

XXII SYMPOZJUM POLSKIEGO TOWARZYSTWA REHABILITACJI

BÓL I SPASTYCZNOŚĆ WYZWANIEM DLA INTERDYSCYPLINARNEJ REHABILITACJI

26-28.11.2026
VIENNA HOUSE ANDELS ŁÓDŹ

Biuro konferencji:



GreenLight Consulting Sp. z o.o.
e.mail: konferencje@glc.edu.pl
glc.edu.pl/konferencje



Symposium organizowane jest we współpracy
z sekcją leczenia spastyczności PTReh



26 LISTOPADA 2026 | CZWARTEK

WARSZTATY		
Sala A	Sala B	Sala C
10:00 – 13:30 Krioneuroliza Warsztaty – Szpital ul. Milionowa 14, Łódź (dodatkowa opłata)		
13:30 – 14:00 Przerwa na kawę		
14:00 – 16:00 Podstawy badania klinicznego ukierunkowanego na rozpoznanie i/lub różnicowanie skolioz Jacek Durmała	14:00 – 16:00 USG w spastyczności: Marius Popescu (opłata dodatkowa)	14:00 – 16:00 Diagnostyka i leczenie łagodnych położeńiowych zawrotów głowy: Sebastian Bojanowski
16:00 – 16:30 Przerwa na kawę		
16.30 – 17.30 USG splotu barkowego (opłata dodatkowa) Marcin Piwnik	16.30 – 18.30 Terapia zajęciowa – od ruchu do funkcji ręki	16.30 – 17.30 Zebranie Konsultanta krajowego z konsultantami wojewódzkimi
17:30 – 17:45 Przerwa		17:30 – 17:45 Przerwa
17:45 – 18:45 USG nerwów obwodowych kończyna górna (opłata dodatkowa) Marcin Piwnik		17:45 – 19:00 Zebranie Zarządu Głównego PTReh

27 LISTOPADA 2026 | PIĄTEK

BÓL I SPASTYCZNOŚĆ WYZWANIEM DLA INTERDYSCYPLINARNEJ REHABILITACJI		
Sala A	Sala B	Sala C
	8:15 – 8:45 Śniadanie z ekspertem	
8:45 – 9:00 Kawa powitalna		
9:00 – 9:45 Powitanie gości Przemówienia patronów honorowych		
9:45 – 12:00 Sesja 1a. (sesja w jęz. angielskim) Spastyczność – implikacje diagnostyczne i terapeutyczne (2h 15 min)	9:45 – 11:25 Sesja 1b. Rehabilitacja dziecka w praktyce (1h 40 min)	9:45 – 10.40 Sesja 1c. Funkcja, aktywność, uczestnictwo – rola terapii zajęciowej w kompleksowym leczeniu spastyczności (55 min)
1. Managment of spasticity in neurorehabilitation (25 min) – wykład sponsorowany	1. Iwona Maciąg-Tymecka: Ocena wpływu 7-letniej terapii dziecka z dyskinetyczną postacią Mózgowego Porażenia Dziecięcego na jego funkcjonowanie (15 min)	1. Maria Grzywacz: Od redukcji spastyczności do funkcji – rola terapii zajęciowej w wykorzystaniu okna terapeutycznego (15 min)
2. Jarosław Stawek: Defining Treatment Goals and Co-ordinated Care System in Spasticity Management? (25 min)	2. Joanna Jabłońska-Brudło, Natalia Wiśniewska: Pionizacja a ból u pacjenta z dystrofią mięśniową Duchenne’a (15 min)	2. Maja Górecka: Terapia zajęciowa w praktyce klinicznej (15 min)
3. Marius Popescu: A Visual Guide to Ultrasound-Guided Botulinum Toxin Injection in Spasticity (25 min) – wykład sponsorowany	3. Olga Wolińska, Lidia Perenc: Jak rozpoznać mózgowe porażenie dziecięce – aktualne wytyczne (15 min)	3. Magdalena Karasowska-Deptuch: Spastyczność w codziennym życiu – perspektywa terapii zajęciowej (15 min)
4. Jose Pereira: Cryoneurolysis in pain and spasticity (25 min) – wykład sponsorowany	4. Jolanta Taczała, Olga Wolińska, Ewa Helwich, Magdalena Rutkowska: Rehabilitacja wcześniaków w programie KORD – 2-letnie doświadczenie w programie pilotażowym (15 min)	4. Dyskusja (10 min)
5. Yoshifumi Morita: Beyond Grip Strength: Clinical Potential of Grasping Force Control Assessment Using iWakka (25 min)	5. Agata Trafalska: Metody monitorowania i leczenia bólu u noworodków i niemowląt (15 min)	
6. Dyskusja (10 min)	6. Dawid Chadaj, Jolanta Taczała: Rehabilitacja dzieci z otyłością w oddziale stacjonarnym – doświadczenia własne (15 min)	
	7. Dyskusja (10 min)	
12:00 – 12:15 Przerwa na kawę (15 min)	11:25 – 11:40 Przerwa na kawę (15 min)	10:40 – 10:55 Przerwa na kawę (15 min)
12:15 – 13:45 Sesja 2a. (sesja sponsorowana) Jak skutecznie leczyć spastyczność? – opis przypadków (1h 30 min)	11:40 – 12:35 Sesja 2b. Strategie innowacyjne w neurorehabilitacji (55 min)	10:55 – 12:05 Sesja 2c. Metody fizykalne – od modulacji napięcia do poprawy funkcji (1h 10 min)
1. Toksyna botulinowa w spastyczności ręki. Pacjent po udarze mózgu (15 min)	1. Justyna Brożonowicz, Justyna Leszczak, Krzysztof Bylicki, Natalia Wołoszyn, Kinga Łabuda, Agnieszka Wiśniowska-Szurlej (DONUM CORDE CentrumRehabilitacji i Opieki Medycznej: Efektywność przeczaszkowej stymulacji prądem stałym w terapii spastyczności kończyny górnej u pacjentów po udarze mózgu – doświadczenia własne i systematyczny przegląd literatury	1. Klaudia Marek: Fala uderzeniowa w leczeniu spastyczności – wpływ na właściwości mechaniczne mięśnia i funkcję (15 min)

2. Diagnostyczne blokady nerwów w leczeniu spastyczności (15 min) 3. Spastyczność w stwardnieniu rozsianym, kiedy leczyć toksyną botulinową (15 min) 4. Jak skutecznie leczyć spastyczność w zaburzeniu chodu? (15 min) 5. Dyskusja 30 min	2. Katarzyna Gniadek-Olejniczak: Komora hiperbaryczna w rehabilitacji chorych po przebyłym udarze niedokrwinnym mózgu – wstępne wyniki badania pilotażowego Kliniki Rehabilitacji WIM-PIB (15 min) 3. Sebastian Bojanowski: Różnicowanie zespołów zawrotów głowy i zaburzeń równowagi w gabinecie lekarza rehabilitacji medycznej (15 min) 4. Dyskusja (10 min)	2. Kinesiotaping w spastyczności – działanie funkcjonalne czy efekt wspomagający? (15 min) 3. Ewa Zielińska: Krioterapia ogólnoustrojowa w stwardnieniu rozsianym korzyści dla pacjenta (15 min) 4. Ortotyka w spastyczności (15 min) 5. Dyskusja (10 min)
13:45 – 14:00 Przerwa na kawę (15 min)	12:35 – 12:50 Przerwa na kawę (15 min)	12:05 – 12:20 Przerwa na kawę (15 min)
14:00 – 15:00 Sesja 3a. Panel dyskusyjny: Rehabilitacja lecznicza 2027 – nowe regulacje, program lekowy – czy system jest na to gotowy? (60 min)	12:50 – 13:45 Sesja 3b. Spastyczność a mowa i połykanie – rola neurologopedy w interdyscyplinarnym leczeniu pacjenta (55 min)	12:20 – 13:30 Sesja 3c. Technologie, które zmieniają rehabilitację – od innowacji do praktyki klinicznej (1h 10 min)
	1. Wioletta Pawlukowska: Spastyczność w zaburzeniach mowy – od patomechanizmu do postępowania terapeutycznego (15 min) 2. Magdalena Kozłowska: Gdy ciało utrudnia rozmowę – rola terapii logopedycznej w odbudowie komunikacji i jakości życia osób ze spastycznością (15 min) 3. Marika Litwin: Diagnoza i terapia dysfagii (15 min) 4. Dyskusja (10 min)	1. Robotyka i egzoszkielety w rehabilitacji – jak technologia zmienia intensywność i powtarzalność treningu? (15 min) – wykład sponsorowany 2. Elektrostimulacja i neuromodulacja – nowe możliwości wspomagania odzyskiwania funkcji (15 min) 3. Nowoczesne technologie w rehabilitacji ręki – od ruchu do funkcji (15 min) – wykład sponsorowany 4. Nowoczesna pionizacja i reedukacja chodu – jak dobrać technologię do możliwości pacjenta? (15 min) – wykład sponsorowany 5. Dyskusja (10 min)
15:00 – 15:40 Przerwa na lunch (40 min)	13:45 – 14:25 Przerwa na lunch (40 min)	13:30 – 14:10 Przerwa na lunch (40 min)
15:40 – 16:35 Sesja 4a. Strategie terapeutyczne w leczeniu spastyczności w URK (1h 50 min)	14:25 – 15:20 Sesja 4b. Wyzwania nowoczesnej rehabilitacji (55 min)	14:10 – 15:35 Sesja 4c. (sesja w jęz. angielskim) Sesja Politechniki Łódzkiej, patronat IEEE RAS, Nagoya Institute of Technology, Koła Neurorehabilitacji Uniwersyteu Medycznego w Łodzi (1h 25 min)
1. Marek Jóźwiak: Czy leczymy tylko spastyczność? Struktura mięśnia a interwencja w populacji dzieci z mózgowym porażeniem (20 min) 2. Agnieszka Stępień: Funkcja, rozwój, samodzielność – współczesne cele rehabilitacji dziecka z SMA (25 min) 3. Joanna Kostka: Ból i sarkopenia błędne koło utraty sprawności (15 min) 4. Marek Lickendorf: Spastyczność w MPD z perspektywy neurochirurga (15 min) 5. Robert Jagodziński: Jak żyć z bólem i spastycznością? (15 min) 6. Piotr Tederko: Polska wersja Międzynarodowej Karty postępowania w nagłych przypadkach: Autonomiczna Dysrefleksja (15 min) 7. Dyskusja (10 min)	1. Iwona Sarzyńska-Długosz: Ból neuropatyczny – jak łączyć farmakoterapię z rehabilitacją? (15 min) 2. Krzysztof Wasiak: Trudności napotykane podczas realizacji cewnikowania przerywanego u pacjentów we wczesnym okresie po urazie rdzenia kręgowego hospitalizowanych w oddziale rehabilitacji (15 min) 3. Marta Gierasimiuk-Rogowska: Spastyczność po urazach czaszkowo-mózgowych oraz w przebiegu globalnych niedotlenień mózgu u dzieci w śpiączce w codziennej praktyce zespołu terapeutycznego Budzika dla dzieci (15 min) 4. Dyskusja (10 min)	1. Yoshifumi Morita: "iWakka: An Engineering Approach to Quantitative Assessment of Human Grasping Force Control" (25 min) 2. Aiko Imai: Occupational therapy in Japan (20 min) 3. Igor Zubrycki: Innovative devices for hand neurorehabilitation (15 min) 4. Klaudia Marek: MSc – How to effectively exercise with a patient suffering from hand paresis (15 min) 5. Discussion (10 min)
16:35 – 17:35 Sesja 5a. Sesja wykładów sponsorowanych sponsorowana (60 min)	15:20 – 16:30 Sesja 5b. Spastyczność w praktyce klinicznej – od planowania terapii do oceny jej skuteczności (1h 10 min)	15:35 – 16:35 Sesja studencka plakatowa (60 min)
1. Elżbieta Miller: Podstawy fizjologii tkanki mięśniowej i podstawy badania funkcjonalnego w spastyczności – badanie funkcjonalne kończyny górnej i dolnej – wykład sponsorowany (15 min) 2. Agata Gajos: Rehabilitacja pacjentów z zaawansowaną chorobą Parkinsona – wykład sponsorowany (15 min)	1. Magdalena Mackiewicz-Milewska: Skuteczność zastosowania toksyny botulinowej w udarze mózgu – doniesienia wstępne (15 min) 2. Irena Karlova: Rosnące dziecko z MPD – zmieniający się cel rehabilitacji (15 min) 3. Bożena Kłysz: Jak monitorować skuteczność leczenia spastyczności toksyną botulinową? (15 min) 4. Małgorzata Cisowska-Adamiak: Toksyna botulinowa w leczeniu spastyczności kończyny górnej – Jak optymalizować dobór mięśni i dawkowanie? (15 min) 5. Dyskusja (10 min)	

28 LISTOPADA 2026 | SOBOTA

BÓL I SPASTYCZNOŚĆ WYZWANIEM DLA INTERDYSCYPLINARNEJ REHABILITACJI

Sala A	Sala B	Sala C
9:00 – 10:10 Sesja 6a. Ból – problem interdyscyplinarny (1h 10 min)	9:00 – 10:10 Sesja 6b. Współczesna rehabilitacja w leczeniu bólu – terapie farmakologiczne i nefarmakologiczne (1h 10 min)	9:00 – 10:10 Sesja 6c. Ból w praktyce fizjoterapeutycznej – od oceny do aktywnej terapii (1h 10 min)
1. Maciej Radek: Kiedy ból kręgosłupa wymaga operacji? Perspektywa neurochirurga (15 min)	1. Tomasz Blicharski: Algorytm w postępowaniu bólów kręgosłupa (15 min)	1. Pacjent z bólem – jak badanie funkcjonalne zmienia strategię fizjoterapii? (15 min)
2. Adam Kwapisz: Bark – perspektywa ortopedy. Kiedy leczenie zachowawcze, a kiedy operacyjne? (15 min)	2. Irenusz Kowalski: Wrodzone deformacje kręgosłupa (15 min)	2. Aleksandra Juszczak: Ruch jako lek – jak dawkować aktywność fizyczną u pacjenta z bólem przewlekłym miednicy mniejszej? (15 min)
3. Magdalena Kocot-Kępska: Ból przewlekły – perspektywa anestezjologa i specjalisty medycyny bólu (15 min)	3. Marta Woldańska-Okońska: Pacjent z bólem kręgosłupa, a korzyści z zastosowania metody McKenziego (15 min)	3. Ewa Zielińska-Nowak: Ból kręgosłupa – terapia manualna czy aktywna rehabilitacja? (15 min)
4. Elżbieta Miller: Lekarz rehabilitacji w leczeniu bólu (15 min)	4. Jarosław Szczygiel: Mioleraksanty w leczeniu bólu bezpieczeństwa i skuteczność stosowania (15 min)	4. Kinezyfobia i unikanie ruchu – jak bezpiecznie przywrócić pacjenta do aktywności? (15 min)
5. Dyskusja (10 min)	Dyskusja (10 min)	5. Dyskusja (10 min)
Przerwa na kawę (20 min)	Przerwa na kawę (20 min)	Przerwa na kawę (20 min)
10:30 – 11:40 Sesja 7a. Ból a uszkodzenie obwodowego układu nerwowego (1h 10 min)	10:30 – 11:25 Sesja 7b. I (55 min)	10:30 – 11:40 Sesja 7c. II Fizjoterapia w leczeniu bólu – od objawu do funkcji (1h 10 min)
1. Iwona Rotter: Neuralgia nerwu trójdzielnego – aktualne standardy rozpoznawania i leczenia (15 min)	1. Małgorzata Łukowicz: Neuromodulacja mikroprądami w bólach neuropatycznych (15 min)	1. Ból korzeniowy i radikulopatia – miejsce technik neurodynamicznych w fizjoterapii (15 min)
2. Józef Mróz: Zespół Sudecka – interdyscyplinarne podejście do diagnostyki i leczenia (15 min)	2. Adam Zalewski: CRPS w praktyce klinicznej lekarza rehabilitacji (15 min)	2. Klaudia Marek: Fala uderzeniowa w leczeniu zespołów bólowych narządu ruchu – wskazania, dawkowanie, efekty (15 min)
3. Marcin Piwnik: Hydrodysekcja – zastosowanie w praktyce lekarza rehabilitacji (15 min)	3. Katarzyna Hojan: Co wiemy na temat usprawniania pacjentów w trakcie radioterapii? (15 min)	3. Od bólu do funkcji – jak bezpiecznie przywracać ruch i aktywność u dzieci? (15 min)
4. Elżbieta Miller: Zespół cieśni kończyny górnej. Czy potrafimy skutecznie leczyć? (15 min)	4. Dyskusja (10 min)	4. Kinesiotaping w terapii bólu – mechanizm, dowody i zastosowanie kliniczne (15 min)
5. Dyskusja (10 min)		5. Dyskusja (10 min)
11:40 – 12:00 Przerwa na kawę (20 min)	11:25 – 12:00 Przerwa na kawę (20 min)	11:40 – 12:00 Przerwa na kawę (20 min)
12:00 – 13:10 Sesja 8a. Pacjent z bólem kręgosłupa – od diagnostyki i rehabilitacji do leczenia operacyjnego (1h 10 min)	12:00 – 13:10 Sesja 8b. (1h 10 min)	12:00 – 13:10 Sesja 8c. III Od bólu do ruchu – neurodynamika i kinezyterapia w praktyce (1h 10 min)
1. Iwona Rotter: Ośrodkowy ból neuropatyczny: od patomechanizmu do skutecznego leczenia (20 min)	1. Mariola Pawłowicz-Pawłowska: Akupunktura w rehabilitacji – możliwości i ograniczenie w terapii bólu i spastyczności (20min)	1. Piotr Krzyżanowski: Neurodynamika w terapii bólu – kiedy i jak mobilizować układ nerwowy? (15 min)
2. Paweł Ratuski: Ból kręgosłupa – miejsce technik interwencyjnych w praktyce lekarza rehabilitacji medycznej (20 min)	2. Piotr Tederko: Ból w URK (15 min)	2. Damian Danielski: Ból u biegacza (15 min)
3. Paweł Gogol: Skuteczność okołokorzeniowych iniekcji autologiczną surowicą kondycjonowaną (ACS) pod kontrolą RTG w indukowaniu regresji sekwestrów dyskowych (20 min)		3. Karolina Kipigroch: Od bólu do funkcji – jak bezpiecznie przywracać ruch i aktywność? (15 min)
4. Dyskusja (10 min)		4. Justyna Redlicka: Kinezyterapia w bólu przewlekłym – jak dobrać i dawkować ćwiczenia? (15 min)
		5. Dyskusja (10 min)
	13:10 – 13:50 Przerwa na lunch (40 min) Spotkanie Konsultanta Krajowego z rezydentami	
13:50 – 15:00 Sesja 9a. Ból trudny do leczenia – współczesne interwencyjne strategie terapeutyczne (1h 10 min)	13:50 – 15:00 Sesja 9b. Lekarz rehabilitacji medycznej – nowe kompetencje, nowe wyzwania, nowa rzeczywistość (sesja SLR) (1h 10 min)	13:50 – 14:45 Sesja 9c. Czy rehabilitacja bez oceny stanu psychicznego może być naprawdę kompleksowa? (55 min)
1. Paweł Gogol: Blokady okołokorzeniowe, termolezja, kriolezja – miejsce w algorytmie leczenia bólu przewlekłego – perspektywa anestezjologa (15 min)	1. Razem silniejsi – budowanie społeczności lekarzy poprzez nowoczesne kanały komunikacji (15 min)	1. Ból przewlekły – kiedy ciało i psychika wzajemnie podtrzymują objawy (15 min)
2. Tomasz Saran: Co nowego w leczeniu choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa (15 min)	2. Marcin Piwnik: Nowe kompetencje lekarza rehabilitacji medycznej. Procedury interwencyjne (15 min)	2. Motywacja pacjenta – dlaczego jedni ćwiczą, a inni rezygnują? (15 min)
3. Katarzyna Hojan: Zastosowanie toksyny botulinowej u pacjentów leczonych onkologicznie (15 min)	3. Magdalena Krajewska: Social media w rękach lekarza – korzyści, koszty i granice (15 min)	Pacjent po udarze i uszkodzeniu mózgu – emocje, zachowanie i funkcje poznawcze jako determinanty rehabilitacji
4. Katarzyna Rak: Zastosowanie toksyny botulinowej w leczeniu bólu (15 min)	4. Piotr Siemiński: Rehabilitacja bez lekarza rehabilitacji – korzyści, zagrożenia i granice kompetencji (15 min)	3. Natalia Gurowska: Pacjent po udarze i uszkodzeniu mózgu – emocje, zachowanie i funkcje poznawcze jako determinanty rehabilitacji (15 min)
5. Dyskusja (10 min)	5. Dyskusja (10 min)	4. Dyskusja (10 min)
15:00 – 16:30 Sesja 10a. Zebranie Kierowników i Ordynatorów		