen "Idrettsglede for alle", og i Son håndballklubb skal det være plass til alle. Ta kontakt med klubbleder Erling Thorsen om dette. Samtaler om slikt behandles med diskresjon.

Når pågår arrangementet? Når skal vi hente barna?

Kiwi Håndball- og svømmeskole arrangeres mandag 22. februar til onsdag 24. februar, fra klokken 09:00 til 15:00 hver dag. Oppmøte ved Grevlingen vest (den gamle hallen). Barna kan hentes senere enn kl. 15:00, senest klokken 16:15, men da må vi ha beskjed. Det er da vårt ansvar å passe på barnet, som jo heller ikke kan bli med noen andre hjem uten forutgående avtale. Dette spesifiseres i så fall ved påmelding.

Barnet mitt har en allergi. Hvordan løses det?

Huk av for allergi ved påmelding, og utdyp dette i kommentarfeltet før påmeldingen sendes. Det er fullt mulig å ta med egen matpakke, som vi skal sørge for barnet spiser (opp). Dette løser vi ellers med blant annet glutenfrie alternativer e.l.

Er barnet forsikret i tilfelle uforutsette/hendelige ulykker eller skader?

Ja, ved påmelding og betaling er barnet automatisk forsikret gjennom Norges Idrettsforbunds barneidrettsforsikring, som gjelder til og med 12 år. Mer info på <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/forsikring/> Ingen barn vil få anledning til plutselig å gå hjem, eller vandre bort på annen måte. De må alltid være i syne av instruktørene. Snakk gjerne med barna om dette på forhånd.

Hvis barnet glemmer noe, hvor finner vi det da?

Ta kontakt med en gang, oppsøk ansvarlig instruktør, som da leter sammen med barnet i hall, garderobe, spisestedet. Merk gjerne med navn på klær, utstyr o.l. Sjekk at alt kommer med hjem etter siste dagen. Gjenglemte ting som ikke blir avhentet vil etter hvert bli gitt bort

til Idrettens tekstilinnsamling. Det er urovekkende mye som blir gjenglemt, så lær barna til å ha kontroll på dette.

Finnes det slike aktivitetstilbud utover vinterferien 2021?

Ja, Son HK har også en allidrettsgruppe som tilbyr "Aktivitetsskole etter skoletid". Mer info her: <https://www.sonhk.no/aktivitetskolen/> Det vil også bli tilbudt Kiwi håndball- og svømmeskole hver høst- og vinterferie i årene fremover. Ellers er det bare å oppsøke Son Håndballklubb, Vestby håndballklubb, Vestby svømme- og livredningsklubb og lignende klubber for å bli med på deres trenings- og konkurransetilbud.

Dersom vi har spørsmål utover dette, hvem skal vi da kontakte?

Ta kontakt med Erling Thorsen (97960942 // son@ronhandball.no) eller klubbcoach Tonni Kjær (468 58 552). De hjelper deg og svarer på det du trenger å vite!