



Plant Based Food since 2020

Speisekarte

Unsere Lieblinge sind unsere hausgemachte Frischpasta und unsere lang fermentierte Sauerteigpizza aus Mehl-Mix (Dinkel, Reis, Roggen, Kichererbse)

Lebensmittel, Frische und gutes Handwerk sind unser Angebot an euch. Wir verzichten soweit irgend möglich auf künstliche Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker und Farbstoffe.

„Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel, und Eure Heilmittel sollen Eure Nahrungsmittel sein!“

Hippokrates 377 v. Chr.

WLAN:



Mittagstisch

Zu unseren Mittagszeiten, außer Sonntag, bieten wir keinen Vollservice.

Wenn wir es nicht zu euch an den Tisch schaffen sollten, bestellt bitte über den QR auf Eurem Tisch oder am Tresen. Danke 😊

Aperitif 8,90

- **Aperol Spritz / Virgin Aperol Spritz**
- **Sarti Spritz** (Blutorangenlikör, Secco)
- **Limoncello Spritz**
(Limoncello, Secco, Zitrone)
- **Hugo** (Minze, Holunder, Secco)
- **Campari Spritz**
- **Lillet Wild Berry**

Mocktail 11,90

- **Pink Panther (alkoholfrei)**
(Cranberry, Ananas, Kokos, Sojasahne, Heidelbeer Fruchtcocktail)
- **Ipanema (alkoholfrei)**
(Limette, Rohrzucker, Lime, Ginger Ale)
- **Biker (alkoholfrei)**
(Orange, Pfirsich, Maracuja, Zitrone, Lime, Grenadine)
- **Freischwimmer (alkoholfrei)**
(Ananas, Kokosmilch, Blu Curacao, Sahne)

Erfrischungsgetränke

Hausgemachte Zitronen-Ingwer-Limo 0,50 | 6,90
Hausgemachte Holunder Minze Limo 0,50 | 6,90
Hausgemachte Himbeer-Johannisbeere-Limo 0,50 | 6,90
Hausgemachte Orangen-Vanille Limo 0,50 | 6,90

FRITZ Cola 0,33 | 4,00
FRITZ Cola Light 0,33 | 4,00

Apfelschorle 0,33 | 3,90 0,50 | 5,90
Rhabarberschorle 0,33 | 3,90 0,50 | 5,90

Wasser LEISE / LAUT 0,30 | 3,80
Wasser LEISE / LAUT 0,75 | 6,90

Biere

Neumarkter Lammsbräu EdelPils	0,33 / 4,40
Mit oder ohne Alkohol	0,50 / 5,90
Neumarkter Lammsbräu Radler	0,33 / 4,40
	0,50 / 5,90
Neumarkter Lammsbräu Dunkelbier	0,50 / 5,90
Neumarkter Lammsbräu Hefeweizen	
Mit oder ohne Alkohol	0,50 / 5,90
Vogeltränke / BirdyBeer	
Landbier	0,33 / 4,40
Schwarzbier	0,33 / 4,40
Weizen	0,33 / 4,40

Heißgetränke

Alle Milchvarianten sind auch vegan mit Sojamilch oder Hafermilch möglich.

Kaffee Crema	4,00 / 5,00
Café Americano	4,00 / 5,00
Cappuccino	4,20 / 5,20
Milchkaffee	4,90 / 5,90
Latte Macchiato	5,50
Espresso	3,50 / 4,50
Espresso Macchiato	3,50
Chai Latte (mit /ohne Honig)	5,20
Kakao	5,50
Curcuma Latte	5,50

Tee 4,00

Darjeeling Schwarz, Grüntee Jasmin, Früchtetraum, Minze, Ingwer, Basen Kräutertee, Rooibos

Eiskaffee und so ☺

Bumble Bee	5,90
Orangensaft auf Eis mit frisch gebrühtem Espresso	
Eiskaffee mit Vanilleeis und Sahne	6,90
Iced Latte	4,90

Reine Vegane Weine

Weinschorle Weiß oder Rosé 5,-

Hauswein Weiß, Rot, Rosé 0,2l: 7,- / 0,5l Karaffe: 17,-

Weiß

Riesling 0,75l: 25,-

Deutschland. Qualitätswein Qba Reihessen. Weingut Pfannenbecker. Trocken

Grauburgunder 0,75l: 25,-

Deutschland. Qualitätswein Qba Reihessen. Weingut Pfannenbecker. Trocken

Gewürztraminer-Riesling 0,75l: 25,-

Deutschland. Qualitätswein Qab Pfalz. Weingut Martin. Halbtrocken

Pinot Grigio senza Solfiti 0,75l: 25,-

Italien. DOC Delle Venezie. Azienda Agricola GIOL. Trocken. Ohne zugesetzten Schwefel

Rosé

Rosato di Nero d'Avola 0,75l: 25,-

Sizilien. DOC Sizilia. Azienda Vitivinicla Vini Vaccaro. Trocken

Rosé d'Anjou 0,75l: 25,-

Frankreich. Loire Propriétés SAS. AOP AOC Rosé d' Anjou. Halbtrocken

Rot

Tempranillo 0,75l: 25,-

Spanien. IGP VidT Castilla y León. Bodega Cuatro Rayas. Barrique 3 Monate. Trocken

Ruminat Primitivo 0,75l: 25,-

Italien. Terre di Chieti IGT. Oleria Vinicola Oroghna Soc. Coop. Agricola. Halbtrocken

Schaumwein

Il Ponte Prosecco 0,75l: 25,-

Italien. Glera (100%)Trocken.

Speisen

Salate

Süßsenf Dressing, Essig-Öl, Sojajoghurt Dressing (Knoblauch/Kräuter), French Dressing

Salat Casa 14,90 ^{D, W, R}

Blattsalat-Wildkräuter Mix, Möhre, Paprika, Gurke, Tomate, Sprossen, Focaccia und Salat-Kerne

Bella Verde 18,90 (16,90*) ^{D, W, R, S, Se, Sf}

Blattsalat Mix, Möhre, Gurke, Tomate, marinierte Paprika, Oliven & Hirtenkäse (auf Wunsch vegan), Focaccia und Salat-Kerne

Au Chèvre 19,90 ^{M, W, D, R}

(keine vegane Option)

Blattsalat Mix, Möhre, Gurke, Tomate, Paprika, Walnüsse, Rote Beete, karamellisierter Ziegenfrischkäse, Focaccia und Salat-Kerne

Extras: Falafel +2,00, Hirtenkäse +2,00, Veganes Hähnchen +3,00, Büffelmozzarella +4,00

Kleinigkeiten

Knoblauchbrot 13,90 ^{S, We, D, R, So, Sf}

Pizzaboden, Knoblauch, Mozzarella bzw. vegan Mozzarella, Petersilie, Rote Beete Aioli

Hummus Teller 13,90 ^{H, C, S, Se, We, D, R}

Cremiger Tahin-Hummus, Ofengemüse, Sprossen, Kräuter, Olivenöl

Anttipastti 19,90 ^{S, D, So, Sf, W}

Gegrillte Zucchini, Paprika Trifolati, getrocknete Tomaten, grüne Oliven, Hirtenkäse (oder Veganer Hirtenkäse), Vegane Würstchen, Rote Beete Aioli, Hausgebackenes Brot

Falafel Bowl 17,90 ^{Sf, So, H, Se, S}

Basmatireis mit Kräutern und Limette, Salatmix, Falafel, Bio Süßsenfsoße, Sojajoghurt Knoblauch Soße, Teriaki, Kernemix, Rote Beete, Brokkoli, Edamame

Chicken Bowl 17,90 ^{Sf, So, We, Se, S}

Basmatireis mit Kräutern und Limette, Salatmix, Veganes Chicken, Bio Süßsenfsoße, Tandoori Soße, Teriyaki, Kernemix, Rote Beete, Brokkoli

Ofengemüse Bowl 17,90 ^{Sf, So, Se, S}

Basmatireis mit Kräutern und Limette, Salatmix, Ofengemüse, Bio Süßsenfsoße, Tandoori Soße, Teriyaki, Kernemix, Rote Beete, Brokkoli

Extras:

Veganes „Chicken“ +3,00, Falafel +2,00
Ofengemüse +2,00, Edamame + 1,00
Hirtenkäse + 1,00, Röstzwiebeln + 0,50
Oliven +2,00, getrocknete Tomate +2,00,
Hirtenkäse +2,00, Hirtenkäse vegan +2,00,
Büffelmozzarella 4,00

Kinderteller 8,90

Weiß nicht! (Kleine Käsepizza) ^{S, We, D, R}

Kein Hunger! (Nudeln mit Tomatensoße) ^{S, We}

Hausgemachte Pasta

Alternativ:
Glutenfreie Penne (+2 €)

Mini Salat 4,90
Der perfekte Frischekick zu eurer Pasta oder Pizza. Mit Süßsenf oder Joghurt Dressing

Rigatoni Pomodori 13,90^{S, C, (M)}
Tomatensoße, Rucola

Rigatoni Bufala 19,90^{S, C, (M)}
Tomatensoße, Rucola, Büffelmozzarella, Pinienkerne

Spaghetti Limoni 15,90^{C, S, (M)}
Zitronen-Nusscremesoße mit Paprika, Zucchini, Petersilie, Knoblauch und Peperoni

Mafaldine Neapolitano 16,90^{S, (M), C}
Weißwein-Tomatensoße, Cherrytomaten, Basilikum, Rucola

Rigatoni Spinaci 17,90^{C, S, (M), H}
Knoblauch-Muskat-Nusscreme Soße mit frischem Spinat & gerösteten Pinienkernen

MafaldineTartufo 18,90^{C, S, (M)}
Trüffel Emulsion aus eingelegtem Trüffel mit Champignons

Spaghetti Carbonara 17,90^{C, S, We, Sc, (M)}
Champignon-Nusscreme-Soße mit Räuchertofu, Petersilie & gehobelten rohen Champignons

RIGATONI ROMANOW 17,90^{C, S, WE, SC, (M)}

VODKA-TOMATEN-"ZAHNE"SOBE MIT FRÜHLINGSZWIEBELN UND VEGANEM HÄHNCHEN

Auflauf

Rigatoni, Kartoffel oder glutenfreie Penne (+2 €)

Der Seriöse Fußgänger 2.0 16,90^{C, S, (M)}
Ofengemüse, Tomaten-Cashewsahne-Soße, Hirtenkäse, Peperoni

Kavaliersdelikt 18,90^{C, S, (M)}
Brokkoli, Zwiebel, Champignons, Hirtenkäse, Knoblauch-Nuss-Soße, Hanfsaat

Popeye 17,90^{S, (M), C, So}
Tomaten, Zwiebel, Tomaten-Joghurt-Soße, Hirtenkäse, Spinat, Peperoni

Sauerteig Pizza

Durch besonders lange Teigführung aus **Dinkel**, Reismehl, **Roggen**, **Kichererbse** und Sauerteig bekömmlicher und schmackhafter. Alle Pizzen werden mit Tomatensoße, Rucola und Mozzarella (bzw. veganem Mozzarella) zubereitet.

Pizza Verde:

Pizza Marinara 12,90^{S, We, D, R}
Pizzaboden, Knoblauch, Tomatensoße, Oregano, Olivenöl (ohne Käse)

Margherita 14,90^{D, R, We, S, (M)}
Cherrytomaten, Basilikum, hausgemachtes Pesto

Bufalina 19,90^{D, R, We, S, M}
(Keine vegane Option)
Cherrytomaten, Basilikum, Büffel-Mozzarella (Tierisches Lab), hausgemachtes Pesto

Pomodori 16,90^{D, R, We, S, (M)}
getrocknete Tomaten, Pinienkerne, hausgemachtes Pesto

Tripodo 17,90^{D, R, We, S, (M)}
getrocknete Tomaten, Oliven, Hirtenkäse, Zwiebeln, hausgemachtes Pesto

Spinaci 16,90^{D, R, We, S, (M)}
Hirtenkäse, Spinat, Knoblauchöl

Funghi 14,90^{D, R, We, S, (M)}
frische Champignons, Knoblauchöl

Verdura 17,90^{D, R, We, S, (M), Se}
Hirtenkäse, Oliven, Brokkoli, Paprika, Zwiebel

Xicken 18,90^{D, R, We, S, (M), So, Se}
Brokkoli, veganes Hähnchen, Zwiebel, vegane Hollandaise

Pizza „Carne“ (mit „Fleischersatz“):

Diavolo 16,90^{D, R, We, S, So, (M)}
rote Zwiebel, „Hackfleisch“, Peperoni, Rucola, Soja-Knoblauch Soße

Salami-Like 16,90^{D, R, We, S, (M)}
Peperoni, Paprika, vegane Salami

Dessert

Affogato	4,90
Veganes Vanilleeis mit Espresso und Haselnusslikör	
Italia	5,90
2 Kugeln veganes Vanilleeis, Olivenöl, grobes Salz	
Veganes Tiramisu	4,90

Mittagstisch Mi – Sa 12:00 – 14:30

Salate

Süßsenf Dressing, Essig-Öl, Sojajoghurt
Dressing (Knoblauch/Kräuter)

Casa 12,90 ^{D, W, R}

Blattsalat Mix, Möhre, Paprika, Gurke, Tomate, Sprossen, Focaccia und Salat-Kerne

Bella Verde 16,90 ^{D, W, R, S, Se, Sf}

Blattsalat Mix, Möhre, Gurke, Tomate, marinierte Paprika, Oliven & Hirtenkäse
(auf Wunsch vegan), Focaccia und Salat-Kerne

Mini Salat 4,90

Der perfekte Frischekick zu eurer Pasta oder Pizza. Mit Süßsenf oder Joghurt Dressing

Hausgemachte Frischpasta

Rigatoni Pomodori 11,90 ^{S, C, (M)}

Tomatensoße, Ruccola

Wir empfehlen mit Büffelmozzarella (+4 €)

Spaghetti Limoni 13,90 ^{C, S, (M)}

Zitronen-Nusscremesoße mit Paprika, Zucchini, Petersilie, Knoblauch und Peperoni

Rigatoni Spinaci 15,90 ^{C, S, (M), H}

Knoblauch-Muskat-Nusscreme Soße mit frischem Spinat & gerösteten Pinienkernen

Auflauf

Rigatoni, Kartoffel glutenfreie Penne (+2 €)

Der Seriöse Fußgänger 2.0 13,90 ^{C, S, (M)}

Ofengemüse, Tomaten-Cashewsahne-Soße, Hirtenkäse, Peperoni

Popeye 13,90 ^{S, (M), C, So}

Tomaten, Zwiebel, Tomaten-Joghurt-Soße, Feta, Spinat, Peperoni

Sauerteig Pizza

Margherita 11,90 ^{D, R, We, S, (M)}

Cherrytomaten, Basilikum, hausgemachtes Pesto

Bufalina 16,90 ^{D, R, We, S, M}

(Keine vegane Option)

Cherrytomaten, Basilikum, Büffel-Mozzarella (Tierisches Lab), hausgemachtes Pesto

Pomodori 14,90 ^{D, R, We, S, (M)}

getrocknete Tomaten, Pinienkerne, hausgemachtes Pesto

Tripodo 15,90 ^{D, R, We, S, (M)}

getrocknete Tomaten, Oliven, Hirtenkäse, Zwiebeln, hausgemachtes Pesto

Spinaci 14,90 ^{D, R, We, S, (M)}

Hirtenkäse, Spinat, Knoblauchöl

Funghi 12,90 ^{D, R, We, S, (M)}

frische Champignons, Knoblauchöl

Diavolo 14,90 ^{D, R, We, S, So, (M)}

rote Zwiebel, „Hackfleisch“, Peperoni, Rucola, Soja-Knoblauch Soße

Salami-Like 13,90 ^{D, R, We, S, (M)}

Peperoni, Paprika, vegane Salami