குழந்தைகளுக்கான உணவுப் பொருட்களில் சேர்க்கப்படும் சர்க்கரைக்கு தடை: FSSAI வரைவுப் Proposal

உலக சுகாதார அமைப்பின் (WHO) பரிந்துரைகளின் அடிப்படையில், பச்சிளம் குழந்தை உணவுகளில் சேர்க்கப்படும் சர்க்கரையை முழுமையாக நீக்க இந்திய உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தர நிர்ணய ஆணையம் (FSSAI) வரைவு அறிக்கை ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளது.

0 முதல் 6 மாத வயதுடைய பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கான உணவுகளில் சேர்க்கப்படும் சுக்ரோஸ் மற்றும் ஃபிரக்டோஸ் அனுமதிக்கப்பட்ட அளவை நீக்கி, குழந்தைகளின் ஊட்டச்சத்து பாதுகாப்பை உறுதி செய்யும் FSSAI வரைவு ஒழுங்குமுறை.

முக்கியச் செய்திக் குறிப்புகள்

- தற்போதைய **2020**-ஆம் ஆண்டு உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தர நிர்ணய விதிகளின்படி, 0 முதல் 6 மாத குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்படும் உணவுகளில் ஒட்டுமொத்த கார்போஹைட்ரேட்டில் **20%** வரை சுக்ரோஸ் மற்றும் ஃபிரக்டோஸ் சேர்க்க உற்பத்தியாளர்களுக்கு அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ளது.
- குழந்தைகளுக்கான உணவுப் பொருட்களில் சேர்க்கப்படும் சர்க்கரைக்கான இந்த அனுமதியை முழுமையாக நீக்க **FSSAI** புதிய வரைவு முன்மொழிவை வெளியிட்டுள்ளது.
- இந்த முன்மொழியப்பட்ட ஒழுங்குமுறை மாற்றமானது, முதல் ஆறு மாதங்களுக்கு தாய்ப்பால் மட்டுமே ஊட்டுவதை பரிந்துரைக்கும் **உலக சுகாதார அமைப்பின் (WHO)** வழிகாட்டுதல்களுடன் ஒத்துப்போகிறது.
- குழந்தைக்கு **24 மாதங்கள்** நிரம்பும் வரை இணைப்பு உணவுகளில் சேர்க்கப்பட்ட சர்க்கரையைத் தவிர்க்க வேண்டும் என்று WHO வழிகாட்டுதல்கள் பரிந்துரைக்கின்றன.

உங்களுக்குத் தெரியுமா..!?

இந்திய உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தர நிர்ணய ஆணையம் (FSSAI) என்பது **2006**-ஆம் ஆண்டு உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தர நிர்ணயச் சட்டத்தின் கீழ் உருவாக்கப்பட்ட ஒரு சட்டப்பூர்வ அமைப்பாகும்.

FSSAI அமைப்பு இந்திய அரசின் சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப நல அமைச்சகத்தின் நிர்வாகக் கட்டுப்பாட்டின் கீழ் செயல்படுகிறது.

இந்திய அரசியலமைப்புச் சட்டத்தின் **47-வது பிரிவு**, ஊட்டச்சத்து நிலை மற்றும் வாழ்க்கைத் தரத்தை உயர்த்துவதுடன் பொது சுகாதாரத்தை மேம்படுத்துவதையும் மாநில அரசுகளின் கடமையாகக் குறிப்பிடுகிறது.

இந்திய உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தர நிர்ணய ஆணையத்தின் தலைமையகம் **புது டெல்லி**யில் அமைந்துள்ளது.

நினைவு அட்டை

WHO வழிகாட்டுதல்களின்படி குழந்தை உணவுகளில் சேர்க்கப்படும் சர்க்கரையை நீக்க FSSAI வரைவு அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளது.

பாடத்திட்ட தொடர்பு: TNPSC அலகு 1 (சுகாதாரம் மற்றும் நல்வாழ்வு) மற்றும் அலகு 2 (தேசிய கொள்கை முடிவுகள் மற்றும் பொது நலன்) ஆகியவற்றுக்கு மிகவும் முக்கியமானது.

தினசரி நடப்பு நிகழ்வுகள்
தினசரி தேர்வுக்குத் தேவையான முக்கிய செய்திகளை எளிய முறையில் எஸ்ஸார் அகாடெமி தளத்தில் படியுங்கள்.
இணையதளத்தில் படிக்க: essaaracademy.in/ca