

ИНФЕКЦИЯ С HPV ФАКТИ

(Човешки папиломен вирус)



ЧОВЕШКИЯТ ПАПИЛОМЕН ВИРУС (HPV) Е ЕДНА ОТ НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИТЕ ИНФЕКЦИИ, ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ



ГЕНИКА®
ГЕНЕТИЧНА И МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНА ЛАБОРАТОРИЯ



Какво е HPV?

HPV е най-честата полово предавана инфекция. HPV е различен вирус от HIV и HSV (херпес). Има много различни видове HPV. Някои могат да причинят здравословни проблеми, включително генитални брадавици и рак.

Как се предава HPV?

Може да се заразите с HPV при вагинален, анален или орален сексуален контакт с партньор, който е носител на вируса. HPV се предава най-често при вагинален или анален секс. Вирусът може да бъде предаден, дори когато заразеният лице няма признаци или симптоми.

Всеки, който е сексуално активен, може да се зарази с HPV, дори да е имал сексуален контакт само с един човек. Възможно е симптомите да се развият години след полов контакт със заразен партньор. По тази причина е трудно да се установи кога е настъпило заразяването за първи път.

Какви са симптомите на HPV инфекция?

Повечето хора с HPV не знаят, че са заразени. Обикновено инфекцията протича без симптоми. Редовните изследвания са единственият начин за предпазване от HPV индуцирани ракови заболявания.

Какви са тестовете за изследване на инфекция с HPV?

Има няколко вида тестове, чрез които може да бъде установена инфекция с HPV:

Цитонамазка (РАР тест) – медицинско изследване за ранно откриване и диагностициране на цервикален рак при жените. Цитологичният скрининг за рак на шийката се прилага в два варианта:

- **конвенционална цитология**, известна като цитонамазка;
- **течно-базирана цитология** – цитонамазка от ново поколение.

HPV ДНК тест – използва се високо-специализирана PCR технология за специфично откриване на всеки един от високорисковите, среднорисковите и нискорисковите HPV типове.

HPV ДНК тестът представлява бърз и надежден анализ, който идентифицира наличието на вирусна ДНК в биологичен материал и дава точна оценка на присъстващите вирусни типове.

Детекцията на вируса е възможна в много ранен етап от настъпване на заразяването и много преди детектиране на цитологични промени в цитонамазката. Това прави HPV ДНК теста единствен по рода си ранен прогностичен маркер за рак на маточната шийка, като в същото време спомага за определяне на терапевтичния подход.

ОncоHPV E6/E7 тест – единственият специализиран тест, приложим за напреднали стадии на HPV инфекцията чрез навременно откриване на свръхекспресирани онкогени, причиняващи развитие на рак на маточната шийка. С него може да се определи дали инфекцията е само на ниво вирусоносителство или вече е настъпила онкогенна активност, която би довела до развитието на предракови изменения (преканцерози) или рак на маточната шийка (цервикален карцином). Положителен ОncоHPV E6/E7 тест бележи прехода от инфекция с HPV към рак.

Причинява ли HPV здравословни проблеми?

В повечето случаи HPV изчезва от самосебе си и не води до никакви здравословни проблеми. **Когато не изчезне, вирусът може да причини появата на генитални брадавици и рак.**

Гениталните брадавици обикновено се появяват като малка подутина или група подутини в гениталната област. Те могат да бъдат малки или големи, изпъкнали или плоски или с форма на карфиол.

Причинява ли HPV рак?

HPV може да причини рак на маточната шийка и други видове рак, включително рак на вулвата, влагалището, пениса или ануса. Той може също да причини рак в задната част на гърлото, включително в основата на езика и сливиците (орофарингеален рак).

Развиването на рак след заразяване с HPV често отнема години, дори десетилетия. Типовете HPV, които могат да причинят генитални брадавици, не са същите като типовете HPV, които могат да причинят рак.

Няма начин, по който да се установи кои хора, заразени с HPV, ще развият рак или други здравословни проблеми. За хората със слаба имунна система (включително тези с ХИВ/СПИН) е възможно справянето с HPV да е по-трудно. Възможно е също така при тях рискът от здравословни проблеми вследствие на HPV да е по-голям.

Как може да се избегне заразяване с HPV и последващи здравословни проблеми?

Изследвайте се редовно за рак на маточната шийка. **Рутинният скрининг при жени на възраст от 21 до 65 години може да предотврати рак на маточната шийка.**

Ако сте сексуално активни:

■ Използвайте правилно латексови презервативи при всеки сексуален акт. Това може да намали рисковете от заразяване с HPV. HPV обаче може да зарази области, които не се покриват с презерватив, така че презервативите не предоставят пълна защита.

■ Бъдете във взаимномоногамна връзка.



Как да разбера дали имам HPV?

Чрез изследване. Повечето хора с HPV не знаят, че са заразени и никога не развиват симптоми или здравословни проблеми от това. Някои хора откриват, че имат HPV, когато получат генитални брадавици, други – след изследване за рак на шийката на матката.

Бременна съм. Ще повлияе ли HPV на бременността ми?

Ако сте бременна и имате HPV, може да получите генитални брадавици или да развиете абнормни клетъчни промени на шийката на матката. Абнормните клетъчни промени могат да бъдат открити при рутинно цитологично изследване за рак на маточната шийка. Цитонамазката е задължителна по време на бременност.

Може ли да се лекувам от HPV или от здравословни проблеми, причинени от HPV?

Няма лечение за самия вирус. Съществуват обаче лечения за здравословни проблеми, които HPV може да причини:

- 1 | Гениталните брадавици може да се лекуват. Ако не се лекуват, те може да изчезнат, да останат същите или да нараснат по размер или брой.
- 2 | Предракът на маточната шийка може да бъде лекуван. Жените, които си правят рутинни HPV тестове и PAP тестове, може да идентифицират проблеми, преди да се развие рак. Профилактиката винаги е по-добра от лечението.
- 3 | Други видове рак, свързани с HPV, също са по-лечими, когато се диагностицират и лекуват рано.

