

Beszámoló 2023

Idei célkitűzéseink

Fő célkitűzéseink továbbra is a hazai, szezonális alapanyagok népszerűsítése, az élelmiszerhulladék csökkentése és a hús és tejtermék fogyasztás visszafogása, ahogy az előző években is, de összegyűjtöttük nektek alaposabban is, mire fókuszáltunk, merre jártunk az országban, hány gyerkőcnek és felnőttnek mutattuk meg, miket szedjenek gyakrabban a tányérjukra és mikor milyen alapanyagot válasszanak a boltban vagy piacon kosarukba, illetve milyen finomságokat főzhetnek és mit mivel helyettesítsenek, hogy még fenntarthatóbb legyen, amit megesznek!

Ebben az évben kiemelten foglalkoztunk a húsfogyasztás csökkentésével, vagyis a növényi alapanyagokat és recepteket helyeztük a figyelem középpontjába. Új játékokat is terveztünk, hogy még többet játszhassatok velünk programjainkon, illetve egy dietetikussal együttműködve kidolgoztuk, várhatóan mely növények kerülnek majd tányérunkra a jövőben! Azért, hogy támogassuk a legfenntarthatóbb működő vendéglátóhelyek törekvéseit, egy poszt sorozatot indítottunk, amelyben bemutattuk a Fenntartható Vendéglátóhelyek vezetőit, kulcsembereit. A következőkben részletesen is beszámolunk nektek minderről, illetve hírt adunk a megvalósult programjaink mennyiségéről is.

Tevékenységeink

Kampányaink

Dietetikus szakemberek segítségével összeállítottuk a **Jövő Superfoodjai kampány** 7 terményből álló listáját, amely alapanyagok várhatóan jól állják majd a szélsőségesebb időjárási kihívásokat és emellett pedig szuper beltartalmi értékkel rendelkeznek, kiérdemelve ezzel, hogy receptekkel együtt bemutassuk őket.

Azért, hogy időről-időre mi is megpihenhessünk és töltekezhessünk, saját csapatunkat is "el szoktuk vinni" csapatépítésre, amit általában összekötünk azzal, hogy közben új ízeket ismerhessünk meg, illetve vendéglátós szakmai ismereteinket bővítsük vagy új. Nyáron Vrancsik Tibor az Erdőkert-től vitt el minket szarvasgombászni és hívott meg minket kóstolóra.

Egy másik 2023-as kampányunkban pedig a rendszeres kávéfogyasztóknak adtunk tippeket szokásuk fenntarthatóbbá tételéhez (**Kávés kampány**).



Vendéglátóhelyek zöld törekvéseinek segítése

Ismerjétek meg a *Fenntartható Vendéglátóhelyek arcait!* posztsorozatunk keretében egész évben a fenntartható vendéglátásban élenjáró vendéglátóhelyek tulajdonosait vagy kulcsembereit mutattuk be, azokat a személyeket, akiknek a környezetvédelem és a vendéglátás egyszerre szívügyük. Sorozatunk célja volt egyrészt a vendéglátóhelyek segítése, másrészt pedig a többieknek inspiráció nyújtása.

Szemléletformáló programok

Tevékenységünk egyik lényeges ága az edukáció, a különböző korcsoportok játékos szemléletformálása. Fontos számunkra, hogy a legújabb tudományos-, illetve táplálkozási szakemberek segítségével kidolgozott ismereteket izgalmas, látványos és pörgős játékokon keresztül mutassuk be, amik közelebb hozzák a gyerekekhez és a felnőttekhez egyaránt a fenntartható étkezés témaköreit. Hisszük, hogy a játékos megközelítés miatt a programjainkon részt vett gyermekek és felnőttek az ismeretek bővülésén túl egyúttal nyitottabbá is válnak arra, hogy a környezet védelmét is szem előtt tartva felelősebb döntéseket hozzanak és új szokásokat vagy recepteket, ötleteket építhessenek be az életükbe. Nézzétek, hogy a korcsoportoknak megfelelően különböző programjainkkal az év során mennyi embert, illetve gyereket értünk el!

Megvalósult programjaink számokban



2023-ban a következő eredményeket értük el országsszerte folytatott közhasznú tevékenységünk keretében:

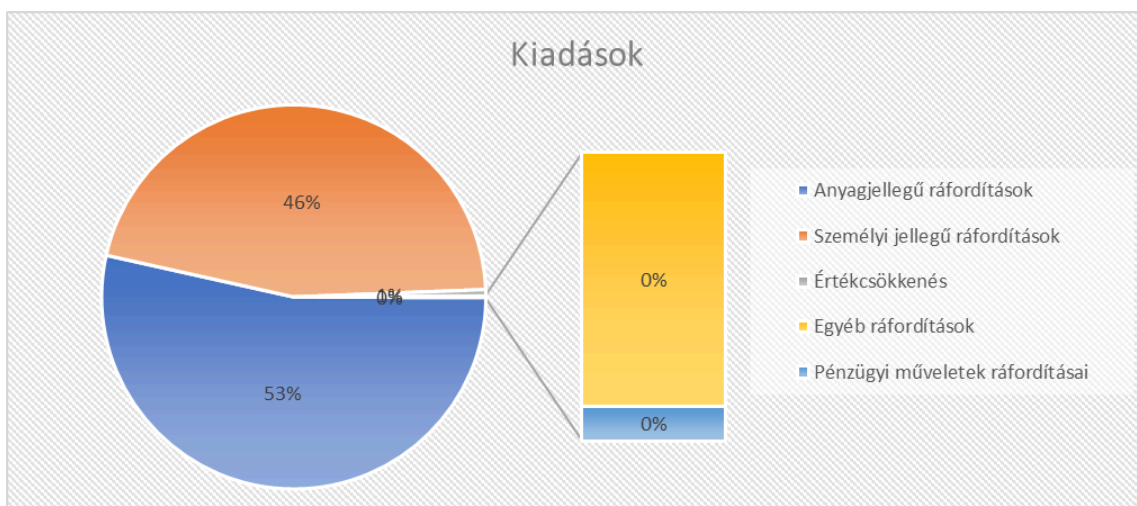
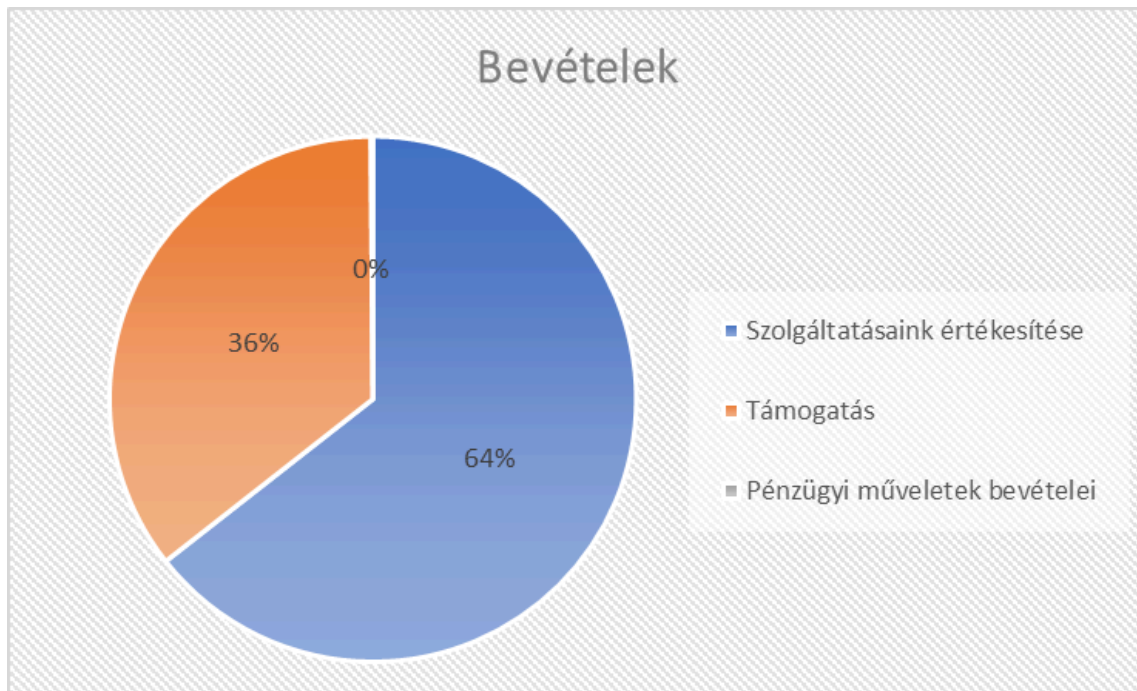
- 87 óvodás csoportban tartottunk Gasztrohós Palánták programot.
- 26 általános iskolai osztályban tartottunk Gasztrohós Padtárs programot.
- 20 gimnáziumi osztályban tartottunk Gasztrohós Diák Próbátétel programot.
- 30 alkalommal vettünk részt családi- vagy egészségnapon, vállalati, civil vagy önkormányzati rendezvényeken.
- 14 alkalommal tartottunk előadást vagy workshopot a fenntartható étkezés témaköreiben.
- 10 vállalat csapata ismerkedett játékos formában a fenntartható étkezéssel a Próbátétel csapatépítő keretében.
- Online edukációs anyagaink kampányaink többeszeres eléréssel futottak.

Bevételeink és kiadásaink

A Felelős Gasztrohós Alapítvány 2023-es éves – közhasznú tevékenységből eredő - bevétele összesen 32.111.000 forint volt. Ebből 20.684.000 forint származik szolgáltatásaink értékesítéséből. Szolgáltatásaink edukációs szolgáltatások, melyek korcsoportokra bontva, játékosan oktatják a fenntartható étkezés egyes témáit, mint például a szezonalitást, élelmiszertakarékosságot, hús- és tejtermék fogyasztáshoz kapcsolódó fenntartható lépéseket vagy a hazai superfoodok ismeretét.

11.390.000 forint érkezett támogatásként hozzánk, melyből 5.065.000 forint adományt kaptunk, főként működésünket és edukációs programjaink ingyenes elérését támogatva, ebből tudunk elmenni díjmentesen előadni vagy rendezvényekre kitelepülni. Idén a tavalyinál némileg kevesebb, 535.000 forint volt a felajánlott személyi jövedelemadó 1%-ok összege. A kerekítési különbözetekekből, devizaárfolyam-különbözetekekből és hasonló technikai tranzakciókekből további 37.000 forint bevételeünk származott.

2023-es kiadásaink összege 29.455.000 forint volt. Szakmai tevékenységünkhöz és működésünkhöz kapcsolódó munkabéreke, megbízási díjakra – adókekel és járulékekekel együtt – 13.522.000 forintot költöttünk. Ebből adománygyűjtésre nem fordítottunk jelentős forrásokat, a kommunikációs munkatársunk béréneke arányos részét, 300.000 forintot költöttük. Jelentős összegekeke fordítunk szakmai tevékenységünke (rendezvények, események, kommunikációs költsékeke stb.), amit kiegészítettek az iroda működtetéséhez szükséges kiadásaink, mint amilyen az irodabérléte, a könyvelés és a telekommunikációs szolgáltatások díjai, valamint egyéb működési költsékeke. 2022-ben ennek összköltsége 15.737.000 forint volt. 43.729 forintot költöttünk kampányainkhoz kapcsolódóan online hirdetésekeke, melyek kis mértékben adománygyűjtést is céloztak. Emellett 163.000 forintot számoltunk el eszközeink és immateriális javaink értékcsökkenési leírására, további 29.000 forintot költöttünk egyéb ráfordításokra és 4.000 forintot a pénzügyi műveletek ráfordításaira.



Támogatásból megvalósult programjaink

Palánták ovis programunk keretében

A **LEGO Csoport és a LEGO Alapítvány** támogatásából az év során 29 óvodában összesen 1089 gyereknél jártunk Nyíregyháza környékén. Külön öröm, hogy a programmal hátrányos helyzetű településekre is eljuthattunk, és a foglalkozásokon a játékok mellett a gyerekek meg is kóstolhatták a szezon finomságait, ugyanis szezonális gyümölcs és zöldségkosarat kaptak a csoportok. Nagyon örülünk, hogy ennyi gyerkőc és rajtuk



keresztül család mindennapjaiba csempészhettünk egy kis fenntarthatóságot!

Budafok- Tétény Önkormányzatának köszönhetően 2023-ban 11 intézmény két-két csoportjába vihettük el Palánták programunkat.

2023 novemberében a Terézvárosi Szív Óvoda 4 csoportjánál jártunk a **Terézvárosi Önkormányzat** támogatásának köszönhetően. Nagy öröm volt számunkra, hogy 2 csoporttal már korábban is találkoztunk, velük ismételni is tudtunk és ültettünk velük. A kis növénykéket a csoportszobában gondozták tovább az ovisok.

Padtárs kisiskolás programkörben

Áprilisban két alsós és két felsős osztálynál is járhattunk Ózdon a **Biofilter Zrt.** támogatásának köszönhetően! Megtisztelő számunkra, hogy az ózdi Vasvár Úti Pál Általános Iskola tanulói a mi programunkat nyerhették, ugyanis az iskola végzett első helyen a Biofilter Zrt. és a PontVelem által indított közös használt étolaj gyűjtő versenyben.

Az **Együtt a Természettel Egyesület** támogatása keretében tartottunk július elején és végén az újhartyáni Vízitündér tó partján, gyönyörű környezetben táborozó gyermekek számára két turnusban kihelyezett Padtárs foglalkozást.

A Kisdiófa Községi Kertben 4 alkalommal tartottunk táboros foglalkozást a VII. kerületi iskolás gyerekeknek. A fenntartható étkezés témaköréről és kertészkedésről, komposztálásról is szóló alkalmak többnyire a Kisdiófa Községi Kertben valósultak meg és az **Erzsébetváros Önkormányzat Polgármesteri Hivatala** támogatásával jöttek létre. Egyik alkalommal például kitzűzőket készítettünk színes textileket újrahasznosítva, tanultunk a magyar halakról, és a tojások számozásának fontosságáról. Volt zöldség-sudoku, és azt is megbeszéltük a gyerekekkel, hogy mit lehet komposztálni a kertben!



Jártunk **26** általános iskolai osztályban **Gasztróhós Padtárs** programunkkal.

A **Lidl Magyarország** támogatásának köszönhetően az Egészségesen az iskolapadban pályázat nyerteseinek tarthattunk foglalkozást Szank, Nyírmeggyes, Tényő és Komárom településeken egy-egy osztályban, illetve Budapesten pedig egy újpesti iskolában 2023 második felében. A gyerekek bár nagyon felkészültek voltak és a pályázatra is szuper munkákat adtak le, úgy nyilatkoztak, hogy tudtunk nekik új és izgalmas ismereteket átadni a játékos feladatokkal.

A **Terézvárosi Tudástér Alapítvány** jóvoltából ősszel, a tanév elején a Terézvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola négy osztályában járhattunk kisiskolás foglalkozásunkkal, két első és két második osztálynál. Nagy öröm számunkra, hogy egyre többször vissza is hívnak minket

ugyanabba az intézménybe vagy akár ugyanazokba az osztályokba, ahol korábban jártunk és így ismétlésre és a játékosan átadott tudás elmélyítésére is van lehetőségünk.

Diák Próbátétel - középiskolásoknak szóló programunk

A **Flex Foundation** és a **Flex - Hungary**-nek köszönhetően az év során 10 középiskolába és nagy örömünkre köztük több vendéglátóipari szakiskolába vihettük el a Diák Próbátétel programunkat. Fontosnak tartjuk, hogy a jövő szakácsai, vendéglátásai a szakmai ismereteiket a mi szemléletmódunkkal is kibővíthessék, szemléletformáló játék során találkozzanak a fenntartható étkezés alap fogalmaival, témaköreivel. 394 diákot értünk el, 9, 10 és 11-eseket, köszönjük a Flex Foundation támogatását!



Kitelepülések, rendezvények

Az Agrárminisztérium támogatásának köszönhetően 2023-ban is négy napon keresztül játszottunk és beszélgettünk a **Campus Fesztivál** látogatóival a fenntartható étkezés témáihoz kapcsolódóan.

A **Liget Budapest** jóvoltából októbertől ápriliséig havonta egy alkalommal találkozhattok velünk a Városligetben, többek között a Gombák napja, a Csomagolásmentes nap, a Környezetvédelmi világnap, és a Csoki világnapja alkalmából.

Részt vettünk a **Planet Budapest 2023** fenntarthatósági expón is, három alkalommal jártunk a XIII. kerületi Lakóközösségi napokon és Újbuda Önkormányzatának köszönhetően 2023 nyarán a Gárdonyi Pikniken, 2023 őszén pedig a Bartók Feszt'-en is megmutattuk szemléletformáló játékaikat.



A **Kazincbarcikai Önkormányzat** meghívására részt vettünk játékaikkal a Gyereknapon és a Kolor Fesztiválon, Veszprém Európa Kulturális Fővárosa projekt keretein belül pedig a Homola Pincészet meghívására részt vettünk az "Ez itt a kert" programon.

A **Biofilter Környezetvédelmi Zrt.** és **Hunland Group Holding Kft.** is elhívott minket a Családi napjára, ahol az ott dolgozókkal és családjukkal ismertettük meg a környezettudatos étkezés alapjait.

Díjaink, jelöléseink

Bár nem mi vittük el a díjat, de büszkék vagyunk rá, hogy ott voltunk a "dobogón" a Civil Díj 2023 Gálán, mivel a sok értékes, jó ügyért megalakult projekt között Gasztrohós PróbátÉtel programunkat is jelölték "Legjobb termék/szolgáltatás" kategóriában!



Adománygyűjtési kampányunk - 1%

Működésünket és programjaink többségét cégek támogatásából és adományaikból fedezzük, így adománygyűjtési kampányt csak az 1% felajánlására szoktunk indítani. 2023-ban 535.000 Ft-ot kaptunk egyéni támogatóinktól, melyet eszközök beszerzésére, az Alapítvány tevékenységének népszerűsítésére, tematikus, szakmai kampányok szervezésre, illetve mentorálásra fordítottunk.