

## Felelős Gasztrohős Padtárs program érzékenyítő foglalkozás általános iskolák számára

Civil szervezetünk, a Felelős Gasztrohős Alapítvány a fenntartható étkezés és vendéglátás népszerűsítésével foglalkozik. Alapítványunk kihelyezett iskolai programcsomagjának célja, hogy a 6 – 14 éves gyermekek játékos formában, szórakozás közben, élménnyel egybekötött tanulási folyamatban találkozzanak olyan fontos fenntarthatósági témakörökkel, mint a tudatos étkezés és vásárlás, az ezekhez kapcsolódó hulladék-szelektálás és csomagolóanyag csökkentés, illetve az ételpazarlás elkerülése. A témakörök minden évfolyamban hasonlóak, de a feladatok korosztályonként változnak, figyelembe véve a gyermekek előzetes tudásszintjét.



### I.rész – játékos feladatok (45 perc)

#### Alsósoknak

*Miért alma és nem banán? Fóliás uborka vagy pucér? Piac, vagy supermarket? Komposztáljunk-e otthon, és ha igen, miért? Milyen gyümölcsöt vegyünk össze?*  
Ezekhez hasonló kérdésekről beszélgetünk alsóban a gyermekekkel, illetve játékos feladatokon és látványos bemutatókon keresztül adunk át nekik ismereteket. A foglalkozáson megértik, miért válasszunk inkább helyben termelt, szezonális alapanyagokat; hogyan tervezzük tudatosan étkezéseinket és vásárlásunkat úgy, hogy az egyszerre legyen egészséges, földbarát és hulladékmentes.

#### Felsősöknek

*Mit (v)együnk februárban? Mennyit utaznak a gyümölcsök a tányérunkig? Mit figyelünk a csomagoláson és melyik védjegy mit jelent? Mi mindent lehet a száraz kifliből készíteni?*  
A felsősöknek szánt feladatokban magasabb szinten és a gyümölcsök /zöldségek szélesebb körére vonatkoztatva tekintjük át a szezonalitást és helyi termékek tudatos választását, címkék, védjegyek figyelését. Megismerkednek Magyarországon termesztendő magokkal, hüvelyesekkel, terményekkel és foglalkozunk a csomagolási hulladékokkal.

## II. rész – Kézműves foglalkozás (45 perc)

A játékos foglalkozást alsóban is és felsőben is kibővítjük kézműves tevékenységgel, nem csak azért, mivel a gyerekek szeretik, elmélyülnek benne, átélhetik az alkotás örömét és kézügyességük is fejlődik, hanem azért is, mivel ezáltal egy kézzel fogható és reményeink szerint használható (vagy ehető 😊) alkotás hazajut családjukhoz, és beszélgetést indíthat el a szülők és a gyermekek között.

Kézműves foglalkozásaink választhatóak, kötődnek a fenntartható táplálkozás valamelyik fent felsorolt témaköréhez:

- Vásárláshoz használható vászonzsák nyomdázása textilfestékkel
- Fűszernövények vagy dughagyma ültetése cserepekbe, cserepek dekorálása
- Szezonális hűtőmágnes készítés falapokra + aktuális szezonális Felelős Gasztrohós bevásárló lista hozzá
- Pénztárca vagy uzsonnás doboz készítése Tetra Pakból
- Ajándék szálás tea a családnak feldíszített üvegben



### További információ:

**MÉHES VIKTÓRIA**

*programvezető*

+36 20 265 4811

[wiki@gasztrohos.hu](mailto:wiki@gasztrohos.hu)