



**Instituto Superior de Ciências de Saúde  
EXAME DE ADMISSÃO 2018 - PORTUGUES**

**TEXTO**

Pesquisas actuais apontam para uma grande tendência das crianças ao sedentarismo. Actividades como assistir televisão, jogar vídeo games, e aquelas relacionadas ao uso do computador, entre outras, são favoráveis ao aumento do sedentarismo na infância.

A média de tempo semanal dedicado à actividade física, seja na escola, no lazer, em actividades desportivas ou na locomoção é bem menor do que o tempo destinado a assistir televisão, por exemplo.

Por outro lado, associado a esse facto temos observado um aumento do número de pessoas obesas. A principal preocupação está no facto de que a população de obesos dobrou, em relação há vinte anos, isto é, a obesidade não pára de crescer. O excesso de gordura corporal, outrora considerado um privilégio dos ricos, actualmente não tem sido associado, tão somente a um problema estético, em desacordo com o padrão social, mas também relacionado a graves problemas de saúde.

Não se sabe com precisão se a obesidade tem origem em factores genéticos ou ambientais. Acredita-se que seja devido a ambos factores. É difícil afirmar que uma criança é obesa, porque seus pais também são obesos, quando toda família possui hábitos inadequados, em relação à dieta e ao exercício físico.

Por outro lado, parece mais aceite que a ausência de actividade física e a dieta inadequada estão fortemente associadas à obesidade, já que a energia ingerida e não gasta, normalmente implica o acúmulo de energia, sob a forma de gordura, traduzindo em obesidade.

É necessário ver a prática de actividades e exercícios físicos como uma questão de saúde pública, priorizando sempre a ludicidade sobre o desporto de competição, especialmente quando se tratar de crianças, pois a cobrança demasiada pode fazer com que peguem aversão à prática de actividades desportivas e físicas.

Hoje, brincadeiras de rua como esconde-esconde, pega-pega, onde se queimavam muitas calorias, quase não existem.

As crianças ocupam menos o seu tempo com elas e, conseqüentemente, gastam menos energia já que tudo gira em torno do computador e do vídeo game. É importante que a criança relacione a actividade física e saúde. E a escola tem muito a contribuir com a construção dessa ideia, ensinando as crianças a brincar e consciencializando os pais da importância de se estabelecer relação entre actividade física e saúde, combatendo o sedentarismo em prol de uma qualidade de vida melhor.

*Texto adaptado de: <http://portal.revistas.ucb.br/index/php/RBCM/article>*

1. De acordo com o texto, as pesquisas actuais:
  - A. Se debruçam sobre o sedentarismo em crianças.
  - B. Referem o facto das crianças não praticarem desporto.
  - C. Revelam tendência das crianças dedicarem mais tempo a televisão e vídeo games.
  - D. Revelam tendência no aumento de crianças inactivas.
2. O texto refere que as crianças dedicam menos tempo ao desporto em detrimento
  - A. Da televisão
  - B. Actividades de lazer
  - C. Da escola
  - D. Das brincadeiras
3. Segundo o autor do texto, a maior preocupação está no facto



Instituto Superior de Ciências de Saúde

- A. Do acréscimo da população obesa.  
B. Da duplicação da população obesa.  
C. Do crescimento ordenado da população obesa.  
D. Do crescimento desordenado da população obesa.
4. Com base no texto, “obesidade” é sinónimo de  
A. Ter demasiada gordura  
B. Ter muita gordura  
C. Ser gordíssimo  
D. Ser muito gordo
5. De acordo com o texto, o excesso de gordura corporal, outrora era  
A. Direccionada aos ricos  
B. Direito divino dos ricos  
C. Caracterizava riqueza  
D. Reflectia valentia dos ricos
6. Na óptica do autor do texto, o excesso de gordura está intrinsecamente associada  
A. À estética e má nutrição  
B. À saúde e estética  
C. À saúde e má alimentação  
D. À desnutrição e hábitos de alimentação
7. De acordo com o texto, sabe-se, certamente, que a obesidade tem origem  
A. Em factores genéticos  
B. Em factores ambientais  
C. Em ambos supracitados  
D. Nenhuma das alternativas
8. No quarto parágrafo, o autor do texto defende que “uma criança é obesa” porque  
A. Integra uma família que carece de melhores hábitos alimentares e de exercício físico  
B. É herança genética dos seus parentes  
C. A família tem tendência à obesidade  
D. Os pais são também obesos e sem hábitos desportivos
9. No texto, defende-se a ideia de que  
A. O consumo alimentar acumulado aliado à prática de desporto gera obesidade  
B. A falta de hábitos desportivos certamente que geram obesidade  
C. A aversão ao desporto leva à obesidade  
D. O consumo alimentar acumulado gera obesidade
10. Na passagem “... apontam uma grande tendência das crianças ao sedentarismo”, a palavra destacada remete-nos a ideia de  
A. Crianças sedentas  
B. Crianças que têm habitação fixa  
C. Crianças que estão quase sempre sentadas  
D. Crianças que estão sempre sentadas
11. Que interacção importante realça o texto?  
A. A melhoria da dieta alimentar e criação de hábitos desportivos nas crianças.  
B. Entre a escola e os pais de modo a reverter a situação actual.  
C. Entre a escola e os pais de modo a rever a situação actual.  
D. Uma dieta equilibrada sempre que possível coadjuvada pelos pais.
12. Qual é o apelo patente no último parágrafo do texto?  
A. A construção de ideias, hábitos alimentares saudáveis e exercício físico.  
B. A co-relação entre a actividade física e saúde.  
C. Erradicação do inactivismo.  
D. Irradiação do sedentarismo.
13. Em relação ao receptor, o texto do seu exame visa  
A. Ensinar  
B. Informar  
C. Persuadir  
D. Recrear
14. “O excesso de gordura corporal, outrora considerado um privilégio dos ricos...”, a palavra sublinhada equivale a  
A. Antigamente  
B. Um passado remoto



Instituto Superior de Ciências de Saúde

- C. Antes  
D. Pretérito perfeito
15. Segundo o sujeito enunciador, é tempo de  
A. Globalizar os hábitos alimentares  
B. Popularizar os hábitos alimentares  
C. Diversificar os hábitos alimentares  
D. Harmonizar os hábitos alimentares
16. **“Por outro lado, associado a esse facto temos observado...”** A expressão sublinhada representa uma  
A. Explicação  
B. Comparação  
C. Consequência  
D. Enumeração
17. Como se classifica o texto do seu exame?  
A. Expositivo-argumentativo  
B. Expositivo-explicativo  
C. Crónica  
D. Narrativo
18. Qual é o nível de língua usado neste tipo de texto?  
A. Popular  
B. Familiar  
C. Cuidado  
D. Corrente
19. O objectivo do texto é, essencialmente, transmitir conhecimento sobre  
A. Boas práticas alimentares completadas pela actividade física.  
B. Boas práticas alimentares desprovidas de actividade física.  
C. Boas práticas alimentares aliadas ao sedentarismo.  
D. Boas práticas alimentares derivadas do sedentarismo.
20. A que tipo de enunciado corresponde a transcrição **“... a população de obesos dobrou, em relação há vinte anos, isto é, a obesidade não pára de crescer.”**  
A. Argumentativo  
B. Articulador  
C. Baliza  
D. Explicativo
21. O texto privilegia o presente genérico ou histórico para, essencialmente  
A. Actualizar o passado e o futuro.  
B. Manter a informação sempre actual.  
C. Manter nulas as informações.  
D. Manter o tempo actualizado
22. Qual das opções faz parte das características do texto expositivo explicativo?  
A. Adjectivação  
B. Nominalização  
C. Pronominalização  
D. Verbalização
23. Que função sintáctica desempenha o elemento sublinhado na transcrição: **“...mas também relacionados a graves problemas de saúde.”**  
A. Aposto  
B. Atributo  
C. Adjectivo  
D. Complemento directo
24. Na frase **“... a obesidade não pára de crescer”**, a palavra sublinhada é  
A. Homónima de para  
B. Homógrafa de para  
C. Parónima de para  
D. Homófona de para
25. **“Acredita-se que seja devido a ambos factores.”** Nesta transcrição o **“se”** corresponde a  
A. Conjunção condicional  
B. Pronome relexo  
C. Pronome passivo  
D. Pronome recíproco
26. A palavra sublinhada no número anterior traduz a ideia de  
A. Todos  
B. Algum  
C. O dobro  
D. Os dois
27. Qual das opções completa o espaço em branco na frase: **“O excesso de gordura corporal era um privilégio dos ricos \_\_\_\_\_ dispunham de poder financeiro.”**  
A. Por que  
B. Porque  
C. Porquê  
D. Por quê
28. **“A escola tem muito a contribuir, ensinando as crianças a brincar...”** nesta frase, a oração subordinada é  
A. Participial  
B. Infinitiva  
C. Consecutiva  
D. Gerundiva
29. A palavra **“sedentarismo”** quanto ao processo de formação é



Instituto Superior de Ciências de Saúde

- A. Derivada por sufixação  
B. Derivada por prefixação  
C. Derivada por parassíntese  
D. Derivada por prefixação e sufixação
30. Das palavras que se seguem, todas são parassintéticas, EXCEPTO  
A. Anoitecer  
B. Engordar  
C. Emagrecer  
D. Deslealdade
31. “Esconde-esconde e pega-pega” são palavras  
A. Compostas  
B. Derivadas  
C. Homónimas  
D. Sinónimas
32. Na passagem “Não se sabe com precisão se a obesidade tem origem genética...”, o vocábulo sublinhado, morfologicamente, é  
A. Preposição  
B. Advérbio de negação  
C. Locução adverbial de negação  
D. preposição adverbial de negação
33. A frase em 32, quanto ao tipo e formas é  
A. Declarativa, afirmativa, neutra, activa  
B. Exclamativa, negativa, enfática, passiva  
C. Declarativa, negativa, neutra, activa  
D. Imperativa, negativa, activa, neutra
34. No segmento “actividades como assistir televisão, jogar vídeo games...” o recurso estilístico patente é  
A. Gradação  
B. Metáfora  
C. Hipérbole  
D. Comparação
35. No número anterior a palavra “vídeo game” é um  
A. Estrangeirismo  
B. Neologismo  
C. Empréstimo  
D. Nenhuma das alternativas
36. “A principal preocupação está no facto de que a população obesa dobrou, em relação há 20 anos.” As palavras sublinhadas são, respectivamente  
A. Preposição, substantivo, numeral cardinal  
B. Preposição, adjectivo, numeral cardinal  
C. Artigo, adjectivo, numeral cardinal  
D. Artigo, adjectivo, numeral ordinal
37. Na passagem “...à actividade física seja na escola, no lazer, em actividades desportivas ou na locomoção...” está patente uma oração  
A. Coordenada explicativa  
B. Subordinada consecutiva  
C. Subordinada concessiva  
D. Coordenada disjuntiva
38. Das opções abaixo, a que caracteriza um bom resumo é  
A. Possuir informações alheias ao texto original.  
B. Ser composto por uma série de frases e enumerações de ideias.  
C. Ser breve, conter ideias nucleares e prescindir do acessório.  
D. Conter citações textuais e informações textuais e pessoais.
39. Todas as opções se referem ao resumo, EXCEPTO  
A. Linguagem simples e clara.  
B. Substituir as palavras cultas por expressões correntes.  
C. Alongá-lo sem emitir juízos sobre as ideias do texto original.  
D. Reduzí-lo sem emitir juízos sobre as ideias fundamentais do texto.
40. Qual das opções obedece às regras de translineação das palavras “preocupação e assistir”?  
A. Pre-o-cu-pa-ção e as-sis-tir  
B. Preo-cu-pa-ção e assis-tir  
C. Pre-ocu-pa-ção e a-ssis-tir  
D. Preo-cu-pa-ção e as-sis-tir

FIM