



Cuestionario de Primeros Auxilios

1. ¿Cuál de los siguientes es un síntoma común de un ataque cardíaco?
 - Dolor de cabeza severo
 - Dolor o molestia en el pecho
 - Tos persistente
 - Pérdida repentina de la visión

2. ¿Qué es lo primero que debes hacer al encontrar a un adulto consciente que se está ahogando?
 - Realizar golpes en la espalda
 - Realizar compresiones abdominales
 - Realizar compresiones en el pecho
 - Animarle a toser

3. ¿Cuál es una acción apropiada a tomar cuando alguien tiene un golpe de calor?
 - Proporcionar líquidos calientes
 - Mover a un área fresca
 - Tomar una ducha fría
 - Poner hielo en la piel

4. ¿Qué debes hacer si sospechas que alguien tiene un esguince de tobillo?
 - Masajear el área lesionada
 - Aplicar calor en el área lesionada
 - Elevar la pierna y aplicar una bolsa de hielo
 - Envolver el tobillo con una venda

5. ¿Cuál es la técnica correcta para controlar el sangrado de una herida externa grave?
- Aplicar una venda estéril o un apósito
 - Verter peróxido de hidrógeno en la herida
 - Aplicar presión directa con un apósito estéril o un paño
 - Elevar la herida por encima del corazón si es posible
6. ¿Cuál es el tratamiento de primeros auxilios recomendado para una hemorragia nasal?
- Aplicar una compresa fría en el cuello
 - Inclinar hacia adelante y pellizcar la nariz
 - Aplicar presión en la frente
 - Inclinar la cabeza hacia atrás
7. ¿Cuál es el tratamiento de primeros auxilios recomendado para una fractura sospechada?
- Aplicar una almohadilla térmica para reducir el dolor
 - Masajear el área lesionada para promover la circulación sanguínea
 - Animar a la persona a moverse para evitar la rigidez
 - Inmovilizar el área lesionada con una férula o soporte improvisado
8. ¿Cuál es el método recomendado para remover un objeto pequeño incrustado, como una astilla?
- Sacarlo con pinzas
 - Aplicar una compresa caliente
 - Cortarlo con un bisturí
 - Ignorar el objeto a menos que cause dolor severo
9. ¿Cuándo NO se debe iniciar la RCP?
- Cuando la persona respira rápido
 - Cuando la persona no respira
 - Cuando no puedes sentir un pulso
 - Cuando la persona jadea

10. ¿Cuál es la proporción de compresiones a ventilaciones recomendada durante la RCP para adultos?

- 5:1
- 15:2
- 30:2
- 50:2