



### Texto - O FUMO

O fumo é hoje o factor que mais provoca doenças e mortes no mundo ocidental. O fumo está causando mais câncer no pulmão do que a própria poluição do ar. É mais prejudicial do que o álcool.

Na fumaça do cigarro existem mais de 3.000 substâncias, entre as quais muitos gases e partículas que prejudicam o organismo. Além da **nicotina** (líquido venoso das folhas do tabaco) existe na fumaça o **monóxido de carbono**, um gás extremamente perigoso. Este gás passa para a corrente sanguínea provocando graves problemas nos vasos sanguíneos e no coração. Aumenta o risco de derrame e enfarte.

A partir do momento em que a fumaça toca os lábios do fumante, começa a agredir por onde passa: boca, garganta, esófago, estômago, vias respiratórias, pulmões. Milhões de minúsculas partículas de fuligem são depositadas em todo o trajeto que a fumaça percorre pelo corpo. O fumante diz "Eu não trago" engana-se totalmente supondo que a fumaça só faz mal se penetra nos pulmões. A fumaça absorvida pela mucosa da boca passa para o sangue alcançando o pâncreas e os rins; vai até a urina e atinge a bexiga. Cada parte do corpo que entrou em contacto com os tóxicos do cigarro pode ficar com câncer.

Os venenos da fumaça do cigarro não se perdem no espaço. Continuam no ar poluindo o ambiente e causando nas pessoas que não fumam, nos **"fumantes passivos"**, os mesmos problemas de saúde.

Na casa que há fumantes, as crianças frequentemente têm problemas do aparelho respiratório.

Mulher de marido fumante tem duas vezes mais possibilidade de contrair câncer do pulmão, comparado com mulher de marido que não fuma. Porém, se a própria mulher também fuma, o risco de contrair essa espécie de câncer aumenta quatro vezes.

A **nicotina** atinge o útero da **gestante** que fuma. Por esse motivo, ela corre um risco maior de abortar, de ter filhos que nascem mortos ou morrem no primeiro ano de vida, de ter filhos menores ou com defeitos físicos. Os filhos que sobrevivem têm mais risco de pneumonia e outras doenças respiratórias. Além disso, eles têm mais dificuldades de aprender.

O fumo produz dependência química da nicotina e uma dependência psicológica do cigarro. A dependência química desaparece em poucos dias depois que a pessoa deixa de fumar. A dependência psicológica é mais difícil de combater. A pessoa habituou-se a ficar com o cigarro na mão ou na boca, dar uma tragada e soltar a fumaça. Ela faz isso tudo automaticamente sem pensar. Para se livrar do vício, decidir antes o que vai fazer quando sentir o impulso de fumar. Por exemplo, ela pode enxaguar a boca, respirar bem fundo várias vezes, falar consigo mesmo ou dar uma volta.

Estão sendo usadas várias técnicas para ajudar o fumante a parar de fumar. Destacam-se técnicas como hipnose e acupuntura na orelha (auriculares).

Qualquer programa de ajuda ao fumante precisa incluir um trabalho de acompanhamento, durante muito tempo, para as pessoas que deixaram de fumar. Sem este acompanhamento, a maioria dos fumantes perde o estímulo e volta a fumar.

Adaptado, David Werner

1. **"O fumo é hoje o factor que mais provoca doenças e morte no mundo ocidental." Com esta frase o autor quer dizer que o fumo é...**
  - A. a maior causa de doenças e mortes no mundo.
  - B. a principal causa de doenças e mortes no mundo ocidental.
  - C. a causa de doenças e morte por asfixia no mundo.
  - D. uma das maiores causas de morte no mundo.
2. **Segundo o texto, o fumo causa mais câncer no pulmão do que...**
  - A. a poluição ambiental
  - B. a poluição do ar
  - C. o álcool
  - D. cigarro
3. **Segundo o texto na fumaça do cigarro existem...**
  - A. gases e partículas prejudiciais
  - B. substâncias prejudiciais a saúde
  - C. uma menor quantidade de gases e partículas prejudiciais a saúde
  - D. uma maior quantidade de substâncias prejudiciais a saúde
4. **As substâncias nocivas presentes na fumaça do cigarro são:**
  - A. um gás e um líquido perigoso
  - B. um gás e um líquido venenoso





- C. um gás perigoso e um líquido venenoso  
D. um gás venenoso e um líquido perigoso
5. **A nicotina e o monóxido de carbono provocam graves doenças tais como:**  
A. Derrame cerebral  
B. Dilatação dos vasos sanguíneos  
C. Enfarte e derrame  
D. Enfarte do miocárdio
6. **“o fumante diz que “Eu não trago”...” a expressão sublinhada significa...**  
A. Eu não engulo                      B. Eu não fumo    C. Eu não porto    D. Eu não respiro
7. **Segundo o texto, o fumo é prejudicial...**  
A. Apenas para as vias respiratórias  
B. Apenas para os pulmões  
C. Para todos os órgãos em contacto com ele  
D. Para todo o trajecto
8. **De acordo com o texto, os venenos da fumaça do cigarro fazem tão mal aos fumadores activos quanto...**  
A. às crianças                              C. às mulheres grávidas  
B. às mulheres casadas                      D. aos fumadores passivos
9. **De acordo com o texto, mulher fumante tem maior probabilidade de contrair cancro do pulmão do que...**  
A. Crianças    B. Fumadores passivos    C. Mulher fumante    D. Mulher de não fumante
10. **Segundo o texto, os filhos das mães fumantes correm o risco de nascerem....**  
A. Frágeis                      B. Inteligentes                      C. Obesos                      D. Dementes
11. **De acordo com o texto, o fumo do cigarro provoca dependência...**  
A. Física e psicológica                      C. Química e psicológica  
B. Física mental                      D. Mental e psicológica
12. **Segundo o texto, a dependência psicológica é mais difícil de quebrar, pois o fumante...**  
A. Fuma por impulso                      C. Gosta de uma tragada  
B. Fuma sem pensar nos riscos    D. Já criou hábito
13. **“Para se livrar do vício, a pessoa precisa decidir antes...” uma das sugestões para o fumante aspirante e ex-fumante controlar o impulso de fumar é:**  
A. Beber muita água                      C. Respirar fundo várias vezes  
B. Conversar com o sr. Consigo                      D. Substituir o cigarro pelo álcool
14. **Segundo o texto, há várias técnicas para ajudar o fumante a abandonar o vício, dentre as quais:**  
A. A acupuntura na orelha                      C. O acompanhamento do fumante  
B. A desintoxicação                      D. O estímulo para voltar a fumar
15. **“Na fumaça do cigarro existem mais de 3.000 substâncias...” Que características do texto expositivo-explicativo esta patente na transcrição?**  
A. Emprego de argumentos                      C. Presença das marcas do emissor  
B. Emprego do presente genérico                      D. Presença de opiniões do emissor
16. **O objectivo do texto “Fumo” é...**  
A. Dissuadir os fumadores a deixar de fumar                      C. Fornecer informações sobre os males do fumo  
B. Fazer compreender sobre os males do fumo                      D. Persuadir os fumadores a deixar de fumar
17. **“Além da nicotina (líquido venenoso das folhas do tabaco).” Que função de linguagem está patente na transcrição?**  
A. Emotiva                      B. Fática                      C. Informativa                      D. Metalinguística
18. **O texto expositivo- explicativo privilegia o presente genérico porque transmite informações que constituem...**  
A. Conclusões dos estudos científicos  
B. Trabalhos de investigação





- C. Verdade universal e constante no tempo  
D. Verdade universal mas que pode mudar com o tempo
19. "...partículas de fuligem são depositadas em todo o ..." Que característica discursiva de textos expositivo-explicativo está patente na transcrição?  
A. Apagamento das marcas do sujeito falante  
B. Emprego das normalizações  
C. Emprego de adjectivos valorativos  
D. Uso de frases passivas
20. A principal função de um texto expositivo-argumentativo é  
A. Informar B. Persuadir C. Esclarecer D. Apelar
21. "A nicotina atinge o útero da mulher que está em estado de gravidez. A gestante, se for fumante, corre riscos de dar à luz um bebé defeituoso." Para a construção da palavra sublinhada usou-se o processo de...  
A. Síntese B. Adjectivação C. Nominalização D. Resumo
22. "Além da nicotina (líquido venenoso...)..." A palavra sublinhada, quanto ao processo de formação é...  
A. Aglutinada C. Derivada por sufixação  
B. Derivada por prefixação D. Justaposta
23. O envelhecimento precoce é uma consequência do uso do cigarro. A expressão sublinhada significa envelhecimento...  
A. Adiantado B. Desacelerado C. Retardado D. Tardio
24. "É mais prejudicial do que o álcool." a oração sublinhada é ...  
A. Subordinada causal. C. Subordinada comparativa  
B. Subordinada consecutiva D. Subordinada integrante
25. "...entre as quais muitos gases e partículas que prejudicam o organismo". A oração sublinhada é subordinada  
C. Causal B. Final C. Integrante D. Relativa
26. "Cada parte do corpo que entrou em contacto com os tóxicos..." Que função sintáctica desempenha o pronome sublinhado?  
A. Atributo B. C. directo C. C. Indirecto D. Sujeito
27. A forma verbal "entrou" da frase em 26, é um verbo  
A. De significação definida  
B. De significação indefinida  
C. De ligação  
D. Copulativo
28. Os verbos referidos em 27, formam predicados  
A. Nominais  
B. Verbais  
C. Compostos  
D. Simples
29. "... Nos fumantes passivos, os mesmos problemas de saúde." A expressão sublinhada é constituída por, respectivamente...  
A. Adjectivo+Adjectivo C. Substantivo+Adjectivo  
B. Adjectivo+Substantivo D. Substantivo+Substantivo
30. "O veneno da fumaça do cigarro não se perde no ar." O sujeito da frase é...  
A. Composto B. Inexistente C. Simples D. subentendido
31. A palavra sublinhada no número 30, morfologicamente é...  
A. Conjunção condicional C. Pronome recíproco  
B. Partícula apassivante D. Pronome reflexivo
32. A nicotina atinge o útero da gestante. Portanto, ela corre um maior risco de abortar. O conector sublinhado tem um valor  
A. Causal B. Conclusivo C. Disjuntivo  
D. Explicativo
33. "Além disso, eles têm mais dificuldades para aprender" A expressão sublinhada exprime uma ideia de  
A. Adição B. Exclusão C. Explicação D. Inclusão
34. Qual das frases está gramaticalmente correcta, tendo em conta a regência do verbo na frase?  
A. Os fumadores activos distinguem-se dos passivos





- B. Os fumadores activos distinguem-se com passivos  
C. Os fumadores activos distinguem-se pelos passivos  
D. Os fumadores activos distinguem-se entre os passivos
- 35. A fumaça do cigarro é levada até aos pulmões pelas vias respiratórias. Sintacticamente, a expressão sublinhada é um...**
- A. Complemento agente da passiva  
B. Complemento circunstancial de meio  
C. Complemento directo  
D. Complemento indirecto
- 36. Autores de artigos de opinião são chamados de...**
- A. Articulistas  
B. Colunistas  
C. Comentaristas  
D. Especialistas
- 37. A característica principal do artigo de opinião é a persuasão que consiste em**
- A. Convencer o emissor a adoptar a opinião apresentada  
B. Convencer o receptor a adoptar a opinião apresentada  
C. Persuadir o emissor a rejeitar a opinião apresentada  
D. Persuadir o leitor a rejeitar a opinião apresentada
- 38. Autor de um texto é uma entidade que...**
- A. Conta uma história  
B. Escreve uma história  
C. Participa numa história  
D. Resume textos
- 39. Narrador é a entidade que...**
- A. Comenta uma história  
B. Conta uma história  
C. Escreve uma história  
D. Lê uma história
- 40. São escritores moçambicanos, EXCEPTO:**
- A. José Saramago  
B. Mia Couto  
C. Paulina Chiziane  
D. Ungulane Ba Ka Khosa
- 41. “Na mão de Deus” e “Memórias Silenciadas” são obras dos seguintes escritores, respectivamente...**
- A. Paulina Chiziane e Mia Couto  
B. Mia Couto e Ungulane Ba Ka Khosa  
C. Paulina Chiziane e Ungulane Ba Ka Khosa  
D. Ungulane Ba Ka Khosa e Paulina Chiziane
- 42. Qual das expressões preencheria correctamente o espaço em branco na frase: “os pulmões são um dos lugares \_\_\_\_\_ o fumo se aloja”?**
- A. Cujo  
B. Dos quais  
C. Nos quais  
D. Onde
- 43. Qual das opções caracteriza o resumo?**
- A. Conter citações textuais  
B. Conter ideias nucleares e excluir o acessório  
C. Possuir informações inexistentes no texto original  
D. Ser composto por uma enumeração
- 44. A expressão “lírica” tem a sua origem em**
- A. Canto épico instintivamente guerreiro e audaz  
B. Lira, instrumento musical que na antiguidade acompanhava o canto poético  
C. Manifestação do “eu” do emissor e as vivências afectivas, o lirismo  
D. Memória do povo e as suas manifestações subjectivas
- 45. Designam-se divergentes os vocábulos que**
- A. Derivam de étimos diferentes, assumindo a mesma forma, mas significados diferentes  
B. Foram adoptados pelos povos vencidos durante a romanização  
C. Foram incorporados no latim vulgar pelos povos vencedores durante a romanização  
D. Apesar de diferentes provêm do mesmo étimo
- 46. Qual das opções tem a expressão destacada correctamente escrita?**
- A. Este museu existe acerca de cem anos  
B. Este museu existe à cerca de cem anos  
C. Este museu existe a cerca de cem anos  
D. Este museu existe há cerca de cem anos
- 47. Qual é a opção gramaticalmente correcta?**
- A. O Rui deixou o livro debaixo da mesa  
B. O Rui deixou o livro em baixo da mesa  
C. O Rui deixou o livro embaixo da mesa  
D. O Rui deixou o livro por baixo da mesa
- 48. Identifica, no conjunto de palavras que se seguem, aquela que é semanticamente estranha ao grupo**
- A. Mágoa  
B. Mácula  
C. Machado  
D. Mancha