



Міністерство освіти і науки України

Ілхувський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка

Кваліфікація Бакалавр середньої освіти (Фізична культура). Вчитель фізичної культури. Організатор спортивно-масової і туристичної роботи

Строк навчання 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти, ОС "Молодший бакалавр", "Фаховий молодший бакалавр", ОКР "Молодший спеціаліст"

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

спеціальністю 014 Середня освіта

предметною спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

освітньою програмою

Середня освіта (Фізична культура та організація спортивно-масової і туристичної роботи)

Форма навчання заочна

І. Графік освітнього процесу

Графік святкового процесу																																																				
Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	К	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	К	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	К	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	К	С	С	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	ПА	ПА											

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; П - Практика; К - Канікули; ПА - підсумкова атестація

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Практика	Сесія	Канікули	Підсумкова атестація
1	34		4	14	
2	34		4	14	
3	33	4	4	11	
4	29	2	4	3	2
Разом	130	6	16	42	2

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Безвідривна (ознайомлювальна) практика	4	1
Навчальна практика на робочому місці вчителя фізичної культури	5,6	4
Навчально-виховна практика в закладах оздоровлення та відпочинку	6	2
Методична практика на робочому місці вчителя фізичної культури	7	2

ІV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма підсумкової атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Кваліфікаційний екзамен "Теорія і методика фізичного виховання"	екзамен	8
Комплексний кваліфікаційний екзамен "Організація і методика спортивно-масової і туристичної роботи"	екзамен	8

V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за курсами та семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних у тому числі				Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
				проекти	роботи								Семестри							
								1	2	3	4		5	6	7	8				
								Кількість тижнів в семестрі												
								17	17	17	17		13	10	12	17				

1. Цикл загальної підготовки																			
1.1. Нормативні навчальні дисципліни																			
OK 1	Українська мова за професійним спрямуванням	1				3	90	10	6	4		80	10						
OK 2	Історія та культура України	1				3	90	8	4	4		82	8						
OK 3	Філософія	1				3	90	8	4	4		82	8						
OK 4	Основи екології		1			3	90	8	4	4		82	8						
OK 5	Іноземна мова	3				5	150	14		14		136	4	4	6				
OK 6	Основи безпеки життєдіяльності		2			3	90	8	4	4		82		8					
OK 7	Інформаційні технології в освіті		2			3	90	8	4	4		82		8					
Всього:		5	5			23	690	64	26	38	0	626	38	20	6	0	0	0	0
1.2. Вибіркові навчальні дисципліни																			
BK 1	Дисципліна за вибором (вибір із загальноуніверситетського переліку, у тому числі з іншої освітньої програми)		5			3	90	8	4	4		82					8		
Всього:			1			3	90	8	4	4		82					8		
2. Цикл професійної підготовки																			
2.1. Нормативні навчальні дисципліни																			
OK 8	Вступ до спеціальності		1			3	90	8	4	4		82	8						
OK 9	Історія фізичної культури		1			3	90	8	4	4		82	8						
OK 10	Психологія	1				5	150	12	6	6		138	12						
OK 11	Педагогіка	2				7	210	18	8	8	2	192	8	10					
OK 12	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності	2				4	120	10			10	110	4	6					
OK 13	Анатомія, фізіологія і морфологія людини	3	1,2			9	270	24	12	12		246	8	8	8				
OK 14	Теорія і методика викладання легкої атлетики	3				6	180	18	4		14	162	6	6	6				
OK 15	Теорія і методика викладання рухливих ігор	2				3	90	8	2		6	82		8					
OK 16	Теорія і методика викладання спортивних ігор	4	2,3			9	270	24	6		18	246		6	6	6			
OK 17	Теорія і методика викладання гімнастики	6	3			9	270	30	6		24	240		6	6	6	6	6	
OK 18	Фізіологічні основи фізичного виховання	3				3	90	8	4	4		82		8					
OK 19	Здоров'я людини	3				3	90	10	4	6		80		10					
OK 20	Основи наукових досліджень		3			3	90	8	4	4		82		8					
OK 21	Теорія і методика фізичного виховання	8	4,6			15	450	40	20	20		410		6	8	4	4	8	10
OK 22	Спортивно-масова робота	5				6	180	16	8		8	164			8	8			
OK 23	Теорія і методика викладання туризму і спортивного орієнтування	6				10	300	28	6		22	272				4	8	16	
OK 24	Біомеханіка фізичних вправ	5				3	90	8	4		4	82				8			
OK 25	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури		5			3	90	8	4	4		82					8		
OK 26	Теорія і методика викладання плавання	7				4	120	12	4		8	108					8	4	
OK 27	Організація краєзнавчо-туристичної роботи	7				4	120	12	6		6	108							12
OK 28	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання				7	3	90					90							
OK 29	Курсова робота з організації і методики спортивно-масової і туристичної роботи				8	3	90					90							
Всього:		16	11		2	118	3540	310	116	72	122	3230	54	50	58	32	42	34	24
2.2. Вибіркові навчальні дисципліни																			
BK 2	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		4, 6, 8			21	630	54			54	476			10	10	8	8	8
BK 3	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		3			3	90	8	2		6	82			8				
BK 4	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		4			6	180	16	4		12	164				16			
BK 5	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		4			3	90	8	2		6	82				8			
BK 6	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		5			3	90	8	2		6	82					8		
BK 7	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		6			3	90	8	2		6	82						8	
BK 8	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		7			3	90	8	2		6	82							8
BK 9	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		7			3	90	8	4	4		82							8
BK 10	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		7			3	90	8	4	4		82							8
BK 11	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		8			6	180	16	8		8	164							16
BK 12	Вибіркова дисципліна з каталогу дисциплін професійної підготовки		8			3	90	8	2		6	82							8
Всього:			13			57	1710	150	32	8	110	1460	0	0	18	34	16	16	32

3. Практика																			
ОК 30	Безвідривна (ознайомлювальна) практика	4			3	90					90								
ОК 31	Навчальна практика на робочому місці вчителя фізичної культури	5,6			13,5	405					405								
ОК 32	Навчально-виховна практика зі спортивно-масової і туристичної роботи в закладах оздоровлення та відпочинку	6			6	180					180								
ОК 33	Методична практика на робочому місці вчителя фізичної культури	7			7,5	225					225								
ОК 34	Іноземна мова (практикум)	8			7	210	18		18		192			4	4		4	6	
Всього:		5			37	1110	0	0	0	0	1092	0	0	0	0	0	0	0	0
4. Підсумкова атестація																			
ОК 34	Кваліфікаційний екзаме н "Теорія і методика фізичного виховання"	8			1	30					30								
ОК 35	Комплексний кваліфікаційний екзаме н "Організація і методика спортивно-масової і туристичної роботи"	8			1	30					30								
Всього:		2			2	60					60								
Загальна кількість					240	7200	532	178	122	232	6550	92	70	82	66	66	50	56	44
Кількість годин на тиждень											4,3	5	4	4,8	3,9	5	5	4,7	2,6
Кількість екзаменів											28	4	3	5	2	3	4	3	4
Кількість залісів											28	4	4	3	5	3	3	3	3
Кількість курсових проєктів											0								
Кількість курсових робіт											2						1	1	

Deron A. Hye of Kyseries, T. D.