

Felelős Gasztrohós Padtárs program érzékenyítő foglalkozás általános iskolák számára

Civil szervezetünk, a Felelős Gasztrohós Alapítvány a fenntartható étkezés és vendéglátás népszerűsítésével foglalkozik. Alapítványunk kihelyezett iskolai programcsomagjának célja, hogy a 6 – 14 éves gyermekek játékos formában, szórakozás közben, élménnyel egybekötött tanulási folyamatban találkozzanak olyan fontos fenntarthatósági témakörökkel, mint a tudatos étkezés és vásárlás, az ezekhez kapcsolódó hulladék-szelektálás és csomagolóanyag csökkentés, illetve az ételpazarlás elkerülése. A témakörök minden évfolyamban hasonlóak, viszont a feladatok tartalma, száma, bonyolultsága korosztályonként változik, figyelembe véve a gyermekek előzetes tudásszintjét.



I.rész – játékos feladatok (45 perc)

Alsósoknak

Miért alma és nem banán? Fóliás uborka vagy pucér?

Piac, vagy supermarket? Komposztáljunk-e otthon, és ha igen, miért?

Milyen gyümölcsöt vegyünk ősszel?

Ezekhez hasonló kérdésekről beszélgetünk alsóban a gyermekekkel, illetve játékos feladatokon és látványos bemutatókon keresztül adunk át nekik ismereteket. A 45 perces foglalkozáson megértik, miért válasszunk inkább helyben termett, szezonális alapanyagokat; hogyan tervezzük tudatosan étkezéseinket és vásárlásunkat úgy, hogy az egyszerre legyen egészséges, földbarát és hulladékmentes.

Felsősöknek

Mit figyelünk a csomagoláson? Melyik védjegy mit jelent? A goji bogyótól tényleg 100 évig élünk? Mi mindent lehet a száraz kifliből készíteni és miért jó, ha felhasználom és nem a szemetesbe dobom?

A felsősöknek szánt feladatokban már magasabb szinten és a gyümölcsök /zöldségek szélesebb körére vonatkoztatva tekintjük át a szezonalitást és helyi termékek tudatos választását, címkék, védjegyek figyelését. Megismerkednek a fenntartható menütervezéssel is, amely szorosan összekapcsolódik az ételpazarlás minimalizálásával és a hulladékmentes vásárlással. Ezen felül megismerik a divatos „superfood”-nak kikiáltott alapanyagok magyar helyettesítő párijait.

II. rész – Kézműves foglalkozás (45 perc)

A játékos foglalkozást alsóban is és felsőben is ajánljuk kibővíteni kézműves tevékenységgel, nem csak azért, mivel a gyerekek szeretik, elmélyülnek benne, átélhetik az alkotás örömét és kézügyességük is fejlődik, hanem azért is, mivel ezáltal egy kézzel fogható és reményeink szerint használható (vagy ehető ☺) alkotás hazajut családjukhoz, és beszélgetést indíthat el a szülők és a gyermek között.



Kézműves foglalkozásaink választhatóak, kötődnek a fenntartható táplálkozás valamelyik fent felsorolt témaköréhez:

- Vásárláshoz használható vászonzsák nyomdázása textilfestékkel
- Fűszernövények vagy dughagyma ültetése cserepekbe, cserepek dekorálása
- Szezonális hűtőmagnes készítés falapokra + aktuális szezonális Felelős Gasztrohós bevásárló lista hozzá
- Pénztárca vagy uzsonnás doboz készítése Tetra Pakból
- Ajándék szálal tea a családnak feldíszített üvegben

A két tanórát magába foglaló foglalkozás ára választható kézműves tevékenységgel együtt: 1200 Ft/gyermek. (Áraink ÁFA mentesek.)

További információ:

MÉHES VIKTÓRIA

programkoordinátor

+36 20 265 4811

viki@gasztrohos.hu

HUZIÁN ZSÓFIA

foglalkozásvezető

+36 70 940 5208

zsofi@gasztrohos.hu