



Erste-Hilfe-Quiz

1. Welches der folgenden ist ein häufiges Symptom eines Herzinfarkts?

- Starke Kopfschmerzen
- Brustschmerzen oder Unbehagen
- Anhaltender Husten
- Plötzlicher Sehverlust



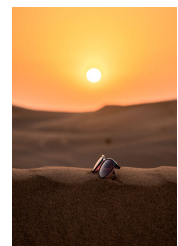
2. Was sollten Sie als Erstes tun, wenn Sie auf einen bewusstlosen, erstickenden Erwachsenen stoßen?

- Schläge auf den Rücken ausführen
- Abdominale Stöße ausführen
- Bruststöße ausführen
- Ermutigen Sie sie zum Husten



3. Welche Maßnahme ist angemessen, wenn jemand einen Hitzschlag hat?

- Heiße Flüssigkeiten bereitstellen
- In einen kühlen Bereich bringen
- Eine kalte Dusche nehmen
- Eis auf die Haut legen



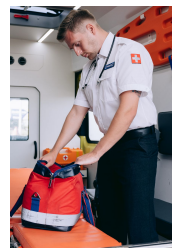
4. Was sollten Sie tun, wenn Sie vermuten, dass jemand einen verstauchten Knöchel hat?

- Die verletzte Stelle massieren
- Wärme auf die verletzte Stelle anwenden
- Das Bein hochlegen und einen Eisbeutel auflegen
- Den Knöchel mit einem Verband umwickeln



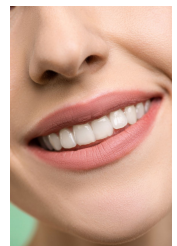
5. Was ist die richtige Technik, um Blutungen aus einer schweren äußeren Wunde zu kontrollieren?

- Einen sterilen Verband oder ein Pflaster anlegen
- Wasserstoffperoxid auf die Wunde gießen
- Direkten Druck mit einem sterilen Verband oder Tuch ausüben
- Die Wunde, wenn möglich, über das Herz heben



6. Was ist die empfohlene Erste-Hilfe-Behandlung bei Nasenbluten?

- Einen kalten Umschlag auf den Nacken legen
- Nach vorne lehnen und die Nase zusammendrücken
- Druck auf die Stirn ausüben
- Den Kopf nach hinten neigen



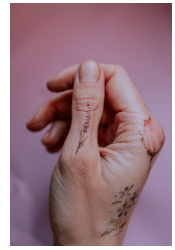
7. Was ist die empfohlene Erste-Hilfe-Behandlung bei einem vermuteten Bruch?

- Ein Heizkissen anwenden, um Schmerzen zu lindern
- Die verletzte Stelle massieren, um die Durchblutung zu fördern
- Die Person ermutigen, sich zu bewegen, um Steifheit zu vermeiden
- Die verletzte Stelle mit einer Schiene oder einer provisorischen Stütze immobilisieren



8. Was ist die empfohlene Methode, um einen kleinen eingebetteten Gegenstand, wie einen Splitter, zu entfernen?

- Mit einer Pinzette herausziehen
- Einen heißen Umschlag anwenden
- Mit einem Skalpell herausschneiden
- Den Gegenstand ignorieren, es sei denn, er verursacht starke Schmerzen



9. Wann sollte CPR NICHT eingeleitet werden?

- Wenn die Person schnell atmet
- Wenn die Person nicht atmet
- Wenn Sie keinen Puls fühlen können
- Wenn die Person nach Luft schnappt



10. Was ist das empfohlene Verhältnis von Kompressionen zu Beatmungen während der CPR bei Erwachsenen?

- 5:1
- 15:2
- 30:2
- 50:2

