

Gasztrohős Palánták és Padtárs Program az EMMI támogatásával

Szakmai beszámoló

I. Gasztrohős Palánták program

2017-ben indult programunk célja, hogy az óvisok játékos formában találkozzanak olyan fontos fenntarthatósági témakörökkel, mint a tudatos vásárlás és étkezés, a hulladékszelektálás és –csökkentés, valamint a komposztálás. A gyermekek számára sokkal maradandóbb az a tudás, amelyet résztvevő cselekvés során sajátítanak el, ezért a program kialakításakor kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy a foglalkozás párbeszéd és aktív játék alapú legyen.

Tematika:

A Felelős Gasztrohős csapata az érdeklődő óvodákban a középső- és nagycsoportos korosztály számára tart foglalkozásokat, amelyek során a gyerekek megtudhatják, hogy

- miért fontos, hogy honnan származik az étel, amelyet megeszünk,
- mi terem meg Magyarországon és mikor minek van szezonja,
- miért jó, ha kevés csomagolást viszünk haza és inkább piacon vesszük a gyümölcsöt a szupermarket helyett,
- megismerkedhetnek a hulladékszelektálással és a komposztálás folyamatával is.

A fenti témakörökkel 30 perces játékos foglalkozás formájában ismerkednek meg a gyerekek, majd kézműves tevékenység keretében bevásárláshoz használható textilszatyrokot mintáznak meg hazai gyümölcs nyomdákkal. A vászonzsák hazajut a családhoz, a csomagolásmentes vásárlás üzenetét és lehetőségét hordozva magában. A foglalkozásról e-mailt kapnak a szülők, melyben további étkezéssel kapcsolatos fenntarthatósági tippeket is olvashatnak.



Megvalósult csoportok:

Dátum	Csop. szám	Gyerme k- létszám	Város	Intézmény
2020.09.23.	1	25	Bugyi	Bóbita Óvoda
2020.09.24.	5	110	Budapest	Terézvárosi Mesevilág Óvoda
2020.09.28.	2	37	Nadap	Nadap Kerekerdő Óvoda
2020.09.29.	2	42	Budapest	Rákosmenti Bóbita Óvoda
2020.09.30. és 10.07.	6	118	Hajdúhadháza	Hajdúhadházi Városi Óvoda
2020.10.01.	2	33	Budapest	Csupacsoda Óvoda
2020.10.06 - 07.	4	52	Pilisborosjenő	Mesevölgy Óvoda
2020.10.07.	2	27	Gyermely	Gyermelyi Kippkopp Óvoda
2020.10.08.	4	79	Sóskút	Dimbes-Dombos Óvoda
2020.10.20.	2	40	Budapest	Új Budai Alma Mater Óvoda
2021.06.15.	2	34	Budapest	Cseresznyevirág Művészeti Óvoda
2021.06.21.	2	42	Buják	Bujáki Cseperedő Óvoda
2021.09.15.	2	33	Debrecen	Ifjúság utcai Óvoda
2021.09.16.	2	40	Budapest	Erzsébetvárosi Kópévár Óvoda
2021.10.06.	3	55	Budapest	Ferencvárosi Napfény Óvoda
2021.10.15.	2	40	Budapest	Szentimrévárosi Óvoda, Újbudai Karolina Óvoda Telephely
2021.10.13.	2	38	Budapest	XIII: kerület Zöld Ág Tagóvoda
2021.10.21.	2	40	Budapest	Új Budai Alma Mater Óvoda
2021.10.26.	2	30	Tokod	Tokodi Mesevár Óvoda
2021.11.15.	2	39	Érd	Érdi Kincses Óvoda
2021.11.19.	2	42	Budapest	ELTE Gyakorló Óvoda
2021.11.25.	1	23	Gyál	Gyáli Tátika Óvoda
2021.11.26.	2	40	Ócsa	Ócsai Nefelejcs Óvoda

22 óvoda 58 csoportjában 1059 gyermekhez jutott el az EMMI támogatásából Gasztrohós Palánták programunk. A csomagolásmentes üzenetünk híre a nyomdázott vászonzsákkal a szülőkhöz is eljut, illetve a kísérő e-mailben röviden összefoglaljuk az elhangzottakat is, illetve az érdeklődő szülők feliratkozhatnak fórumainkra, ahol további segítséget, tippet kaphatnak.

A látogatott intézmények fele budapesti, fele pedig vidéki volt.



II. Gasztróhős Padtárs foglalkozás

2019-ben dolgoztuk ki Padtárs Programunkat, amely rendhagyó tanóra keretében mutatja be az iskolásoknak a fenntartható, tudatos táplálkozás és fogyasztás alapjait. A diákok megtudhatják, hogy miért jó helyi, szezonális alapanyagokat vásárolni; megmutatjuk nekik, hogy miért érdemes tudatosan, tervezetten vásárolni, és miért inkább piacon vegyünk az alapanyagokat a szupermarket helyett. Játékosan tanítjuk meg, hogy miket figyeljenek a termékek csomagolásán, és hova kerüljenek ezek a csomagolások, miután kiürültek. Felhívjuk figyelmüket az ételpazarlás kerülésére és ehhez kapcsolódóan beszélünk a komposztálásról is. A témakörök hasonlóak alsóban és felsőben, de a diákok - tudásszintjüknek megfelelően - eltérő nehézségű feladatokat kapnak.

Megvalósult csoportok:

2020.09.23.	1	18	Bugyi	Kazinczy Ferenc Ált Isk.
2020.09.30.	2	54	Budapest	Farkasréti Ált Isk.
2020.10.12.	4	80	Budapest	Új Budai Alma Mater Ált Isk.
2020.10.13.	4	82	Budapest	Új Budai Alma Mater Ált Isk.
2021.10.15.	2	44	Budapest	Vizafogó Ált Isk.
2021.10.21.	4	124	Budapest	Bethlen Gábor Ált Isk.
2021.11.30.	1	22	Budapest	Kincskereső Ált Isk.
2021.12.08.	1	24	Budapest	Kincskereső Ált Isk.
2022.01.12.	1	30	Budapest	Újbudai Ádám Jenő Ált Isk.

1 vidéki és 5 budapesti általános iskola 20 osztályába tudtuk elvinni a Gasztróhős Padtárs foglalkozást, 478 gyermekhez. Az iskolásokkal ugyanúgy nyomdáztunk vászonzsákokat kézműveskedés keretében, amit hazavittek magukkal családjukba a csomagolásmentes vásárlás üzenetével, ami így akár egy új szokás beindítója is lehet.

III. A Költségvetés lebontása

A munkafolyamatban az Alapítvány két bedolgozó munkavállalója vett részt, Méhes Viktória, szakmai koordinátor és a képzések megtartója, illetve Szőke Tamara, adminisztrátor és képzési asszisztens. Mindketten egyszerűsített foglalkoztatás keretében lettek foglalkoztatva, illetve Méhes Viktória novemberi



foglalkozásainak ellentételezéséhez a PentaConsult-M Bt. adott számlát. A sűrűbb hónapokban külsős foglalkozástartó is több alkalommal segítette a projekt megvalósítását, Kiss-Szabó Eszter, Huzián Zsófia személyében. Mivel a covid járvány és az intézményi szünetek nem tették lehetővé a folyamatos munkát, így a munkaterhelés egyes hónapokra csúcsosodott ki jobban és körülbelül két százalékponttal el is tolta a költségvetést a munkabérek irányába, a dologi költségekhez képest. Ez az elszámoló költségvetési táblázatban jól lekövethető. A dologi költségek jelentős részét a vászonzsákok és a nyomdázáshoz szükséges kellékek tették ki, ez a programelem nagyon népszerű volt, még a pedagógusok körében is. Kevesebbet utaztunk a vártnál, így a benzinköltség a tervezett összeg alatt maradt.

Budapest, 2022.02.08.

Felelős Gasztrohős Alapítvány
1111 Bp., Budafoki út 31. 7. em. 2.
Adószám: 18279111-1-43
MagNet Bank: 16200010-00208947

Dr. Kováts Szabolcs
.....

Felelős Gasztrohős Alapítvány

kuratórium elnöke