



"Затверджую"

Олександр КУРОК

(підпис) (прізвище та ініціали)

2022р.

Харківський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка

Міністерство освіти і науки України

Кваліфікація Бакалавр середньої освіти.  
Вчитель фізичної культури.

Строк навчання 4 роки

## НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

повної загальної середньої освіти,  
на основі ОС «молодший бакалавр»,  
«фаховий молодший бакалавр»,  
ОКР «молодший спеціаліст».

спеціальністю 014 Середня освіта

предметною спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

освітньою програмою Середня освіта (Фізична культура та організатор спортивно-масової і туристичної роботи)

Форма навчання денна

### I. Графік освітнього процесу

| І. І графік освітнього процесу |          |   |   |   |         |   |   |   |          |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------|----------|---|---|---|---------|---|---|---|----------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| Курс                           | Вересень |   |   |   | Жовтень |   |   |   | Листопад |    |    |    | Грудень |    |    |    | Січень |    |    |    | Лютий |    |    |    | Березень |    |    |    | Квітень |    |    |    | Травень |    |    |    | Червень |    |    |    | Липень |    |    |    | Серпень |    |    |    |    |    |    |    |
|                                | 1        | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9        | 10 | 11 | 12 | 13      | 14 | 15 | 16 | 17     | 18 | 19 | 20 | 21    | 22 | 23 | 24 | 25       | 26 | 27 | 28 | 29      | 30 | 31 | 32 | 33      | 34 | 35 | 36 | 37      | 38 | 39 | 40 | 41     | 42 | 43 | 44 | 45      | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| 1                              | Т        | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т      | К  | К  | К  | С     | С  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | С  | С      | К  | К  | К  | К       | К  | К  | К  | К  | К  | К  |    |
| 2                              | Т        | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т      | К  | К  | К  | С     | С  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | С  | С  | К      | К  | К  | К  | К       | К  | К  | К  | К  | К  | К  |    |
| 3                              | Т        | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т      | К  | К  | К  | С     | С  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | С  | С  | П      | П  | П  | П  | П       | К  | К  | К  | К  | К  | К  | К  |
| 4                              | Т        | Т | Т | Т | Т       | Т | Т | Т | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т      | К  | К  | К  | С     | С  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | С  | С  | П      | П  | П  | П  | П       | К  | К  | К  | К  | К  | К  | К  |

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; П - Практика; К - Канікули; П/ - Підсумкова атестація

### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

| Курс  | Теоретичне навчання | Практика | Сесія | Канікули | Підсумкова атестація |
|-------|---------------------|----------|-------|----------|----------------------|
| 1     | 34                  |          | 4     | 14       |                      |
| 2     | 34                  |          | 4     | 14       |                      |
| 3     | 24                  | 15       | 3     | 10       |                      |
| 4     | 29                  | 5        | 4     | 3        | 2                    |
| Разом | 121                 | 20       | 15    | 41       | 2                    |

### III. ПРАКТИКА

| Назва практики                                          | Семестр | Тижні |
|---------------------------------------------------------|---------|-------|
| Безвідривна (навчально-методична)                       | 4       | 2     |
| Педагогічна практика на робочому місці вчителя          | 5,6     | 10    |
| Навчально-виховна в закладах оздоровлення та відпочинку | 6       | 5     |
| Навчально-залікова практика у ЗЗСО                      | 7       | 5     |

### IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

| Назва навчальної дисципліни           | Форма підсумкової атестації (екзамен, дипломний проект (робота)) | Семестр |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------|
| Педагогіка                            | екзамен                                                          | 8       |
| Теорія і методика фізичного виховання | екзамен                                                          | 8       |

## V. План освітнього процесу

| № з/п                                       | НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ                                                                                  | Розподіл за семестрами |         |                             |    | Кількість кредитів ECTS | Кількість годин |                         |     |     |     |                   | Розподіл за курсами та семестрами |     |         |     |          |     |         |     |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------|-----------------------------|----|-------------------------|-----------------|-------------------------|-----|-----|-----|-------------------|-----------------------------------|-----|---------|-----|----------|-----|---------|-----|
|                                             |                                                                                                              | Екзамени               | Заліки  | Курсові                     |    |                         | Загальний обсяг | Аудиторних у тому числі |     |     |     | Самостійна робота | I курс                            |     | II курс |     | III курс |     | IV курс |     |
|                                             |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   | Семестри                          |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   | 1                                 | 2   | 3       | 4   | 5        | 6   | 7       | 8   |
|                                             |                                                                                                              |                        |         | Кількість тижнів в семестрі |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             |                                                                                                              |                        |         | 17                          | 17 |                         |                 | 17                      | 17  | 12  | 12  |                   | 12                                | 17  |         |     |          |     |         |     |
| <b>1. Цикл загальної підготовки</b>         |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| <b>1.1. Нормативні навчальні дисципліни</b> |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 1                                        | Українська мова за професійним спрямуванням                                                                  | 1                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                | 36                                |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 2                                        | Історія та культура України                                                                                  | 1                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                | 36                                |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 3                                        | Філософія                                                                                                    | 1                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                | 36                                |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 4                                        | Основи екології                                                                                              |                        | 1       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                | 36                                |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 5                                        | Безпека життєдіяльності, охорона праці та цивільний захист                                                   |                        | 2       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   | 36  |         |     |          |     |         |     |
| OK 6                                        | Інформаційні технології в освіті                                                                             |                        | 2       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 10  | 26  |     | 54                |                                   | 36  |         |     |          |     |         |     |
| OK 7                                        | Іноземна мова                                                                                                | 8                      |         |                             |    | 5                       | 150             | 60                      |     | 60  |     | 90                |                                   |     |         |     |          |     | 60      |     |
| Всього:                                     |                                                                                                              | 4                      | 3       |                             |    | 23                      | 690             | 276                     | 100 | 176 | 0   | 414               | 144                               | 72  | 0       | 0   | 0        | 0   | 60      |     |
| <b>1.2. Вибіркові навчальні дисципліни</b>  |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| BK 1                                        | Дисципліна за вибором (вибір із загальноуніверситетського переліку, у тому числі з іншої освітньої програми) |                        | 5       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   |     |         |     | 36       |     |         |     |
| Всього:                                     |                                                                                                              | 1                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   |     |         |     | 36       |     |         |     |
| <b>2. Цикл професійної підготовки</b>       |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| <b>2.1. Нормативні навчальні дисципліни</b> |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 8                                        | Вступ до спеціальності                                                                                       |                        | 1       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                | 36                                |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 9                                        | Історія фізичної культури                                                                                    |                        | 1       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                | 36                                |     |         |     |          |     |         |     |
| OK 10                                       | Анатомія, фізіологія і морфологія людини                                                                     | 2                      | 1       |                             |    | 9                       | 270             | 132                     | 66  | 66  |     | 138               | 66                                | 66  |         |     |          |     |         |     |
| OK 11                                       | Підвищення спортивно-педагогічної майстерності                                                               |                        | 2       |                             |    | 4                       | 120             | 120                     |     |     | 120 |                   | 60                                | 60  |         |     |          |     |         |     |
| OK 12                                       | Теорія і методика викладання гімнастики                                                                      | 6                      | 3       |                             |    | 12                      | 360             | 180                     | 16  |     | 164 | 180               | 30                                | 40  | 30      | 30  | 30       | 20  |         |     |
| OK 13                                       | Теорія і методика викладання легкої атлетики                                                                 | 4                      | 2       |                             |    | 8                       | 240             | 120                     | 16  |     | 104 | 120               | 30                                | 30  | 30      | 30  |          |     |         |     |
| OK 14                                       | Основи біохімії м'язової діяльності                                                                          | 2                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   | 36  |         |     |          |     |         |     |
| OK 15                                       | Теорія і методика викладання рухливих ігор                                                                   |                        | 2       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 6   |     | 30  | 54                |                                   | 36  |         |     |          |     |         |     |
| OK 16                                       | Психологія                                                                                                   | 3                      |         |                             |    | 6                       | 180             | 72                      | 36  | 36  |     | 108               |                                   | 36  | 36      |     |          |     |         |     |
| OK 17                                       | Педагогіка                                                                                                   | 3                      |         |                             |    | 9                       | 270             | 108                     | 50  | 50  | 8   | 162               |                                   | 36  | 72      |     |          |     |         |     |
| OK 18                                       | Теорія і методика викладання спортивних ігор                                                                 |                        | 2,3,4   |                             |    | 9                       | 270             | 108                     | 12  |     | 96  | 162               |                                   | 36  | 36      | 36  |          |     |         |     |
| OK 19                                       | Фізіологічні основи фізичного виховання                                                                      | 3                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   |     | 36      |     |          |     |         |     |
| OK 20                                       | Теорія і методика фізичного виховання                                                                        | 8                      | 5       |                             |    | 13                      | 390             | 194                     | 98  | 96  |     | 196               |                                   | 32  | 32      | 28  | 30       | 36  | 36      |     |
| OK 21                                       | Здоров'я людини                                                                                              | 4                      |         |                             |    | 6                       | 180             | 90                      | 44  | 46  |     | 90                |                                   |     | 44      | 46  |          |     |         |     |
| OK 22                                       | Основи наукових досліджень                                                                                   |                        | 4       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   |     |         | 36  |          |     |         |     |
| OK 23                                       | Теорія і методика викладання плавання                                                                        | 5                      |         |                             |    | 4                       | 120             | 58                      | 6   |     | 52  | 62                |                                   |     | 30      | 28  |          |     |         |     |
| OK 24                                       | Біомеханіка фізичних вправ                                                                                   | 5                      |         |                             |    | 4                       | 120             | 48                      | 24  |     | 24  | 72                |                                   |     |         | 48  |          |     |         |     |
| OK 25                                       | Організація краєзнавчо-туристичної роботи                                                                    |                        | 5       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  |     | 18  | 54                |                                   |     |         | 36  |          |     |         |     |
| OK 26                                       | Теорія і методика викладання спортивного туризму і орієнтування                                              | 6                      | 5       |                             |    | 7                       | 210             | 92                      | 22  |     | 70  | 118               |                                   |     |         | 20  | 72       |     |         |     |
| OK 27                                       | Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури                                                           |                        | 6       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   |     |         |     | 36       |     |         |     |
| OK 28                                       | Спортивно-масова робота в закладах освіти                                                                    | 6                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  |     | 18  | 54                |                                   |     |         |     | 36       |     |         |     |
| OK 29                                       | Психологія фізичного виховання                                                                               | 7                      |         |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 18  | 18  |     | 54                |                                   |     |         |     |          | 36  |         |     |
| OK 30                                       | Метрологія фізичного виховання і математична статистика                                                      |                        | 7       |                             |    | 3                       | 90              | 44                      | 22  |     | 22  | 46                |                                   |     |         |     |          | 44  |         |     |
| OK 31                                       | Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання                                                       |                        |         |                             | 7  | 1                       | 30              |                         |     |     |     | 30                |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| Всього:                                     |                                                                                                              | 14                     | 16      |                             | 1  | 125                     | 3750            | 1726                    | 580 | 420 | 726 | 2024              | 258                               | 376 | 316     | 240 | 190      | 194 | 116     | 36  |
| <b>2.2. Вибіркові навчальні дисципліни</b>  |                                                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| BK 2                                        | Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з футболу                                                     |                        | 4, 6, 8 |                             |    | 21                      | 630             | 630                     |     |     | 630 |                   |                                   |     | 120     | 120 | 90       | 90  | 90      | 120 |
|                                             | Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з волейболу                                                   |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             | Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з баскетболу                                                  |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             | Підвищення спортивно-педагогічної майстерності зі спортивних єдиноборств                                     |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             | Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з легкої атлетики                                             |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             | Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з шейпінгу і аеробіки                                         |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| BK 3                                        | Викладання ритміки і хореографії                                                                             |                        | 3       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 4   |     | 32  | 54                |                                   |     | 36      |     |          |     |         |     |
|                                             | Викладання шейпінгу                                                                                          |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             | Викладання чирлідінгу                                                                                        |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| BK 4                                        | Викладання лижного спорту                                                                                    |                        | 4       |                             |    | 6                       | 180             | 102                     | 12  |     | 90  | 78                |                                   |     | 12      | 90  |          |     |         |     |
|                                             | Викладання ковзанярського спорту                                                                             |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             | Викладання зимових видів спорту                                                                              |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| BK 5                                        | Викладання гандболу                                                                                          |                        | 5       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 4   |     | 32  | 54                |                                   |     |         | 36  |          |     |         |     |
|                                             | Викладання флорболу                                                                                          |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
|                                             | Викладання корфболу                                                                                          |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |
| BK 6                                        | Викладання настільного тенісу                                                                                |                        | 6       |                             |    | 3                       | 90              | 36                      | 4   |     | 32  | 54                |                                   |     |         |     | 36       |     |         |     |
|                                             | Викладання бадмінтону                                                                                        |                        |         |                             |    |                         |                 |                         |     |     |     |                   |                                   |     |         |     |          |     |         |     |

