



## Quiz di Primo Soccorso

1. Quale dei seguenti è un sintomo comune di un infarto?
  - Forte mal di testa
  - Dolore o disagio al petto
  - Tosse persistente
  - Perdita improvvisa della vista
2. Qual è la prima cosa che dovresti fare quando incontri un adulto cosciente che sta soffocando?
  - Eseguire colpi sulla schiena
  - Eseguire spinte addominali
  - Eseguire spinte toraciche
  - Incoraggiarlo a tossire
3. Qual è un'azione appropriata da intraprendere quando qualcuno ha un colpo di calore?
  - Fornire liquidi caldi
  - Spostarsi in un'area fresca
  - Fare una doccia fredda
  - Applicare ghiaccio sulla pelle
4. Cosa dovresti fare se sospetti che qualcuno abbia una distorsione alla caviglia?
  - Massaggiare l'area ferita
  - Applicare calore all'area ferita
  - Elevare la gamba e applicare un impacco di ghiaccio
  - Fasciare la caviglia con una benda

5. Qual è la tecnica corretta per controllare il sanguinamento da una ferita esterna grave?
- Applicare una benda sterile o un cerotto
  - Versare acqua ossigenata sulla ferita
  - Applicare pressione diretta con una medicazione sterile o un panno
  - Elevare la ferita sopra il cuore se possibile
6. Qual è il trattamento di primo soccorso raccomandato per un'epistassi?
- Applicare un impacco freddo sul collo
  - Piegarsi in avanti e pizzicare il naso
  - Applicare pressione sulla fronte
  - Inclinare la testa all'indietro
7. Qual è il trattamento di primo soccorso raccomandato per una sospetta frattura?
- Applicare un cuscinetto riscaldante per ridurre il dolore
  - Massaggiare l'area ferita per promuovere la circolazione sanguigna
  - Incoraggiare la persona a muoversi per prevenire la rigidità
  - Immobilizzare l'area ferita con una stecca o un supporto improvvisato
8. Qual è il metodo raccomandato per rimuovere un piccolo oggetto incastrato, come una scheggia?
- Rimuoverlo con una pinzetta
  - Applicare un impacco caldo
  - Tagliarlo con un bisturi
  - Ignorare l'oggetto a meno che non causi dolore severo
9. Quando NON dovrebbe essere iniziata la RCP?
- Quando la persona respira velocemente
  - Quando la persona non respira
  - Quando non riesci a sentire il polso
  - Quando la persona ansima

10. Qual è il rapporto compressioni-ventilazioni raccomandato durante la RCP per adulti?

- 5:1
- 15:2
- 30:2
- 50:2