



Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Mesquita / Filomena Araújo Leitão**
Morada(s) Rua da Boucinha, nº 30 - 4770-196 Cruz – V. N. de Famalicão – Portugal
Telemóvel: 91 644 58 26
Correio(s) electrónico(s) filomenaleitao@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 26/05/1959
Sexo Feminino
Estado civil Casada – dois filhos adultos

Emprego pretendido / Área funcional

Funções na área da Psicologia, nomeadamente, na prática clínica, escolar, organizacional, Intervenção em grupo e na área da **formação**.

Experiência profissional

Data **Atualmente (desde 2012)**

Função ou cargo ocupado Principais atividades e responsabilidades **Formadora**
Curso de **Formação Pedagógica Inicial de Formadores e do curso Liderança E Motivação De Equipas - Código 5436; Motivação e Liderança; Gestão de conflitos; Inteligência Emocional; Gestão comportamental; Técnicas de relaxamento; Gestão do tempo; Técnicas de Vendas; Técnicas de Atendimento; Coesão Grupal; Higiene do sono; ...**
Nome e morada do empregador **Academia Apaam – Famalicão; Universidade do Minho; Centro de estudos Nuno Martins; In Formação; Estabelecimentos de ensino.**
Tipo de empresa ou sector

Data **Atualmente (desde 2008)**

Função ou cargo ocupado Principais atividades e responsabilidades **Psicóloga clínica** em consultório próprio e em clínica
Consultas de psicologia a crianças, adolescentes e adultos

Nome e morada do empregador **Gabinete de psicologia Filomena Leitão - Rua Alves Roçadas - Vila Nova de Famalicão**
Clínica MIM - Clínica do Desenvolvimento, Rua António Cândido Pinto, nº 57, 4715-398 Fraião, Braga
Tipo de empresa ou sector **Saúde**

Data **Mai e junho 2013 e 2014**

Função ou cargo ocupado Principais atividades e responsabilidades **Psicóloga responsável pela promoção do Projeto “Ciência em Ação” no tema “O Futuro ... com Ciência”**
Orientadora e facilitadora da exploração vocacional e profissional.

Nome e morada do empregador **Convite da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária Camilo Castelo Branco de V. N. de Famalicão.**

Tipo de empresa ou sector **Estabelecimento de Ensino**

Data	2008 até atualidade
Função ou cargo ocupado	Formadora
Principais atividades e responsabilidades	Várias formações: <u>Jovens do ensino secundário</u> : Motivação para a escola; Inteligência Emocional; Competências Sociais; Ansiedade Face aos Testes; de Conflitos; Técnicas de Poupança; Técnicas de Atendimento; Educação Sexual; Técnicas de Comunicação; Técnicas de Relaxamento; Técnicas de Estudo; Orientação Vocacional; Técnicas para falar ao Telefone e em Público, Promoção de Autoestima e Autoconceito. <u>Educação formação de Adultos (EFA)</u> : Inteligência Emocional; Gestão de conflitos; competências sociais. <u>Público geral</u> : Gestão do Tempo; curso “Acompanhamento de crianças-técnicas de animação – 3244”. “Evolução e Perspetivas da Dinâmica Familiar –3242”; curso “Prospetar para ganhar novos clientes” <u>Pais</u> : Educação Parental e Higiene do sono. <u>Assistentes operacionais</u> : Gestão Coesão Grupal; Trabalhar em Equipa <u>Docentes</u> : Promoção de Autoestima e Autoconceito; Trabalhar em Equipa Dinâmicas diversas, nomeadamente, de integração na escola; de hábitos de vida saudáveis;
Nome e morada do empregador	Escola Secundária Camilo Castelo Branco. In formação- Consultadoria em Recursos Humanos, Lda.- Vila Nova de Famalicão Consultadoria e Formação. Academia Apaam – Vila Nova de Famalicão Centro de Estudos Nuno Martins – Braga Universidade do Minho – Curso de Educação
Tipo de empresa ou sector	Ensino e consultadoria
Data	Entre 2008 e 2013
Função ou cargo ocupado	Corresponsável pela seleção e matrículas dos cursos profissionais. Responsável pela divulgação do
Principais atividades e responsabilidades	curso Profissional Técnico de Vendas e Técnico de Receção. Workshop de seleção dos alunos : perfil psicológico e intelectual do aluno para o curso; coordenadora do workshop dos cursos Profissionais de Técnicos de Vendas e Técnico de Receção e apresentadora desses cursos aos alunos e docentes das várias escolas do concelho. Corresponsável pelo processo de matrículas dos cursos profissionais.
Nome e morada do empregador	Escola Secundária Camilo Castelo Branco de Vila Nova de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Estabelecimento de ensino
Data	Ano 2012
Função ou cargo ocupado	Colaboração na realização de candidaturas no âmbito do Eixo 7 - Tipologia 7.4 – Projetos de
Principais atividades e responsabilidades	Formação para públicos Estratégicos, no âmbito da Violência Doméstica e da Igualdade de Género, do Programa Operacional Potencial Humano (POPH) Colaboração na realização da candidatura apresentada à Tipologia 7. 2. – Planos para a Igualdade do POPH do projeto denominado “Despertar para a Igualdade”. INRH – Consultadoria em Recursos Humanos, Lda. Consultadoria em Recursos Humanos Ano letivo 2011/2012 Docente da disciplina “Vender” do curso Profissional Técnico de Vendas A principal atividade consistia em lecionar os módulos da disciplina “Vender” a alunos do 10º ano secundário, de forma a atingir os objetivos do programa curricular da disciplina, nomeadamente, proporcionar um conjunto de conhecimentos, métodos e práticas de atuação que permitissem aos alunos uma boa comunicação e relação personalizada com o cliente; sensibilizar para a necessidade de exercer a atividade, quer na base de fidelizar clientes atuais dando-lhes a devida assistência, quer na base da prospeção de novos clientes; sensibilizar para as novas tecnologias da informação e comunicação como instrumento de apoio à venda. Em consonância com os objetivos que se queriam atingir recorria-se aos vários métodos pedagógicos, para que as aulas fossem o mais dinâmicas possível: o ativo, o expositivo, o interrogativo e o demonstrativo (principalmente, no atendimento ao cliente e nas técnicas de vendas) consoante os objetivos e os conteúdos teórico-práticos. Paralelamente, tendo em conta o público alvo (jovens desmotivados), para que a aprendizagem fosse mais efetiva e as aulas mais dinâmicas de forma a

	motivar os alunos para o curso, sempre que era possível privilegiavam-se as técnicas pedagógicas de carácter mais prático, como por exemplo, as autoscópias, o jogo de papéis, as simulações e a tempestade de ideias. Além disso, em todos os módulos eram convidados profissionais da área para darem o seu testemunho. Foram lecionados os módulos: Atividade Comercial; Marketing na Atividade Comercial; Distribuição e Logística; Comunicação na Relação Comercial; Técnicas de Vendas e Vendas On-line.
Nome e morada do empregador	Escola Secundária Camilo Castelo Branco - V. N. de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Estabelecimento de ensino – Escola Secundária
Data	
Função ou cargo ocupado	Desde Outubro 2008 até Julho 2011
Principais atividades e responsabilidades	Psicóloga escolar , nomeadamente no apoio aos alunos dos cursos profissionais Intervenção psicológica individual e em grupo.
Nome e morada do empregador	Escola Secundária Camilo Castelo Branco - V. N. de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Estabelecimento de ensino – Escola Secundária
Data	
Função ou cargo ocupado	Desde 2008 até 2011
Principais atividades e responsabilidades	Oradora convidada Estilos de Vida Saudável; Psicologia Aplicada; Patologia do Sono; Promoção da Autoestima; Distúrbios Alimentares, Divulgação de Cursos Profissionais.
Nome e morada do empregador	Congressista no IV Congresso Astur-Galaico de Sociología – Tema: Género, Cultura e sexualidade em jovens portuguesas e portugueses: um programa de educação sexual (23 e 24 Março de 2007, La Corunha)
Tipo de empresa ou sector	Escola Secundária Camilo Castelo Branco e Universidade de Sociologia da Corunha-Espanha Escolas e Universidade de Sociologia da Corunha Espanha
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre Setembro de 2007 e Julho de 2008
Principais atividades e responsabilidades	Estágio curricular no âmbito do Mestrado Integrado na área de Psicologia Clínica Intervenção psicológica individual e em grupo.
Nome e morada do empregador	Serviço de Consulta Psicológica e Desenvolvimento Humano na Unidade de Crianças e Adolescentes da Universidade do Minho.
Tipo de empresa ou sector	Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre Setembro de 2006 e Junho de 2007
Principais atividades e responsabilidades	Projeto avançado: miniestágio em psicologia escolar Intervenção individual, em grupo e vocacional.
Nome e morada do empregador	Escola Secundária Camilo Castelo Branco – V. N. de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Estabelecimento de ensino
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre 1995 e 2000
Principais atividades e responsabilidades	Agente Comercial Têxtil Empresária em nome individual – Agente comercial responsável pela delegação portuguesa
Nome e morada do empregador	ITC – International Transaction Commercial - Paris
Tipo de empresa ou sector	Empresa Francesa Intermediária de Negociações no estrangeiro
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre 1989 e 1995
Principais atividades e responsabilidades	Agente Comercial Têxtil Empresária em nome individual - Agente comercial responsável pela delegação portuguesa
Nome e mora do empregador	Codisma Paris – Entreprise commerciale Française

Tipo de empresa ou sector	Empresa Francesa Intermediária de Negociações no estrangeiro
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre 1983 e 1988
Principais atividades e responsabilidades	Diretora Comercial Negociações comerciais com o estrangeiro e relações públicas da empresa
Nome e morada do empregador	Confeções Polartex – V. N. de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Empresa de confeção de vestuário
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre 1982 e 1983
Principais atividades e responsabilidades	Diretora Comercial Negociações comerciais com o estrangeiro e relações públicas da empresa
Nome e morada do empregador	Frraritex Confeções - V. N. de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Empresa de confeção de vestuário
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre 1982 e 1983
Principais atividades e responsabilidades	Directora Comercial Negociações comerciais com o estrangeiro e relações públicas da empresa
Nome e morada do empregador	Frraritex Confeções - V. N. de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Empresa de confeção de vestuário
Data	
Função ou cargo ocupado	Entre 1981 e 1982
Principais atividades e responsabilidades	Tradutora e intérprete Secretária do Diretor Comercial da empresa
Nome e morada do empregador	Confeções Micha Lda. - V. N. de Famalicão
Tipo de empresa ou sector	Empresa de confeção de vestuário

Educação e formação

Data	Ano 2015
Designação da qualificação atribuída	Pós-Graduação em Neuroeducação em Dificuldades de Aprendizagens
Principais disciplinas/competências	(Avaliação ainda não finalizada)
Profissionais	Instituto Português de Psicologia
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	
Data	Ano 2014
Designação da qualificação atribuída	Workshop em psicofarmacologia
Principais disciplinas/competências	Formação em psicofármacos
Profissionais	Instituto de psicologia Porto
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	
Data	Ano 2011
Designação da qualificação atribuída	Pós-Graduação em Psicopatologia da Criança e do Adolescente – Avaliação e Intervenção – (19 valores média final)
Principais disciplinas/competências	Avaliação de Intervenção em psicopatologia em crianças e adolescentes
Profissionais	CRIAP - Psicologia e Formação Avançada
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	
Data	2009
Designação da qualificação atribuída	Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores
Principais disciplinas/competências	Formação pedagógica

Profissionais
 Nome e tipo da organização de ensino ou formação Cefolgest Formação e Consultadoria Lda.
 Data **Entre Setembro de 2007 e Julho de 2008**
 Designação da qualificação atribuída **Mestrado Integrado** em Psicologia Clínica (16 valores média final)
 Principais disciplinas/competências profissionais Competências na área da investigação, nomeadamente, na área de gerontologia, Lazer e Psicologia Positiva)
 Nome e tipo da organização de ensino ou formação Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho

Data **Entre Setembro de 2003 e Junho de 2007**
 Designação da qualificação atribuída **Licenciatura** em Psicologia (Média Final de 16 valores)
 Principais disciplinas/competências profissionais Bases Biológicas da Psicologia: Biologia Humana, Introdução às Neurociências I e II;
 Bases Sócio-culturais da Psicologia: História da Psicologia, Sociologia, Psicologia e Diversidade Sócio-cultural;
 Bases metodológicas da Psicologia: Fundamentos de Matemática em Psicologia, Fundamentos de Estatística em Psicologia, Introdução aos Métodos Qualitativos em Psicologia;
 Processos Psicológicos Elementares: Psicologia da Percepção, Psicologia da Motivação, Psicologia da Atenção e Memória, Psicologia do Pensamento e da Linguagem;
 Integração de Processos Psicológicos: Psicologia da Inteligência, Psicologia da Personalidade: teorias e avaliação, Psicologia das Emoções, Psicopatologia, Psicopatologia do adulto, Psicopatologia e psicoterapia da criança.
 Introdução à Intervenção Psicológica: Intervenção em Processos Básicos, Intervenção Individual I, Intervenção Organizacional, Prevenção Mental I, Introdução à psicologia do desenvolvimento vocacional;
Formação Avançada: Psicologia da Família, Gerontopsicologia, Stress Ocupacional, Relações Parentais e Desenvolvimento, Necessidades Educativas Especiais, Intervenção Organizacional, Impacto Psicológico da Adversidade, Psicologia da Saúde 1, Psicologia da Saúde 2, Questões Aprofundadas em Métodos Quantitativos, Prevenção em Saúde Mental, Promoção da Saúde, Introdução à Psicologia da Justiça, terapias Cognitivas-Comportamentais em Adultos; Formulação de caso em psicoterapia, Intervenção Individual II
Projecto Avançado: Psicologia escolar, seminário em psicologia escolar.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho

Data **Entre 1977 e 1981**
 Designação da qualificação atribuída **Tradutora e Intérprete** de Inglês e Francês
 Principais disciplinas/competências profissionais Francês Literário e Comercial
 Inglês literário e comercial
 Economia Inglesa e Francesa
 Dactilografia
 Aulas de Etiqueta profissional

Nome e tipo da organização de ensino ou formação The Riley Institute - Porto

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) **Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Compreensão		Conversaço	
Compreensão oral	Leitura	Interaço oral	Produoço oral
B2	B2	B2	B2

Francês	C1	C1	C1	C1	
Espanhol	A2	A2	A2	A2	

(*) *Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)*

Aptidões e competências sociais	<p>Praticante federada da modalidade de ténis de competição Representação da Universidade do Minho no Campeonato Nacional da modalidade de Ténis obtendo o 4º lugar na classificação geral. Praticante federada da modalidade equestre de competição em saltos e obstáculos (até 1995) Elevada capacidade de competências executivas Elevado espírito de equipa; Capacidade de adaptação a ambientes mutli-culturais; Elevada capacidade de comunicação em público. Elevada capacidade empreendedora</p>
Aptidões e competências de organização	<p>Competência de Organização e Gestão de tempo e recursos no sentido de garantir a eficiência do trabalho.</p>
Aptidões e competências informáticas	<p>Bom desempenho no domínio informático, nomeadamente, na utilização dos programas informáticos essenciais (software Office™).</p>
Carta de condução	<p>Carta de condução, categoria B.</p>
Informação adicional	<p>10 de Julho de 2006: Fundação de um espaço de convívio para idosos na freguesia de Cruz (em actividade). Movimento exclusivamente voluntário, de solidariedade e sem fins lucrativos.</p> <p>Psicóloga (intervenção em grupo) do Clube de Ténis de Famalicão sem fins lucrativos Voluntariado na casa de Saúde de Nogueiró</p> <p>Formação extra-curricular:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicologia em Fim-de-Semana: Fronteiras, trajectórias e Talentos (16 e 17 de Outubro de 2004, na Pousada da Juventude de Viana do Castelo); • Convite da Direcção de Curso de Psicologia da Universidade do Minho para participar na reunião da Avaliação Externa da Licenciatura em Psicologia (05 Abril de 2005); • Seminário “Os Olhares Experimentados Sobre a problemática da Terceira Idade” (28 Abril 2006, Centro Cultural Santo Adrião); • I Congresso Ibérico de Gerontologia: “Demência e Envelhecimento Rural” (11 e 12 de Maio de 2006, Santa Casa da Misericórdia de Vieira do Minho, Auditório Municipal de Vieira do Minho); • Curso intitulado “Aspectos Neurológicos. A Intervenção do Psicólogo” (10 de Fevereiro de 2007, PsiFala – Psicologia e Terapia da Fala, Braga); • Seminário “Criatividade e sobredotação: Conceitos, contextos e práticas (12 de Março de 2007, Universidade do Minho); <p>Publicações e Comunicações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Magalhães, E., Oliveira, K., Leitão, F., Chaves, S., Capela, S., Nogueira, C., & Martins, C. (Fevereiro, 2007). Adaptação do “Inventário de Sexismo Ambivalente” para uma população de estudantes universitários portugueses. <i>Teoria, Investigação e Prática</i>(12)1: 41-54. • Congressista no IV Congresso Astur-Galaico de Sociología – Tema: Género, Cultura e sexualidade em jovens portuguesas e portugueses: um programa de educação sexual (23 e 24 Março de 2007, La Corunha).