நீரஜ் சோப்ரா பயிற்சி மற்றும் மறுவாழ்வை விரைவில் தொடங்குகிறார்

இரட்டை ஒப்பதக்கங்களை வென்ற ஈட்டி எறிதல் வீரர் நீரஜ் சோப்ரா, கணுக்கால் காயம் குணமடைந்ததைத் தொடர்ந்து பயிற்சியைத் தொடங்கவுள்ளதாக அறிவித்துள்ளார்.

இந்தியாவின் முன்னணி ஈட்டி எறிதல் வீரரான நீரஜ் சோப்ராவின் காயம் குணமடைதல், மருத்துவ ஆலோசனை மற்றும் வரவிருக்கும் பயிற்சி அட்டவணை பற்றிய நிலவரம்.

முக்கியச் செய்திக் குறிப்புகள்

- ஈட்டி எறிதல் வீரர் **நீரஜ் சோப்ரா** தனது கணுக்கால் காயத்திலிருந்து முழுமையாகக் குணமடைந்துள்ள நிலையில், வரவிருக்கும் வாரங்களில் பயிற்சியை மீண்டும் தொடங்குகிறார்.
- இந்தக் காயத்தால் **ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டிகள்**, **டைமண்ட் லீக்** இறுதிப் போட்டி மற்றும் உலக தடகள சாம்பியன்ஷிப் உள்ளிட்ட முக்கிய போட்டிகளில் இந்த இரட்டை ஒப்பதக்க வெற்றியாளர் பங்கேற்கவில்லை.
- அவர் பிரபல எலும்பியல் நிபுணர் டாக்டர் டின்ஷா பார்<bos>5வாலாவை அணுகி ஆலோசனை பெற்றதைத் தொடர்ந்து, முறையான மறுவாழ்வுப் பயிற்சியைத் தொடங்க அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளார்.
- தொடக்கக் கட்ட மீட்புச் செயல்பாடுகளின் போது தனது **மருத்துவக் குழுவின்** அறிவுறுத்தலின்படி முழுமையான ஓய்வை அவர் பின்பற்றியுள்ளார்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா..!?

நீரஜ் சோப்ரா **2020 டோக்கியோ ஒலிம்பிக்** போட்டிகளில் ஆடவர் ஈட்டி எறிதலில் வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க **தங்கப் பதக்கத்தை** வென்றார், இது தடகளத்தில் இந்தியாவின் முதல் ஒலிம்பிக் தங்கமாகும்.

நீரஜ் சோப்ரா **2024 பாரிஸ் ஒலிம்பிக்** போட்டிகளில் ஆடவர் ஈட்டி எறிதல் பிரிவில் **வெள்ளிப் பதக்கத்தை** வென்றார்.

2023 ஆம் ஆண்டு **புடாபெஸ்டில்** நடைபெற்ற **உலக தடகள சாம்பியன்ஷிப்** போட்டியில் தங்கப் பதக்கம் வென்று உலக சாம்பியன் ஆனார்.

ஹாக்கி ஜாம்பவான் **மேஜர் தியான் சந்த்** பிறந்தநாளைப் போற்றும் வகையில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் **ஆகஸ்ட் 29** அன்று தேசிய விளையாட்டு தினம் இந்தியாவில் கொண்டாடப்படுகிறது.

மேஜர் தியான் சந்த் **கேல் ரத்னா விருது** இந்தியாவின் உயர்ந்த விளையாட்டு விருதாகும், இது **இளைஞர் நலன் மற்றும் விளையாட்டு அமைச்சகத்தால்** வழங்கப்படுகிறது.

இந்திய அரசால் **1961** ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்ட **அர்ஜுனா விருது** தேசிய விளையாட்டுப் போட்டிகளில் சிறந்து விளங்கும் வீரர்களுக்கு வழங்கப்படுகிறது.

நினைவு அட்டை
இரட்டை ஒப்பதக்க வெற்றியாளர் நீரஜ் சோப்ரா கணுக்கால் காயத்திலிருந்து மீண்டு பயிற்சியைத் தொடங்குகிறார்.

பாடத்திட்ட தொடர்பு: தேசிய விளையாட்டு ஆளுமைகள், ஒலிம்பிக் சாதனைகள் மற்றும் விளையாட்டு விருதுகள் தொடர்பான கேள்விகளுக்கு முக்கியமானது.

தினசரி நடப்பு நிகழ்வுகள்
தினசரி தேர்வுக்குத் தேவையான முக்கிய செய்திகளை எளிய முறையில் எஸ்ஸார் அகாடெமி தளத்தில் படியுங்கள்.
இணையதளத்தில் படிக்க: essaaracademy.in/ca