

**ANOREXIA**

Na sociedade actual, a relação entre a mulher e o seu corpo tornou-se mais evidente, uma vez que a exigência de um corpo magro, por vezes bastante exagerado, entendido como um padrão de beleza exigido pela moda sobretudo, recai principalmente sobre o sexo feminino. A preocupação com o corpo tornou-se uma revelação frequente nos relatos clínicos, centrando-se na imagem corporal e se estão mais ou menos gordas. Por consequência, vem a preocupação com a comida e uma batalha com exercícios físicos, dietas e contagem de calorias. Existem mulheres que vivem uma autêntica tirania da magreza, suprimindo completamente os alimentos, causando sérios danos físicos e psíquicos e imenso sofrimento para elas e para a família.

É tudo isto que gira em torno desta imagem de beleza que podemos apelidar de cadavérica, ou uma doença que se esconde por detrás de um padrão de beleza. O facto é que é uma doença mortal quando não tratada.

É uma doença complexa, que envolve componentes psicológicos, fisiológicos e sociais. Uma pessoa com anorexia nervosa é chamada de anorética.

É uma doença que afecta principalmente adolescentes e 90% dos afectados são mulheres. Hoje em dia, há uma taxa de 10 mulheres com anorexia para 1 homem.

A anorexia nervosa é uma disfunção alimentar caracterizada por uma rígida e insuficiente dieta alimentar e estresse físico. É relacionada à insatisfação exagerada com o peso corporal. A pessoa que possui a anorexia nervosa acha-se sempre acima do peso ideal e procura obsessivamente um suposto emagrecimento. Esta doença pode provocar distúrbios ou problemas psiquiátricos graves. O anorético, que é a pessoa com anorexia, olha-se ao espelho e embora esteja extremamente magro, vê no seu reflexo que está obeso e, para evitar engordar ainda mais, a pessoa tende a jejuar, forçar vômitos, fazer exercício físico em frequência e intensidade exagerada, tomar laxantes e diuréticos, e continua, mesmo estando ficando cada vez mais magro. A taxa de mortalidade da anorexia nervosa é de aproximadamente 10%, uma das maiores entre qualquer transtorno psicológico.

É reconhecida pela insistência que as pacientes apresentam em manter um peso abaixo do padrão de normalidade, que é o resultado da privação alimentar apesar de sofrerem terrivelmente com a fome. Esta doença começa geralmente a partir de uma dieta em que são restringidos muitos alimentos considerados “alimentos que engordam”, conduzindo com o decurso da doença, a uma perda de peso muito acentuada, apresentando a adolescente ou mulher jovem um corpo esquelético e quase esquelético. Aos poucos, a pessoa anorética passa a viver exclusivamente em função da

dieta, da comida, do peso e da forma corporal, o que dificulta o convívio social, tornando-se este por vezes inexistente.

A intensa ligação com a comida, (patológica é claro) em alguns casos, torna o hábito alimentar cada vez mais secreto, bizarro e ritualizado, ao ponto de por vezes, ainda no início ninguém se aperceber do problema a não ser pelo facto da adolescente ou mulher estar cada vez mais magra. Em estados muito avançados as pacientes deixam de fazer a sua vida normal, quase sempre por incapacidade física, levando a internamentos muitas vezes com estados muito debilitados, que podem ser fatais, pois o corpo desnutrido deixa de funcionar levando ao colapso de órgãos vitais, tais como o coração e os rins. Quando as adolescentes resistem à vontade de ingerir comida, tal é sentido como um triunfo, mas se pelo contrário não o conseguem fazer quer por imposição da família, ou aspectos sociais, então sentem-se tristes e deprimidas, levando a hábitos de esconder a comida para não a ingerirem, não se sentarem à mesa com a família com a desculpa de estudar e irem comer para o quarto ou outros afazeres urgentes, ou então na impossibilidade de restringir os alimentos provocarem o vômito para controlar o peso.

No caso de jovens e adolescentes, de ambos sexos, a anorexia pode estar ligada a problemas de auto-imagem, dismorfia, dificuldade em ser aceite pelo grupo ou em lidar com a sexualidade genital emergente, principalmente se houver um quadro neurótico (do tipo obsessivo-compulsivo) ou história de abuso sexual ou de bullying. Outras causas são problemas de pré-disposição genética, pressão da família e do grupo social, alterações neuro-químicas cerebrais, especialmente nas concentrações de serotonina e noradrenalina, e a própria imposição de um padrão estético magro como sendo sinónimo único de beleza.

Denise M. S. Zandamela (Adaptado).

1. **Quanto ao conteúdo, o texto do seu exame é:** A. Expositivo – explicativo B. Didáctico – científico

C. Didáctico – explicativo D. Expositivo – argumentativo
E. Narrativo

2. **O texto possui:** A. Narrador participante B. Narrador onnisciente C. Narrador não participante D. Narrador não onnisciente E. Nenhuma das alternativas está correcta

3. **Quanto à mancha gráfica, o texto é:** A. Uma prosa B. Narrativo C. Didáctico D. Administrativo E. Científico

4. **No texto, é evidente o** A. Apagamento do sujeito poético B. Apagamento do sujeito Enunciador C. Monólogo D. Diálogo E. Discurso directo e indirecto

5. **Quanto à tipologia, o texto é:** A. Narrativo B. Didáctico C. Multiusos D. Administrativo E. Medicinal

6. **Segundo o texto, na sociedade actual:** A. A mulher relaciona-se com o seu corpo B. É frequente a relação entre a mulher e o seu corpo C. É notável a

preocupação que a mulher tem em relação ao seu corpo
D. É imprescindível a relação entre a mulher e o seu corpo
E. Nenhuma das alternativas é correcta

7. O texto refere que hoje em dia, a mulher com: A. Corpo magro é elegante B. Corpo magro é sinónimo de beleza C. Corpo magro é uma modelo ideal D. Corpo magro é quem melhor acompanha a moda E. Corpo magro é bela e está na moda

8. No texto, assume-se que: A. A imagem corporal determina a quantidade de comida ingerida B. A imagem corporal é que determina a prática ou não de exercícios físicos C. A imagem corporal proporciona a contagem de calorias D. A imagem corporal inibe o apetite bem como a prática de exercícios E. A imagem corporal é crucial para o controle da quantidade de comida ingerida

9. A frase “existem mulheres que vivem uma autêntica tirania da magreza”, significa: A. Existem mulheres que se esforçam para emagrecer B. Existem mulheres que são escravas da moda C. Existem mulheres que se deixam oprimir pela beleza D. Existem mulheres que se deixam oprimidas pela beleza E. Existem mulheres que se deixam dominar pela moda

10. O autor do texto, considera a anorexia uma doença: A. Que está directamente ligada à beleza B. Que está directamente ligada às mulheres belas C. Que está directamente ligada às mulheres elegantes D. Que está directamente ligada a modelos canónicos de elegância E. Que está directamente ligada ao conceito de beleza

11. No texto, a anorexia é definida como A. Uma anomalia alimentar caracterizada por uma dieta alimentar rígida e escassa B. Uma anomalia alimentar desprovida de exercício físico C. Uma anomalia alimentar acompanhada de exercício físico D. Uma anomalia alimentar perturbada e ausência de vitaminas E. Uma anomalia alimentar acompanhada de doença

12. O anorético, quando se vê ao espelho: A. Tem o reflexo real do seu corpo B. Tem o reflexo do corpo ideal desejado C. Tem o reflexo oposto ao da real imagem D. Tem o reflexo do seu corpo extrovertido E. Tem o reflexo do seu corpo dramatizado

13. O texto refere que: A. A taxa de mortalidade da anorexia nervosa é das maiores B. A taxa de mortalidade da anorexia é de 10% C. A taxa de mortalidade da anorexia é maior que o transtorno psicológico D. A taxa de mortalidade da anorexia é mais nos que sofrem de transtorno psicológico E. A taxa de mortalidade da anorexia é maior se equiparada aos que sofrem de outros transtornos psicológicos

14. Segundo o texto, os pacientes de anorexia nervosa: A. Reforçam a ideia que lhes permite baixar o peso

B. Persistem em alcançar um peso abaixo do limite C. Insistem em manter um peso baixo

D. Insistem em equilibrar o peso em baixo E. Tentam conquistar um peso que as conote de belas

15. A frase “conduzindo com o decurso da doença...”, significa: A. Levando, com o avanço da doença...

B. Conduzindo ao avanço acelerado da doença... C. Levando ao decurso da doença...

D. Fazendo com que o decurso da doença... E. Conduzindo a um percurso em que a doença...

16. No texto, a expressão “uma perda de peso acentuada”, refere-se à: A. Redução de peso evidenciada

B. Redução de peso anómala C. Redução de peso dentro dos padrões D. Redução de peso para além dos padrões E. Redução do peso aquém dos padrões

17. “Apresentando a jovem um corpo esquelético”, a palavra sublinhada significa: A. Desprovido B. Desqualificado C. Desnivelado D. Desnutrido E. Sórdido

18. Segundo a autora do texto, a pessoa anorética, paulatinamente

A. Insere-se no convívio social B. Harmoniza o convívio social C. Torna o convívio social ameno

D. Diverge-se da sociedade E. Converge-se da sociedade

19. Como consequência da situação relatada no número 18, a pessoa anorética

A. Restringe o convívio com os outros B. Restringe o convívio com alguns C. Bloqueia o convívio com os outros D. Cria lacunas no convívio com alguns E. Retoma o convívio com alguns

20. A passagem “torna o hábito alimentar cada vez mais secreto, bizarro e ritualizado...”, significa

A. Torna o hábito alimentar cada vez mais íntimo, garbozo e cerimonioso...

B. Torna o hábito alimentar cada vez mais discreto, calmo e regrado...

C. Torna o hábito alimentar cada vez mais ameno, calmo e contínuo...

D. Torna o hábito alimentar contínuo, regular e discreto...

E. Torna o hábito alimentar mais tenso, ridículo e íntimo...

21. Segundo a autora, no início da doença

A. É possível detectar-se alguma anomalia B. É frequente detectar-se alguma anomalia

C. É provável que se detecte anomalias D. Detectar-se a anomalia é uma possibilidade quase remota

E. Detectar-se a anomalia é uma prática comum

22. Pelo texto, fica-se a saber que quando as adolescentes resistem à vontade de comer,

A. É um obstáculo vencido B. Superam mais um obstáculo C. Têm a sensação de vitória D. Ficam sem fôlego E. Ganham fôlego

23. A passagem “apresentando um corpo esquelético”, significa

A. Apresentar um corpo extremamente magro B. Apresentar um corpo desidratado C. Apresentar um corpo com falta de vitaminas D. Apresentar um corpo com falta de proteínas E. Apresentar um corpo igual ao de um quadriderme

24. Na frase “... com estados muito debilitados...”, a expressão sublinhada é sinónimo de : A. Muito magro B. Muito fino C. Muito estampado D. Muito pálido E. Muito fraco

25. Na frase em 24, o adjectivo sublinhado encontra-se no grau: A. Superlativo absoluto sintético B. Superlativo absoluto analítico C. Superlativo relativo analítico D. Superlativo relativo de superioridade E. Normal

26. No texto, a expressão “que podem ser fatais”, tem o valor de: A. Prejudiciais B. Violentos C. Frenéticos D. Mortíferos E. Bizarros

27. Segundo o texto, “o corpo desnutrido deixa de funcionar, levando ao colapso de órgãos vitais...”, a expressão sublinhada significa

A. Colmatar o funcionamento de órgãos vitais B. Levando ao deficiente funcionamento de órgãos vitais

C. Levando à inibição repentina do funcionamento de órgãos vitais D. Levando à paralisia de órgãos vitais

E. Provocando um funcionamento lento dos órgãos vitais

28. Tendo em conta o conteúdo do texto, órgãos vitais são: A. Órgãos primordiais B. Órgãos mais potentes C. Órgãos que melhor funcionam D. Órgãos que mais funcionam E. Órgãos essenciais

29. As palavras “neuro-químicas, especialmente, incapacidade e engordar”, usadas no texto, quanto ao processo de formação são, respectivamente

A. Composta por justaposição, derivada por sufixação, derivada por prefixação e derivada por parassíntese.

B. Composta por justaposição, derivada por prefixação, derivada por sufixação e derivada por parassíntese.

C. Derivada por sufixação, composta por aglutinação, derivada por prefixação e composta por justaposição

D. Derivada por parassíntese, derivada por sufixação, derivada por prefixação e composta por aglutinação.

E. Parassintética, composta, aglutinada e derivada.

30. Qual das palavras não é formada por parassíntese? A. Anoiecer B. Deslealdade C. Engordar

D. Emagrecer E. Enlouquecer

31. Na passagem “...em lidar com a sexualidade genital emergente...”, tendo em conta a ideia expressa, a palavra sublinhada pressupõe: A. Emergência B. Imediata C. Despontar D. Inerente E. Aparente

32. Na transcrição “principalmente se houver um quadro neurótico...”, neste contexto, a palavra sublinhada tem o valor de: A. Manifestação de uma doença B. Estado clínico C. Doença nervosa D. Doença dos nervos E. Sintoma de nervos

33. “... dietas e contagem de calorias...”, de acordo com o texto, esta passagem remete-nos à ideia de:

A. Quantidade de gordura B. Quantidade de energia C. Peso bruto do corpo humano D. Controle alimentar

E. Massa corporal

34. Na frase “Embora esteja extremamente magro, vê-se obeso”, a oração subordinada é:

A. Subordinada concessiva B. Subordinada explicativa C. Coordenada adversativa D. Coordenada copulativa assindética E. Subordinada relativa

35. “Levando ao colapso de órgãos vitais, tais como o coração e rins”, a oração sublinhada é

A. Subordinada reduzida gerundiva B. Subordinada reduzida participial C. Subordinada reduzida infinitiva

D. Subordinada reduzida relativa restritiva E. Subordinada reduzida explicativa

36. O discurso contrário da frase “quando a adolescente resistiu à vontade de ingerir comida, sentiu-se triunfante”, é: A. Ele disse que quando a adolescente não resistiu à vontade de ingerir comida, sentiu-se triunfante B. Ele afirmou que quando a adolescente resistisse à vontade de ingerir comida, sentiria-se triunfante C. Ele afirmou que quando a adolescente resistira à vontade de ingerir comida, sentira-se triunfante

D. Ele disse que quando a adolescente resistirá à vontade de ingerir comida, se sentirá triunfante

E. Ele afirmou que quando a adolescente tem resistido à vontade de ingerir comida, tinha se sentido triunfante

37. A palavra sublinhada em 36, morfologicamente é: A. Determinante temporal B. Complemento circunstancial de tempo C. Conector consecutivo D. Conector causal E. Conector temporal

38. A voz passiva da frase “hoje em dia, é uma doença que afecta 90% das mulheres”, é:

A. A doença tem afectado 90% das mulheres, hoje em dia B. Hoje em dia, é uma doença que tem afectado 90% das mulheres C. 90% das mulheres têm sido afectadas por esta doença, hoje em dia

D. Hoje em dia, 90% das afectadas por esta doença são mulheres E. Hoje em dia, 90% das mulheres são afectadas pela doença

39. Na passagem “o anorético olha-se ao espelho e vê-se obeso”, o pronome sublinhado é: A. Passivo B. Pessoal C. Recíproco D. Reflexo E. Agente da passiva

40. “Para evitar engordar, o anorético forçará os vômitos”. Pronominalizando a expressão sublinhada, fica: A. Forçá-los-á B. Forçará-os C. Forçará-lhes D. Forçar-lhe-á E. Forçar-lhes-á

41. Escolha, de entre as opções apresentadas, o par de palavras que melhor completa os espaços em branco na seguinte frase: Foste tu que lhe _____ isso e fomos nós que _____. A. Disseste / demos B. Disse / deram C. Disseste / deu D. Diz / deu E. Dizes / demos

42. Qual das opções não pertence ao texto expositivo-explicativo? A. Apagamento do sujeito falante B. Emprego da passiva C. Emprego do presente com valor genérico D. Presença do sujeito falante E. Uso de termos técnicos

43. Qual das opções caracteriza o texto argumentativo? A. É um discurso de verdade B. É um texto polémico C. É um texto que visa instruir D. Está isento de exposição E. É um texto discursivo

44. Qual das opções não apresenta critério da literatura oral: A. Não se alteram ao longo do tempo e são incorruptíveis B. São transmitidos de geração em geração C. São conservadas na memória do indivíduo D. Tem uma realização oral E. Autor desconhecido

45. Todas as opções a seguir caracterizam o conto tradicional, excepto: A. É uma narrativa breve B. Existe nos diferentes povos e culturas C. Pertence a um património cultural e intemporal D. Os temas são variáveis E. Nenhuma das alternativas

46. Bibliografia é: A. Uma forma de salvuardarmos não só as fontes, mas a nossa integridade B. Conjunto de elementos que permitem a identificação da publicação C. Lista de documentos que embora não citados ao longo do texto foram consultados D. Lista numerada sequencialmente, em ordem alfabética única pelo apelido E. Conjunto de livros ordenados alfabeticamente

47. Para a identificar uma obra, apresenta-se: A. Autobiografia B. Referência bibliográfica C. Ficha bibliográfica D. Bibliografia E. Biografia

48. Procuração é o acto pelo qual alguém atribui a outrém: A. Involuntariamente, poderes representativos, sob forma de documento escrito B. Necessariamente, poderes representativos, sob forma de documento escrito C. Obrigatoriamente, poderes representativos, sob forma de documento escrito D. Voluntariamente, poderes

representativos, sob forma de documento escrito E. Ocasionalmente, poderes representativos, sob forma de documento escrito

50. A fase de literatura de confrontação (literatura moçambicana), do período da luta armada, ocorre entre: A. 1925 e 1947 B. 1947 e 1964 C. 1964 e 1970 D. 1971 e 1975 E. 1971 e 1974

51. Qual das opções é a que não se refere a resumir um texto? A. A linguagem deve ser simples e clara B. Deve-se substituir as palavras cultas por expressões correntes C. É alongá-lo sem emitir juízo sobre as ideias D. É reduzi-lo sem emitir juízo sobre as ideias E. É reduzi-lo sem usar as palavras do texto original.

52. Na frase “a pessoa tende a jejuar, mesmo estando cada vez mais magra”, a que tipo de conjugação pertence a expressão sublinhada? A. Perifrástica B. Pronominal reflexa C. Pronominal simples D. pronominal complexa E. Terceira conjugação

53. “Há uma taxa de dez mulheres com anorexia para um homem”, morfologicamente as palavras sublinhadas são, respectivamente: A. Números naturais B. Números decimais C. Números inteiros D. Numerais cardinais E. Numerais ordinais

54. Na passagem “é reconhecida pela insistência que as pacientes apresentam em manter um peso abaixo do padrão de normalidade... apesar de sofrerem terrivelmente com a fome”, morfologicamente, a sequência correcta das palavras sublinhadas é: A. Substantivo, artigo, conjunção e adjectivo B. Substantivo, preposição, locução e advérbio C. Locução, Preposição, artigo e advérbio D. Preposição, artigo, substantivo e advérbio E. Substantivo, advérbio, artigo e preposição

55. Em qual das frases o pronome está devidamente colocado? A. Elas ingerem-lhes com menos frequência B. Elas ingerem-se com menos frequência C. Elas ingerem-a com menos frequência D. Elas ingerem-na com menos frequência E. Elas ingerem-as com menos frequência

56. Qual das frases está gramaticalmente correcta? A. Houve quem se recuperasse da anorexia sem deixar sequelas B. Houveram pessoas que se recuperaram da anorexia sem deixar sequelas C. Haviam os recuperados sem sequelas D. Havia os que se recuperaram sem sequelas E. Haviam os que se recuperaram sem sequelas

57. Na passagem “outras causas são problemas de pré-disposição genética...”, temos um predicado: A. Adverbial B. Simples C. Composto D. Nominal E. Verbal

FIM