



" 29 06 2022р (підпис) (прізвище та ініціали) **Олександр КУРОК**

Міністерство освіти і науки України

І. Луцький національний педагогічний університет імені Олександра Довженка

Кваліфікація **Бакалавр середньої освіти.
Вчитель фізичної культури.**

Строк навчання **4 роки**

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки **бакалавра** з галузі знань **01 Освіта/Педагогіка**

повної загальної середньої освіти,
на основі **ОС «молодший бакалавр»,
«фаховий молодший бакалавр»,
ОКР «молодший спеціаліст».**

спеціальністю **014 Середня освіта**

предметною спеціальністю **014.11 Середня освіта (Фізична культура)**

Середня освіта (Фізична культура та організатор спортивно-масової і туристичної роботи)

освітньою програмою

Форма навчання **заочна**

І. І графік освітнього процесу

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
3	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
4	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	49	50	51	52								

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - Теоретичне навчання; П - Практика; К - Канікули; П/ - Підсумкова атестація

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Практика	Сесія	Канікули	Підсумкова атестація
1	34		4	16	
2	34	2	4	14	
3	20	21	3	8	
4	27	7	4	3	2
Разом	115	30	15	41	2

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Безвідривна (навчально-методична)	4	2
Педагогічна практика на робочому місці вчителя	5,6	14
Навчально-виховна в закладах оздоровлення та відпочинку	6	7
Навчально-залікова практика у ЗЗСО	7	7

ІV ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма підсумкової атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Педагогіка	екзамен	8
Теорія і методика фізичного виховання	екзамен	8

V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за курсами та семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних у тому числі			Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
				проекти	роботи				Лекції	Практич/Семінар	Лабораторні		Семестри							
													1	2	3	4	5	6	7	8
													Кількість тижнів в семестрі							
													17	17	17	17	12	12	12	17
1. Цикл загальної підготовки																				
1.1. Нормативні навчальні дисципліни																				
OK 1	Українська мова за професійним спрямуванням	1				3	90	10	6	4		80	10							
OK 2	Історія та культура України	1				3	90	8	4	4		82	8							
OK 3	Філософія	1				3	90	8	4	4		82	8							
OK 4	Основи екології		1			3	90	8	4	4		82	8							
OK 5	Безпека життєдіяльності, охорона праці та цивільний захист		2			3	90	8	4	4		82		8						
OK 6	Інформаційні технології в освіті		2			3	90	8	4	4		82		8						
OK 7	Іноземна мова	8				5	150	12		12		138								12
Всього:		4	3			23	690	62	26	36	0	628	34	16	0	0	0	0	0	12
1.2. Вибіркові навчальні дисципліни																				
BK 1	Дисципліна за вибором (вибір із загальноуніверситетського переліку, у тому числі з іншої освітньої програми)		5			3	90	8	4	4		82					8			
Всього:			1			3	90	8	4	4	0	82	0	0	0	0	8	0	0	0
2. Цикл професійної підготовки																				
2.1. Нормативні навчальні дисципліни																				
OK 8	Вступ до спеціальності		1			3	90	8	4	4		82	8							
OK 9	Історія фізичної культури		1			3	90	8	4	4		82	8							
OK 10	Анатомія, фізіологія і морфологія людини	2	1			9	270	24	12	12		246	12	12						
OK 11	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності		2			4	120	8			8	112	4	4						
OK 12	Теорія і методика викладання гімнастики	6	3			12	360	36	10		26	324	8	6	6	6	6	4		
OK 13	Теорія і методика викладання легкої атлетики	4	2			8	240	24	6		18	216	6	6	6	6				
OK 14	Основи біохімії м'язової діяльності	2				3	90	8	4	4		82		8						
OK 15	Теорія і методика викладання рухливих ігор		2			3	90	8	4	4		82		8						
OK 16	Психологія	3				6	180	18	8	10		162		8	10					
OK 17	Педагогіка	3				9	270	26	10	12	4	244		10	16					
OK 18	Теорія і методика викладання спортивних ігор		2,3,4			9	270	24	6		18	246		8	8	8				
OK 19	Фізіологічні основи фізичного виховання	3				3	90	8	4	4		82			8					
OK 20	Теорія і методика фізичного виховання	8	5			13	390	32	16	16		358			4	4	6	6	6	6
OK 21	Здоров'я людини	4				6	180	16	8	8		164			8	8				
OK 22	Основи наукових досліджень		4			3	90	8	4	4		82				8				
OK 23	Теорія і методика викладання плавання	5				4	120	10	4		6	110				4	6			
OK 24	Біомеханіка фізичних вправ	5				4	120	10	4		6	110					10			
OK 25	Організація краєзнавчо-туристичної роботи		6			3	90	8	4	4		82					8			
OK 26	Теорія і методика викладання спортивного туризму і орієнтування	6	5			7	210	18	6		12	192					8	10		
OK 27	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури		6			3	90	8	4	4		82						8		
OK 28	Спортивно-масова робота в закладах освіти	6				3	90	8	4	4		82						8		
OK 29	Психологія фізичного виховання	7				3	90	8	4	4		82							8	
OK 30	Метрологія фізичного виховання і математична статистика		7			3	90	8	4	4		82							8	
OK 31	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання				7	1	30					30								
Всього:		14	16		1	125	3750	334	134	102	98	3416	46	70	66	44	44	36	22	6
2.2. Вибіркові навчальні дисципліни																				
BK 2	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з футболу		4, 6, 8			21	630	630				606			4	4	4	4	4	4
	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з волейболу																			
	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з баскетболу																			
	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності зі спортивних єдиноборств																			
	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з легкої атлетики																			
	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності з шейпінгу і аеробіки																			
BK 3	Викладання ритміки і хореографії		3			3	90	8	2		6	82			8					
	Викладання шейпінгу																			
	Викладання чирлідінгу																			
BK 4	Викладання лижного спорту	4				6	180	16	4		12	164			8	8				
	Викладання ковзанярського спорту																			
	Викладання зимових видів спорту																			
BK 5	Викладання гандболу		8			3	90	8	2		6	82					8			
	Викладання флорболу																			
	Викладання корфболу																			
BK 6	Викладання настільного тенісу		7			3	90	8	2		6	82						8		

