



Quiz de Premiers Secours

1. Lequel des symptômes suivants est un symptôme courant d'une crise cardiaque ?
 - Forte migraine
 - Douleur ou inconfort thoracique
 - Toux persistante
 - Perte soudaine de la vision

2. Quelle est la première chose à faire lorsqu'on rencontre un adulte conscient qui s'étouffe ?
 - Effectuer des tapes dans le dos
 - Effectuer des poussées abdominales
 - Effectuer des poussées thoraciques
 - Les encourager à tousser

3. Quelle est l'action appropriée à prendre lorsqu'une personne a un coup de chaleur ?
 - Fournir des liquides chauds
 - Se déplacer vers un endroit frais
 - Prendre une douche froide
 - Mettre de la glace sur la peau

4. Que devez-vous faire si vous soupçonnez que quelqu'un a une entorse à la cheville ?
 - Masser la zone blessée
 - Appliquer de la chaleur sur la zone blessée
 - Élever la jambe et appliquer une poche de glace
 - Envelopper la cheville dans un bandage

5. Quelle est la technique correcte pour contrôler un saignement d'une plaie externe sévère ?
- Appliquer un pansement stérile ou un sparadrap
 - Verser du peroxyde d'hydrogène sur la plaie
 - Appliquer une pression directe avec un pansement stérile ou un chiffon
 - Élever la plaie au-dessus du cœur si possible
6. Quel est le traitement de premiers secours recommandé pour un saignement de nez ?
- Appliquer une compresse froide sur le cou
 - Se pencher en avant et pincer le nez
 - Appliquer une pression sur le front
 - Incliner la tête en arrière
7. Quel est le traitement de premiers secours recommandé pour une fracture suspectée ?
- Appliquer un coussin chauffant pour réduire la douleur
 - Masser la zone blessée pour favoriser la circulation sanguine
 - Encourager la personne à bouger pour éviter la raideur
 - Immobiliser la zone blessée avec une attelle ou un support de fortune
8. Quelle est la méthode recommandée pour retirer un petit objet incrusté, comme une écharde ?
- Le retirer avec des pincettes
 - Appliquer une compresse chaude
 - Le couper avec un scalpel
 - Ignorer l'objet à moins qu'il ne cause une douleur sévère
9. Quand ne faut-il PAS commencer la RCP ?
- Lorsque la personne respire rapidement
 - Lorsque la personne ne respire pas
 - Lorsque vous ne pouvez pas sentir de pouls
 - Lorsque la personne halète

10. Quel est le rapport compressions/ventilations recommandé pendant la RCP pour les adultes ?

- 5:1
- 15:2
- 30:2
- 50:2