



Quiz di Primo Soccorso

1. Quale dei seguenti è un sintomo comune di un infarto?
 - Forte mal di testa
 - Dolore o disagio al petto
 - Tosse persistente
 - Perdita improvvisa della vista

2. Qual è la prima cosa che dovresti fare quando incontri un adulto cosciente che sta soffocando?
 - Eseguire colpi sulla schiena
 - Eseguire spinte addominali
 - Eseguire spinte toraciche
 - Incoraggiarlo a tossire

3. Qual è un'azione appropriata da intraprendere quando qualcuno ha un colpo di calore?
 - Fornire liquidi caldi
 - Spostarsi in un'area fresca
 - Fare una doccia fredda
 - Applicare ghiaccio sulla pelle

4. Cosa dovresti fare se sospetti che qualcuno abbia una distorsione alla caviglia?
 - Massaggiare l'area ferita
 - Applicare calore all'area ferita
 - Elevare la gamba e applicare un impacco di ghiaccio
 - Fasciare la caviglia con una benda

5. Qual è la tecnica corretta per controllare il sanguinamento da una ferita esterna grave?
- Applicare una benda sterile o un cerotto
 - Versare acqua ossigenata sulla ferita
 - Applicare pressione diretta con una medicazione sterile o un panno
 - Elevare la ferita sopra il cuore se possibile
6. Qual è il trattamento di primo soccorso raccomandato per un'epistassi?
- Applicare un impacco freddo sul collo
 - Piegarsi in avanti e pizzicare il naso
 - Applicare pressione sulla fronte
 - Inclinare la testa all'indietro
7. Qual è il trattamento di primo soccorso raccomandato per una sospetta frattura?
- Applicare un cuscinetto riscaldante per ridurre il dolore
 - Massaggiare l'area ferita per promuovere la circolazione sanguigna
 - Incoraggiare la persona a muoversi per prevenire la rigidità
 - Immobilizzare l'area ferita con una stecca o un supporto improvvisato
8. Qual è il metodo raccomandato per rimuovere un piccolo oggetto incastrato, come una scheggia?
- Rimuoverlo con una pinzetta
 - Applicare un impacco caldo
 - Tagliarlo con un bisturi
 - Ignorare l'oggetto a meno che non causi dolore severo
9. Quando NON dovrebbe essere iniziata la RCP?
- Quando la persona respira velocemente
 - Quando la persona non respira
 - Quando non riesci a sentire il polso
 - Quando la persona ansima

10. Qual è il rapporto compressioni-ventilazioni raccomandato durante la RCP per adulti?

- 5:1
- 15:2
- 30:2
- 50:2