

ID номер:.....

## Направление за изследване на микробиом във фецес

Име (на Български език): \_\_\_\_\_

Име (на латиница): \_\_\_\_\_

Дата на раждане: \_\_\_\_\_ Дата на посещение: \_\_\_\_\_

Телефон/ GSM: \_\_\_\_\_

Повод за изследването \_\_\_\_\_

Поръчка за анализ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

За серотонин в урина (общо количество за 24 часа): \_\_\_\_\_ ml

Насочен от: \_\_\_\_\_

Желая резултатът да бъде получен:

e-mail: \_\_\_\_\_

Доставка с куриер на адрес: \_\_\_\_\_

От офис на лаборатория Геника: \_\_\_\_\_

Давам съгласието си Лаборатория „Геника“ да оперира с личните ми данни във връзка с диагностичното изследване.

Подпис на пациента: \_\_\_\_\_

## Вземане на проба от фецес

Скъпи пациенти,

За да осигурите високия диагностичен стандарт на теста, моля вземете предвид следното при вземане на проба от фецес:

Наборът за вземане на проба съдържа:

- Контейнер за транспортиране (външна опаковка)
- Тестова епруветка с лъжичка, захваната за капака (трябва да бъде надписана с име и дата)

Не трябва да правите големи промени в диетата си в дните преди вземане на пробата – хранете се както се храните по принцип.

- За да избегнете досега на фецеса с водата в тоалетната използвайте колектора за фецес.
- Използвайте лъжичката за да вземете проба от няколко места и напълнете тестовата епруветка до указаното ниво. Лъжичката не трябва да влиза в контакт с тоалетната по време на пробовземаването, тъй като наличието на детергенти и дезинфектанти могат да нарушат резултата.
- След това затворете капака с лъжичката и приберете тестовата епруветка във външния контейнер за транспортиране.
- Приберете контейнера за транспортиране на пробата в плик – не запечатвайте плика преди да го донесете при нас!

Моля, **НЕ приемайте** пре- и пробиотици, както и антибиотици около 2 седмици преди взимане на проба за фецес. Не се препоръчва промяна в начина на живот и хранителния режим.

## Инструкции за взимане на проба за триптофан, хистамин и серотонин във фецес

Пробата се взима в специална епруветка, предоставена от лабораторията (виж фигура 1).

### 1. Извадете дозиращата пръчка (жълта)

Хванете епруветката за пробовземане за **синия цилиндър в края на епруветката**. След това **развъртете жълтата дозираща пръчка** и я извадете.

**Не изливайте течността от епруветката за пробовземане!**

**Не отваряйте синия капак на епруветката, издърпайте САМО жълтия накрайник !!!**

### 2. Вземете проба от фецеса

Пробийте с дозиращата пръчка на различни места във фецеса **3 пъти**. Браздите на върха на дозиращата пръчка трябва да се напълнят с проба от фецес.

### 3. Приберете дозиращата пръчка

Върнете обратно дозиращата пръчка заедно с взетата проба от фецес в епруветката за пробовземане **веднъж и не я вадете**

**отново**. Премахнете излишния материал при синия конус при затваряне на епруветката.

Забележка: само **това определено, малко количество от пробата върху браздите на дозиращата пръчка** трябва да влезе в епруветката за пробовземане.

### 4. Затворете епруветката за пробовземане

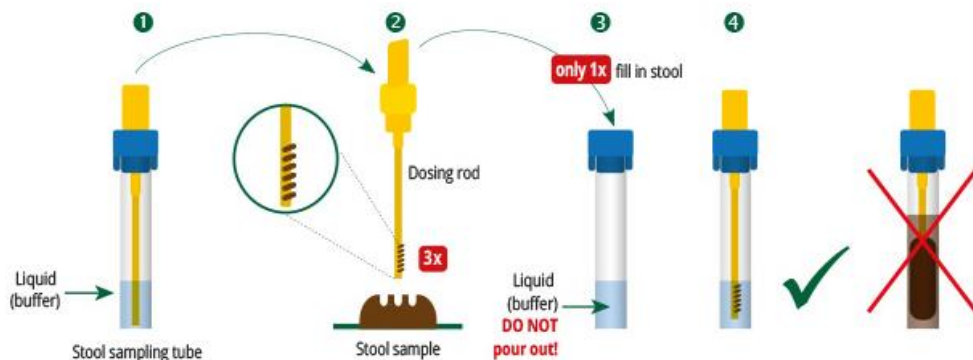
След това завъртете дозиращата пръчка, така че да щракне.



**Фигура 1:**  
Епруветка за взимане на проба за серотонин:

### Фигура 2:

Начин на взимане на пробата



Забележка: Вашата проба от фецес трудно ще загуби цвета си в епруветката за пробовземане. Въпреки това, ако вие вкарате дозиращата пръчка в епруветката за пробовземане повече от веднъж, разтворът става кафяв поради голямото количество фецес и вашата проба вече не може да бъде отчетена или може да получите фалшиво положителен резултат!

## Инструкции за взимане на проба за серотонин в урина

Необходими консумативи:

1. Контейнер за взимане на урина
  - За измерване количеството на серотонин е необходимо да се събере урината **отделена за 24 часа**.
  - След като цялото количество бъде събрано се измерва и стойността се записва.
  - От събраното количество се пресипва в контейнера (30-40мл), предоставен от нас или закупен от аптека.
  - Препоръчително е урината да бъде изпратена/донесена във възможно най-кратък срок – още същия ден. Ако това не е възможно, може да се съхранява в хладилник **до 2 дни**. След този период ще се наложи повторно взимане на проба.

**Моля, обърнете внимание какво е цялото количество отделена урина за 24 часа!** Тази информация ще допринесе за по-точни резултати.

## Храни и лекарства, които биха повлияли на нивата на серотонин

Храни, богати на серотонин:

1. Авокадо
2. Банани
3. Киви
4. Кафе
5. Сливи
6. Ананас
7. Домати
8. Патладжан
9. Орехи
10. Шоколад
11. Ванилия

Лекарства:

1. Аспирин
2. Кортикотропин
3. МАО инхибитори
4. Фенацетин
5. Катехоламини
6. Резерпин
7. Никотин

*По-горе описаните храни и медикаменти да се избягват около 2 дни преди взимане на пробата.*