

© Hyvinvointikeskus Luxus

Muutoksen matka 3kk

Susanna Höijer



Muutoksen matka
12 viikon valmennus



MUUTOKSEN MATKA VALMENNUKSEN 12 VIIKON KALENTERI

1. kuukausi: Matka itsesi rakastamiseen

1.viikko:

Opit maadoituksen.

Tutustut itseesi; opit työskentelee kehoheilurin kanssa löytäen omat rajoittavat uskomukset ja työstäen niitä.

2.-3. viikko:

Löydät itseäsi pienentävät ja elämääsi rajoittavat tunteet ja opit antaa ne anteeksi itsellesi ja muille.

4. viikko:

Opit 3 tärkeintä rakkaustajuutta. Tämän työkirjan opit löytää ja tuntemaan aidon rakkauden tunteen itseäsi kohtaan. Tämän työkirjan kanssa pääset tutustumaan seuraaville tasoille: sinun hedelmöittymisen tasolle, sinun sikiötasolle, syntymähetkesi tasolle ja pääset vapauttamaan energeettisen napanuoran.

2. kuukausi: Matka fyysisen kehosi rakastamiseen

1.-3. viikko:

Opit löytää kehosi rajoittavat tunteet ja uskomukset, hoidat omalla rakkaudellasi sinun sydämen ja keuhkot, opit hoitamaan fyysisen kehosi energiakentät ja täysin rakastaa myös omaan fyysistä kehoasi.

4. viikko:

Rakkaus matka sinun sieluusi, muutoksen mindset, sekä rakkausharjoituksia sinun fyysiselle kehollesi.

3. kuukausi: Omalla matkakartalla eteenpäin

1-4 viikko:

Opit puoleensa vetämisen, ohjelmoimaan kiittollisuuden avaimen itsellesi, juhlimaan tulevaisuutesi syntymäpäiviä,, tekemään oman matkakartan ja luomaan tulevaisuutta.

3 kk / 4. viikko

Lopputulos

Muutoksen matka valmennus sisältää 70 % harjoituksia ja tehtäviä jotka teet itsenäisesti. Valmennus toimii Systemen kurssialustalla, jonka avulla sinun on helppo viikko kerrallaan valmennusta edetä eteenpäin. Tämän lisäksi valmennus sisältää 4 x 60 min. livevalmennustuki tuntia. Livevalmennuksissa sinulla on apuna Susannan tuki, joten tarvittaessa saat muutosmatkallesi myös lisäapua.

Muutoksen matkalta saat ihanat työvälineet mukaasi. Samoilla ohjelmilla voit jatkossakin tilanteen mukaan eheyttää ja uudistaa itseäsi.

Saavutat tällä matkalla tasapainon ja rakkauden sisimpääsi sekä fyysiselle kehollesi ja sielullesi eheytyneen olon ja löydät aina reitit mennä eteenpäin elämässäsi!

VALMENNUS ANTAA LISÄKSI ERITYISIÄ TYÖVÄLINEITÄ JA TAITOJA KUTEN:

Opit helposti maadoittaa itsesi
Pitämään kehosi terveenä
Opit kehosi energia-parantamisen
Opit näkemään energeettisesti
Opit uudelleen ohjelmoimaan itseäsi
Tulet tietoiseksi alitajunnan voimasta
Opit puhdistaa omia energioita

Kysy lisää!

*Varaa ilmainen aika
kartoispuheluun, niin soitan
sinulle!*

Varaa aika täältä

Muutoksen matka



J a
r a k a s t u
i t s e e s i

© Hyvinvointikeskus Luxus

Info äänite

Lisää infoa Muutoksen matkasta saat tästä

Vapaudu miellyttämisestä!

--> Ja ota tilalle oma voimasi

Vapaudu itsesi pienentämisestä!

--> Sillä rakkaus ei salli sinun pienentävän eikä mitätöivän itseäsi!

Kun aidosti rakastat itseäsi

→ Teet itseäsi kunnioittavia ja arvostavia valintoja

Kun aidosti rakastat itseäsi

→ Vapaudut näistä peloista:

- hylätyksi tuleminen
- yksin jääminen
- jätetyksi tuleminen
- riittämättömyyden tunteesta

Muutoksen matkan oppaana on: Susanna Höijer

Saat aikaan omat muutokset
kun käyt läpi tämän kolmen
kuukauden valmennuksen.

Olen vuosia sitten itsekin
käynyt läpi tämän saman matkan.
Oma matkani ohjasi minua
luomaan tämän valmennuksen
myös Sinulle.



Jos jäät vielä miettimään asiaa niin varaa ilmainen
kartoituspuhelu, kerron mielelläni valmennuksen kulusta lisää.

Tai aloita oma muutosmatkasi jo tällä
ensimmäisellä askeleella.

Aktivointi:

**Juuri nyt ja aina olen omalla
hyvinvoinnin ja rakkauden taajuudella**

Ilon energiaa päivään Sinulle!
Valoterveisin,

Susanna

www.hyvinvointikeskusluxus.com