



EHBO Quiz

1. Wat is een veelvoorkomend symptoom van een hartaanval?
 - Ernstige hoofdpijn
 - Pijn of ongemak op de borst
 - Aanhoudend hoesten
 - Plotseling verlies van zicht

2. Wat is het eerste dat je moet doen als je een bij bewustzijn zijnde verstikkende volwassene tegenkomt?
 - Geef rugslagen
 - Voer buikstoten uit
 - Voer borststoten uit
 - Moedig hen aan om te hoesten

3. Wat is een geschikte actie om te ondernemen bij iemand met een zonnesteek?
 - Geef warme vloeistoffen
 - Verplaats naar een koele plek
 - Neem een koude douche
 - Breng ijs aan op de huid

4. Wat moet je doen als je vermoedt dat iemand een verstuikte enkel heeft?
 - Masseer het geblesseerde gebied
 - Breng warmte aan op het geblesseerde gebied
 - Hef het been op en breng een ijszak aan
 - Wikkel de enkel in een verband

5. Wat is de juiste techniek om bloedingen van een ernstige uitwendige wond te stoppen?
- Breng een steriel verband of pleister aan
 - Giet waterstofperoxide op de wond
 - Oefen directe druk uit met een steriel verband of doek
 - Hef de wond boven het hart indien mogelijk
6. Wat is de aanbevolen eerste hulp behandeling voor een bloedneus?
- Breng een koud kompres aan op de nek
 - Leun voorover en knijp in de neus
 - Oefen druk uit op het voorhoofd
 - Kantel het hoofd naar achteren
7. Wat is de aanbevolen eerste hulp behandeling voor een vermoedelijke botbreuk?
- Breng een verwarmingskussen aan om de pijn te verminderen
 - Masseer het geblesseerde gebied om de bloedcirculatie te bevorderen
 - Moedig de persoon aan om te bewegen om stijfheid te voorkomen
 - Immobiliseer het geblesseerde gebied met een spalk of geïmproviseerde ondersteuning
8. Wat is de aanbevolen methode om een klein ingebed voorwerp, zoals een splinter, te verwijderen?
- Het eruit halen met een pincet
 - Een warm kompres aanbrengen
 - Het uitsnijden met een scalpel
 - Negeer het voorwerp tenzij het ernstige pijn veroorzaakt
9. Wanneer moet reanimatie NIET worden gestart?
- Wanneer de persoon snel ademt
 - Wanneer de persoon niet ademt
 - Wanneer je geen pols kunt voelen
 - Wanneer de persoon naar adem hapt

10. Wat is de aanbevolen compressie-ventilatie verhouding tijdens reanimatie bij volwassenen?

- 5:1
- 15:2
- 30:2
- 50:2