

# Verksamhetsberättelse 2020



# Göteborg Kraftsportklubb

## Verksamhetsberättelse 2020



### Styrelse 2020

**Ordförande:** Tobias Nilsson

**Sekreterare:** Sandra Jakobsson

**Kassör:** Jenny Karlsson

**Ledamöter:** Niclas Håkansson, Carl Öberg, John Wedin, Albin Björkman

**Suppleant:** Sandra Smoler Eisenberg

**Valberedning:** Victoria Tauson, Niclas Börjesson

**Revisorer:** Martin Krisell, Ingrid Råde

### **Inledning**

Inte hade någon av oss kunnat ana hur 2020 skulle komma att bli och med detta blir årets verksamhetsberättelse något helt annat än vad jag hade hoppats på. Trots inställda tävlingar och restriktioner finns det ändå ljusglimtar under året och om dessa kan du läsa om nedan.

*Vid tangentbordet sitter Sandra Jakobsson, sekreterare för Göteborg Kraftsportklubb år 2020.*

## Kvartal 1

### **Järnvägspressen i Hallsberg**

Året började med järnvägspressen i Hallsberg där GKK ställde upp med ett mycket starkt lag bestående av Ellen Staveborg Kerkelä, Karl-Erik Malmberg, Carl Öberg samt Filip Lindström. Tillsammans lyfte dom hem en tredjeplats i tävlingen och vann ett presentkort värt 2000: -, vilket senare användes till att köpa in utrustning till klubben. Stort grattis och tack för er starka insats!

### **En fullbokad prova-på-tävling**

Samtidigt som vi anordnade serie 1 första helgen i februari anordnade vi även en prova-på-tävling för styrkelyftsintresserade nybörjare. Tävlingen kom att bli väldigt populär och den blev snabbt fullbokad. Till tävlingen kom intresserade i alla åldrar och med varierad erfarenhet. Vi är vid detta lag mycket rutinerade på att hålla i tävlingar och arrangörsmässigt blev tävlingen mycket lyckad. Lyftarna imponerade stort och vi fick se många fantastiska resultat på flaket. Vi fick mycket beröm efter tävlingen och jag tror minsann att flera blev sugna på att börja träna tillsammans med oss.

### **Fina prestationer på Junior-SM**

14:e februari ställde tre lyftare från GKK upp i Junior-SM klassiskt styrkelyft.

Vi gratulerar Jenny Karlsson till ett starkt silver! Simon Böttcher lyfte hem en fjärdeplacering och Erik Ahlstrand kom nia. Mycket bra tävlat!

### **Vår starka Bella på Arnolds Grand Prix**

7:e mars tävlar Bella på Arnolds och gör en stark insats där hon lyfter hem silver. Stort grattis till dig Bella!

### **Stark insats på Veteran-EM**

I början av mars åkte vår starka veteran Victoria Tauson till veteran-EM för att göra sin första tävling för GKK. Victoria imponerade stort och kom hem med ett starkt brons. Stort grattis Victoria!

### **Årsmöte 2020**

8:e mars hölls GKK's årsmöte för 2020 och 33 röstberättigade medlemmar var på plats. Tobias Nilsson valdes som ordförande för 2020. Jenny Karlsson valdes som ledamot på två år och utsågs av styrelsen till kassör. Carl Öberg valdes som ledamot på ytterligare två år. Niclas Håkansson valdes som ledamot på två år och John Wedin valdes som ledamot på ett år. Sandra Jakobsson och Albin Björkman är sittande ytterligare ett år. Sandra Smoler Eisenberg valdes som suppleant på ett år. Victoria Tauson och Niclas Börjesson valdes till valberedningen och Martin Krisell och Ingrid Råde valdes som revisorer.

### **Distansmästerskapen**

I brist på tävlingar arrangerades för ett distansmästerskap. Den som ville fick ställa upp och skulle under sista veckan i mars genomföra en egen tävling på hemmaplan. Allt skulle filmas och skickas in till arrangören. GKK ställde upp med två lyftare som båda lyfte hem ett brons. Grattis och bra lyft Carl Öberg och Isabella Von Weissenberg!

## Kvartal 2 - 3

### **Corona**

Vi är flera som såg fram emot att åka på SM i mars, bara två veckor innan fick vi besked om att tävlingen var inställd. Därefter följde en vår och sommar med inställda tävlingar, restriktioner och begränsningar. Under sommaren lättade det något och vi kunde till slut se fram emot att få arrangera serie 3 på hemmaplan.

### **Distriktsmästerskap i Falköping**

Även DM i klassisk bänkpress kunde arrangeras. GKK ställde upp med tre lyftare och lyfte hem lika många guldmedaljer. Vi fortsätter att visa att vi tillsammans är distriktets starkaste klubb! Vi säger stort grattis till Carl Öberg, Filip Lindström och Sandra Smoler Eisenberg.

## Kvartal 4

### **Corona - igen**

Strax efter serie 3 noterades på nytt en ökad smittspridning och årets resterande tävlingar ställdes in och ytterligare restriktioner kom.

Det blev minst sagt ett konstigt år, inte bara gällande tävlingar utan även mycket socialt. GKK är en klubb som är känd för sin gemenskap och fina sammanhållning. Varje år brukar vi arrangera medlemsaktiviteter i form av exempelvis klubb tävlingar och julavslutning. Så blev det tyvärr inte i år. Vi är flera som har valt att träna på andra tider, på andra anläggningar och några av oss har pausat vår träning helt. Detta tycker jag personligen såklart är mycket tråkigt men samtidigt klokt. Tillsammans hjälps vi åt att hantera situationen på bästa sätt.

### **Framtidshopp och nya medlemmar**

Jag är stolt över att få vara en del av GKK! Vi är en klubb med stark gemenskap, vi är en öppen klubb som accepterar varandras likheter och olikheter. Till oss är alla välkomna, oavsett på vilken nivå du önskar träna. Våra styrkor märks tydligt då klubben växer sig allt större - trots Corona så har vi under året och inför 2021 fått flera nya medlemmar. Vi hälsar er varmt välkomna till GKK! Jag ser fram emot och hoppas på att vi får ett starkt och roligt träningsår tillsammans!

Ps. Bifogat på nästa sida finner du en detaljerad lista över årets tävlingsresultat. Jag tackar John Wedin som har hjälpt till att sammanställa denna.

Stort tack för detta år tillsammans!

*Sandra Jakobsson*

## Tävlingsresultat 2020 Göteborg Kraftsportklubb

### **18:e januari – Järnvägspressen**

Carl Öberg, 1: a, klass koefficient, lyft vikt 150 kg.  
Ellen Staveborg Kerkelä, klass -63, lyft vikt 92,5 kg.  
Filip Lindström, klass -120, lyft vikt 202,5 kg.  
Karl-Erik Malmberg, 3: a, klass -83, lyft vikt 170 kg.

### **14: e februari – Junior-SM**

Jenny Karlsson, 2: a, klass -52, total 311 kg.  
Erik Ahlstrand, 9: a, klass -74, total 492,5 kg.  
Simon Böttcher, 4: a, klass -120, total 640 kg.

### **7: e mars – Arnold Grand Prix**

Isabella Von Weissenberg, 2: a, total 512,5 kg, 836,62 IPF-poäng.

### **9:e mars – Veteran-EM**

Victoria Tauson, 3: a, klass -84, total 400 kg.

### **23:e till 29:e mars - Distansmästerskapen**

Isabella Von Weissenberg, 3: a, klass -84, total 490 kg. Även 7: a i vilkstävlingen med 462,0 poäng.  
Carl Öberg, 3: a, klass -74, total 612,5 kg.

### **19:e september – Bänk-DM**

Filip Lindström, 1: a, klass -105, lyft vikt 202,5 kg.  
Carl Öberg, 1: a, klass koefficient, lyft vikt 155 kg, 112,59 wilkspoäng.  
Sandra Smoler Eisenberg, 1: a, klass koefficient, lyft vikt 97,5 kg, 90,68 wilkspoäng.