



香港泌尿外科學會  
Hong Kong Urological Association



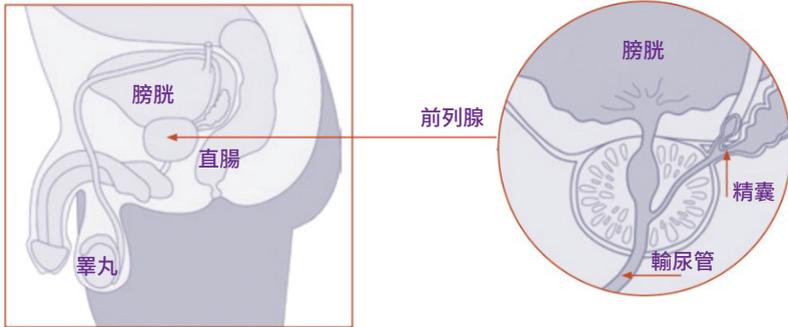
冷凍治療技術

前列腺癌治療



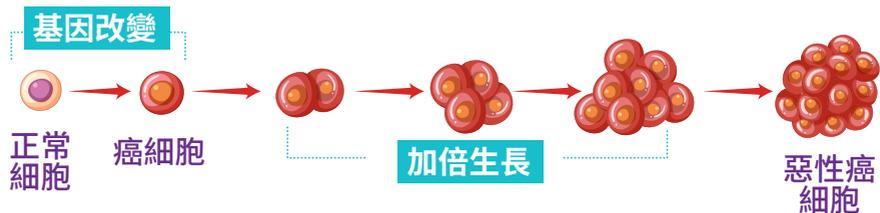
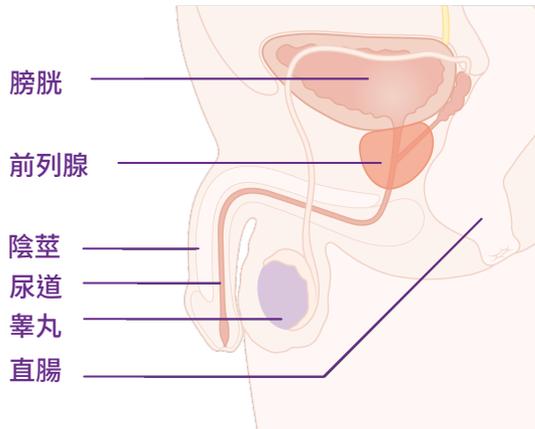
# 甚麼是前列腺？

前列腺是位於男性體內一個生殖腺體，負責製造黏稠的液體混和精子形成精液。前列腺位於膀胱之下方，並在直腸之前面，其中央有尿道穿過。



# 甚麼是前列腺癌？

前列腺癌是前列腺細胞異常生長所形成的癌症。它的生長速度因人而異，雖然前列腺癌常見，但大多生長緩慢，並局限於前列腺，未必會構成即時威脅。不過亦有部分前列腺癌帶有侵略性，可以迅速擴散至身體其他部位，而增加死亡風險。



# 高風險人士

醫學界至今對列腺癌的成因尚未明確。  
但以下因素會增加患列腺癌的機會，包括：

## 年齡

前列腺癌多數出現於較年長的男性身上，50歲以下的患者較為罕見。

## 家族史

尤其是有直系親屬(父親、兄弟或兒子)曾患上前列腺癌。

## 血統或種族

非裔美洲人患前列腺癌的風險較亞洲人為高。

## 肥胖

研究發現肥胖與晚期前列腺癌有正比的關係，肥胖患者提高患上晚期前列腺癌的風險。

### 請注意



即使你有上述任何一種因素，並不代表你會患上前列腺癌，只是代表你患上前列腺癌的風險比一般人高。

## 常見症狀

由於早期前列腺癌可能沒有任何症狀，因而被忽略。常見的症狀包括：

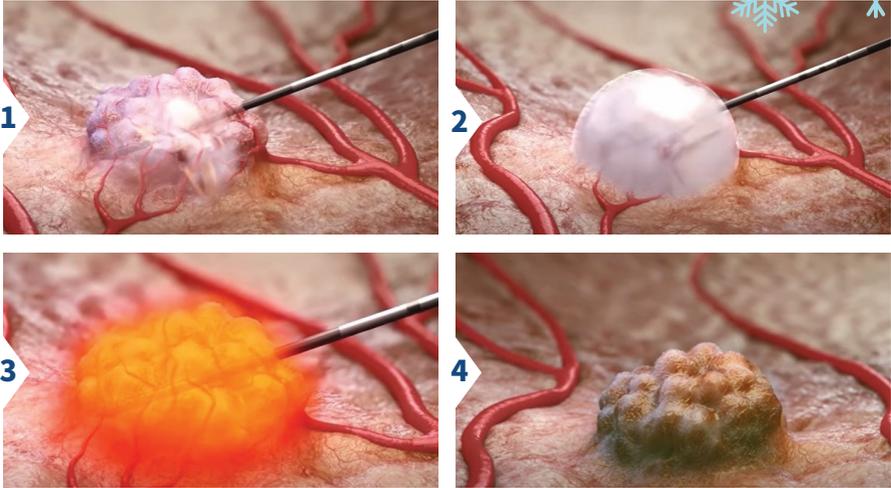
- 小便困難，久久不能排出尿液
- 小便次數頻密，特別是晚上
- 小便緩慢或減弱
- 小便帶血
- 下背部、盆骨及臀部疼痛



不過，除患上前列腺癌外，一般前列腺增生也會出現類似病狀，所以一旦發現上述情況，應及早檢查，徵詢醫生的專業意見。

# 冷凍治療 (Cryotherapy)

冷凍治療是一種微創治療方法(無需切口)，以極低溫度零下40度，瞬間將癌細胞殺死。

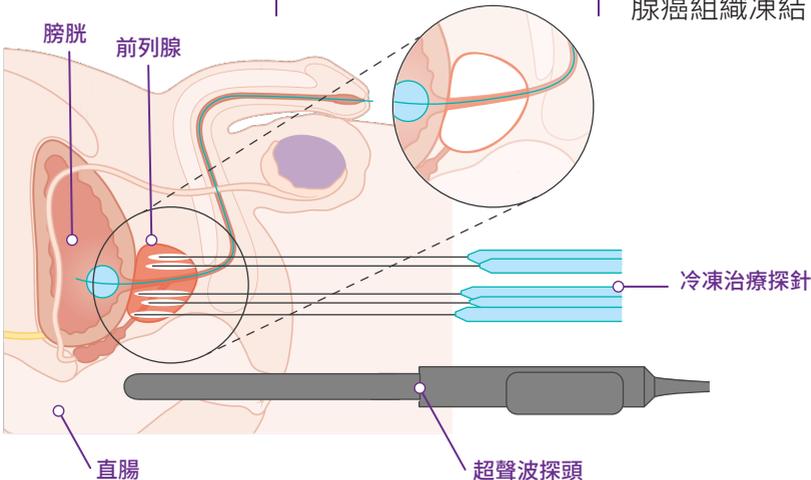


## 冷凍治療過程

微創手術，需要全身或半身麻醉，皮膚上只有數個針孔的傷口。

醫生在超聲波引導下將金屬細針穿過皮膚刺入前列腺。

探針內注滿壓縮氣體，這種氣體會形成冰球，並送到腫瘤目標位置，使附近的前列腺癌組織凍結。



# 冷凍治療手術適合我嗎？



低中風險的前列腺癌患者



患者預期壽命超過10年



局部性前列腺癌



## 常見問題

**手術時間：**約1.5至2小時

**傷口：**幾乎沒有傷口

**術後飲食：**如果情況良好，在接受手術的同一天內已可以正常飲食

**住院時間：**大部分患者住院1-2天便可以出院

**術後多久可以上班：**一般情況下，術後1週或更短時間便可以上班，不過亦取決於你的工作情況，具體休息時間要依據患者的身體狀況而決定

**運動：**大概2週可回復一般運動



## 預防方法

保持健康的生活方式，可盡量減低患上前列腺癌的機會。因此，你應多吃蔬果和五穀類食物，少吃肉類和動物脂肪高的食物。

如你是50歲以上，可諮詢醫生，看看是否需要接受檢查，以及早發現異常及接受適當治療。



## 如懷疑自己患上前列腺癌應怎辦？

如你察覺以上任何症狀，請立即就醫。

為了正確診斷你是否患上前列腺癌，醫生可能會進行各種檢驗，包括肛門指檢(DRE)、前列腺特異抗原血檢驗(PSA)、血液測試、小便檢驗、超聲波檢查以及進行手術以抽取組織樣本化驗。





以上所提供的醫療程序資料只供參考，  
而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或  
併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。



**香港泌尿外科學會**  
Hong Kong Urological Association